


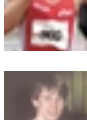
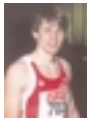


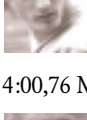


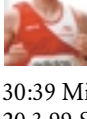

(RPR) = Rheinland-Pfalz-Rekord




(PR) = Pfalz-Rekord


(h) = Handmessung

(e) = elektronische Messung

Männer

100 m	 10,41 Sek. (PR), Müller, Thomas (78) 29.7.2000 Braunschweig
200 m	 20,79 Sek. (RPR), Müller, Thomas (78) 20.8.2000 Jena
300 m	 34,38 Sek., Zipp, Alexander (84) 9.5.2009 Ludwigshafen
400 m	46,90 Sek., Xhanari, Ilir - <i>Albanien</i> - (70) 31.5.1992 Kandel
800 m	 1:47,17 Min., Schoenball, Patrick (89) 6.7.2012 Bottrop
1000 m	 2:17,72 Min. (PR), Baranski, Andreas (60) 22.8.1982 Köln
1500 m	 3:36,43 Min. (PR), Baranski, Andreas (60) 9.6.1980 Warschau/Polen
1 Meile	4:00,76 Min., Baranski, Andreas (60), 21.8.1981 Berlin
3000 m	 7:58,20 Min. (PR), Eckert, Ralf (59) 31.8.1982 Ingelheim
5000 m	 13:57,66 Min., Greger, Thomas (72) 17.5.1995 Koblenz
10 000 m	 28:40,50 Min. (PR), Greger, Thomas (72) 25.8.96 Troisdorf
10 km Straße	30:39 Min. (PR), Greger, Thomas (72) 20.3.99 Sandhofen
10 km Str.-Mann.	1:39:12 Std., 13.12.1998 Rheinzabern Verez, Carlos (77), Rudolphi, Markus (71), Conrad, Dirk (73)
Halbmarathon	1:04:08 Std. (PR), Greger, Thomas (72) 19.9.1993 Karlsruhe
Halbm.-Mann.	3:28:00 Std. (PR), 12.10.1997 Offenbach Conrad, Dirk (73), Conrad, Henry (73), Zipse, Gerold (63)
25 km Straße	 1:21:50 Std., Eisinger, Johannes (59) 15.5.1989 Rülzheim
25 km Str. Mann.	4:13:42 Std., 6.4.1980 Rheinzabern Hammel, Gerd (50), Lenske, Günther (47), Dr. Jaedicke, Hagen (45)
Marathon	2:25:18 Std., Greger, Thomas (72), 1.11.1992 New York/USA
Marathon-Mann.	8:00:49 Std., 23.5.1982 Frankfurt Dr. Jaedicke, Hagen (45), Gilbert, Günther (51), Quasthoff, Hans-Jürgen (36)
10 km Gehen	58:10,2 Min., Lieb, Harald (47), 20.9.1969 Jablonec/Tschechoslowakei

