

## Trainingsgruppen mit Trainingszeiten

Übungsleiter	Disziplin	Altersklasse	Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
J. Biedermann		SE SB	4-7 13-15	18.00-19.30			16.30-17.30 17.30-18.45		
K. Ryzih		SD/C SC/B	8-10 11-13	16.00-17.00 17.00-18.30			16.00-17.00 17.00-18.30		
G. Otto	Sprint/Hürden	SB	11-13		17.30-19.00				
O. Becker		SA/JB	14-17	18.00-19.30		17.00-18.30		16.00-17.30	
F. Seilnacht	Mittelstrecken	SB/A J/Akt.	13-15 16 +	17.30-19.30	17.30-19.30	17.00-18.30	17.30-19.30	17.30-19.30	
J. Tscherer	Sprint Sprung	JB/A Aktive	17-19 20 +	16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	10.00-12.00
V. Ryzih	Stabhoch	Aktive	20 +	n. Vereinb.	n. Vereinb.	n. Vereinb.	n. Vereinb.	n. Vereinb.	n. Vereinb.
H. Endres	Sprint	J/Sen	18 +	18.00-20.00			18.00-20.00		
Gerhardt Blum – <b>Senioren-Freizeit-Fußball</b>				20.00-22.00	<i>&lt; Albert-Schweizer-Schule/Gymnastikhalle Schulzentrum Mundenheim/Sporthalle &gt;</i>			18.30-20.00	
Rudi Drescher – <b>Senioren-Gymnastik und Spiele</b>					17.00-19.30	<i>&lt; BBS Wirtschaft/Turnhalle</i>			
Rudi Jacob – <b>Wirbelsäulengymnastik für Frauen *</b>							19.00-20.00	<i>&lt; Wittelsbachschule/Turnhalle</i>	
Georg Simon – <b>Wirbelsäulengymnastik für Männer *</b>							18.00-19.00	<i>&lt; Wittelsbachschule/Turnhalle</i>	
<small>* Beide Übungsleiter sind „Zertifizierte Übungsleiter für Funktions- und Rückenschulungsgymnastik“</small>									

### Herzgruppe:

Herbert Schneider, Andrea Spies, Tatjana Schneider-Pischem, Saskia Walter \*\*

\*\* Alle vier Herzgruppen-Übungsleiter sind „Übungsleiter mit Sonderlizenz“ – Ärztliche Betreuung durch die Med. Klinik B, Chefarzt Prof. Dr. Ralf Zahn, Klinikum Lu-Herzzentrum

Auskunft: Herbert Schneider, Telefon 06232 32754