50 km Gehen	5:02:16 Std., Lieb, Harald (47) 6.7.1969 Marcinellois/Belgien
110-m-Hürden	 13,19 Sek. (RPR), Swarthoff, Florian (68) 26.6.1999 Dortmund
400-m-Hürden	50,33 Sek., Xhanari, Ilir (<i>Albanien</i>) (70) 23.8.1992 Schweinfurt
3000-m-Hindernis	 8:50,6 Min., Jochem, Roland (47) 21.7.1973 Berlin
Weitsprung	 8,47 m (RPR), Reif, Christian (84) 1.8.2010 Barcelona/Spainien
Dreisprung	 16,30 m (PR), Seiler, Martin (89) 9.6.2014 Rehlingen
Hochsprung	 2,22 m (PR), Lamos, Kristofer (74) 3.7.1996 Reutlingen
Stabhochsprung	 5,51 m, Osei-Tutu, Marvin (81) 15.8.2004 Fribourg/Schweiz
Speerwerfen	70,76 m, Schweiger, Eckart (39) 3.10.1970 Winnenden
	 64,62 m (ab 1986), Köhler, Lars (69) 30.8.1997 Lingsolsheim/Frankreich
Hammerwerfen	63,04 m, Übel, Ralf (59), 6.5.79 Landau
Kugelstoßen	 17,49 m (PR), Tremmel, Joachim (54) 17.8.1980 Hannover
Diskuswerfen	 51,74 m, Bertsch, Jürgen (42) 25.4.1971 Freinsheim
5-Kampf	 3347 Punkte (h), Bremicker, Erich (32) 5.8.1956 Augsburg (Weit - 6,61 m, Speer - 47,15 m, 200 m - 24,2 Sek., Diskus - 44,61 m, 1500 m - 4:42,6 Min.)
5-Kampf-Mann.	8593 Punkte (e), 11.9.1977 Ludwigshafen Bauer,Walter (41) - 3052 Punkte, Ludes, Willi (39) - 2980 Punkte, Klag, Paul (53) - 2561 Punkte
10-Kampf	 7564 (e) Punkte (PR), Rizzi, Thomas (59) 12.-13.6.1987 Ulm (100 m - 10,86 Sek., Weit - 6,58 m, Kugel - 14,59 m, Hoch - 1,91 m, 400 m - 49,01 Sek., 110-m-H - 15,91 Sek., Diskus 46,88, Stab - 4,30 m, Speer - 53,00 m, 1500 m - 4:33,26 Min.)
10-Kampf-Mann.	17465 (h) Punkte, 1.-2.9.1979 Ludwigshafen Grißmer, Klemens (51) - 6210 Punkte, Kessing, Jürgen (57) - 6017 Punkte, Luszick, Uwe (53) - 5238 Punkte

4 x 100 m 41,22 Sek., 13.8.1976 Frankfurt
 **Welker, Siegfried** (48), **Hoffmann, Kai-Uwe** (55), **Waidmann, Gerhard** (50), **Schumann, Heiner** (53)

4 x 200 m 1:27,8 Min., 23.9.1961 Edenkoben
Gürtler, Helmut (41), **Grawitz, Albert** (37), **Ziegler, Wolfgang** (40), **Ruppert, Ernst** (28)

4 x 400 m 3:17,08 Min., 30.5.1992 Kandel
Reimer, Peter (70), **WeiB, Norbert** (59), **Merk, Rainer** (65), **Xhanari, Ilir** (70)

4 x 800 m 7:25,50 Min. (RPR), 1.8.1981 Flensburg
Eisinger, Johannes (59), **Eckert, Ralf** (59), **Frombold, Wolfgang** (59), **Baranski, Andreas** (60)

4 x 1500 m 15:41,6 Min. (PR), 4.9.1976 Hanover
Hammel, Gerd (50), **Giesa, Hans** (49), **Krüger, Georg** (48), **Lenske, Günther** (47)


3 x 1000 m 7:28,0 Min. (PR), 18.6.1956 Berlin
Hammann, Peter (31), **Kocher, Horst** (34), **Schober, Manfred** (37)


3 x 1000 m 7:28,00 Min. (PR), 12.8.1990 Düsseldorf
Kasper, Andreas (71), **Becker, Stefan** (71), **Greger, Thomas** (72)


7:08,02 Min. in der Halle, 3.2.1982 Dortmund
Eckert, Ralf (59), **Baranski, Andreas** (60), **Frombold, Wolfgang** (59)

Frauen


100 m  11,72 Sek., **Buckel, Carlotta** (91)
27.7.2012 Weinheim


200 m  23,65 Sek. (PR), **Brandenburger, Heike** (70)
1.7.1989 Ipswich/Großbritannien

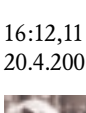
300 m  39,8 Sek., **Moritz, Anke** (59)
30.4.1987 Ludwigshafen

400 m  56,4 Sek. (h), **Wörner, Anita** (42)
17.7.1963 Stuttgart
56,54 Sek (e), **Moritz, Anke** (59)
21.6.1987 Speyer


800 m 2:07,6 Min., **Wörner, Anita** (42), 30.6.1963 Berlin


1000 m  2:50,1 Min., **Hoffmann, Marliese** (42)
16.5.1978 Luxemburg

1500 m  4:21,84 Min., **Byrd, Andreina** (78)
23.6.1996 Köln

3000 m  9:26,09 Min. (PR), **Byrd, Andreina** (78)
7.5.1997 Pfungstadt

5000 m 16:12,11 Min. (PR), **Byrd, Andreina** (78)
20.4.2001 Mount San Antonio College/USA

10000 m  33:27;12 Min. (PR), **Jerschabek, Birgit** (69)
16.5.1996 Koblenz

10 km Straße  34:10 Min. (PR), **Veith, Manuela** (74)
13.12.1998 Rheinzabern

10 km Str.-Mann. 1:45:59 Min. (RPR), **Veith, Byrd, Toffel** (72)
11.4.1998 Rheinzabern

15 km Straße 51:46 Min. (PR), **Veith, Manuela** (74)
10.1.1999 Rheinzabern

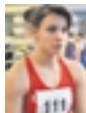
Halbmarathon 1:13:10 Std. (PR), **Jerschabek, Birgit** (69)
15.4.1995 Paderborn

Halbm.-Mann. 3:50:12 Std. (PR), 22.3.1997 Neustadt - Holstein
Jerschabek, Birgit (69), **Jeck, Saskia** (76), **Veith, Manuela** (74)


25 km Straße 1:27:47 Std. (RPR), **Jerschabek, Birgit** (69)
7.5.1995 Berlin


Marathon 2:28:02 Std. (RPR), **Jerschabek, Birgit** (69)
26.11.1995 Lissabon/Portugal


Marathon-Mann. 9:14:22 Std., 27.4.1997 Hamburg
Jerschabek, Birgit (69), **Veith, Manuela** (74), **Janz, Anne** (62)


100-m-Hürden  14,16 Sek., **Barthel, Jasmin** (88)
9.6.2014 Basel/Schweiz

400-m-Hürden 59,31 Sek. (PR), **Moritz, Anke** (59), 12.7.1986 Berlin


Weitsprung  6,99 m (RPR), **Drechsler, Heike** (64)
29.9.2000 Sydney/Australien
(Olympiasiegerin)

Hochsprung  1,91 m (PR), **Herzenberg, Elena** (79)
30.5.2002 Zweibrücken


Stabhochsprung  4,73 m (RPR), **Ryzih, Elizaveta (Lisa)** (88)
19.7.2016 Jockgrim

Dreisprung  13,16 m (PR), **Dürr, Pia** (85)
30.5.2010 Bad Harzburg

Kugelstoßen 12,89 m, **Barthel, Jasmin** (88)
5.5.2013 Bad Bergzabern


 Diskuswerfen 38,04 m,
Ines Rurainsky (93), 10.6.2017 Trier

Speerwerfen 43,28 m, **Podlech, Petra** (65), 20.6.1985 Freiburg

5-Kampf  3379 Punkte (h), **Schreieck, Rita** (59)
1.5.1984 Ludwigshafen
(100-m-H - 15,3 Sek., Hoch - 1,65 m,
Kugel - 10,04 m, Weit - 5,64 m,
800 m - 2:43,0 Min.)

7-Kampf 4638 Punkte (h), 1.-2.10.1983 Ludwigshafen
Schreieck, Rita (59)
(100-m-H - 14,9 Sek., Hoch - 1,65 m,
Kugel - 9,52 m, 200 m - 26,8 Sek., Weit - 5,61 m,
Speer - 29,18 m, 800 m - 2:35,9 Min.)





7-Kampf-Mann. 11833 Punkte (e), 31.8.-1.9.1991 Landau
Schlieger, Beate (68) - 4273 Punkte,
Thomas, Claudia (66) - 3861 Punkte,
Hohl, Heike (71) - 3699 Punkte

 4 x 100 m, 46,02 Sek. (PR),
12.8.1989 Hamburg, **Wenning,**
Angela (59), **Kast, Birgit** (67),
Moritz, Anke (59), **Branden-**
burger, Heike (70)

4 x 400 m	3:51,95 Min. (PR), 2.8.1985 Stuttgart Bengl, Ulrike (66), Moritz, Anke (59), Braun, Regine (56), Klee, Ulrike (62)
3 x 800 m	6:49,04 Min., 11.9.1996 Ludwigshafen Byrd, Andreina (78), Jeck, Saskia (76), Burg, Simone (74)
5000 m Bahn-Gehen	 23:53,9 Min. (PR), Matveeva, Larissa (71) 1.9.2000 Kaiserslautern
10 000 m Bahn-Gehen	 49:33,0 Min., Matveeva, Larissa (71) 16.6.2000 Kaiserslautern
10 km Straßen-Gehen	50:53 Min. (PR), Matveeva, Larissa (71) 29.10.2000 Otterberg
20 km Str.-Gehen	1:52:20 Std., Matveeva, Larissa (71) 30.4.2000 Naumburg

Weibliche Jugend (U20)

100 m	11,75 Sek., Brandenburger, Heike (70) 3.7.1988 Ludwigshafen
200 m	23,65 Sek. (PR), Brandenburger, Heike (70) 1.7.1989 Ipswich/Großbritannien
150 m	18,9 Sek., Endlich, Petra (65), 24.4.1982 Ludwigshafen
300 m	 40,8 Sek., Oehler, Susann (78) 6.5.1995 Ludwigshafen
400 m	 56,71 Sek., Eichmann, Silke (76) 4.6.1994 Mannheim
800 m	2:10,23 Min. (PR), Oehler, Susann (78) 10.6.1995 Mannheim
1500 m	4:21,84 Min. (RPR), Byrd, Andreina (78) 23.6.1996 Köln
3000 m	9:26,09 Min. (PR), Byrd, Andreina (78) 7.5.1997 Pfungstadt
5000 m	16:32,73 Min. (PR), Byrd, Andreina (78) 14.5.1997 Koblenz
10 000 m	 36:02,64 Min., Jeck, Saskia (76) 25.5.95 Blankenburg
10 km Straße	35:58 Min. (PR), Byrd, Andreina (78) 28.12.1997 Frankfurt
15 km Straße	54:40 Min. (RPR), Byrd, Andreina (78) 30.3.1996 Kaiserslautern
100-m-Hürden	 14,47 Sek., Ruf, Elke (61) 15.7.1978 Ingelheim
400-m-Hürden	 61,72 Sek. (PR), Knob, Stefanie (77) 5.7.1996 Erfurt
Hochsprung	 1,77 m, Siener, Heike (80) 23.5.1999 Homburg
Stabhochsprung	4,35 m (RPR), Ryzih, Elizaveta (Lisa) (88) 7.7.2006 Mannheim
Weitsprung	6,20 m, Eichmann, Silke (76), 22.8.1993 Frankenthal

Dreisprung	 12,09 m, Gillmann, Melanie (85) 6.7.2001 Braunschweig
Kugelstoßen (4 kg)	 11,24 m, Röbler, Sandra (83) 2.6.2002 Kaiserslautern
Diskuswurf (1 kg)	34,12 m, Müller, Monika (51), 20.7.1969 Landau
Speerwurf (600 g)	43,14 m, Podlech, Petra (65), 8.7.1984 Bellheim
5-Kampf	 3445 Punkte (h), Föllinger, Rita (59) 27.5.1976 Kaiserslautern (100-m-H - 15,0 Sek., Kugel - 9,38 m, Hoch - 1,65 m, Weit - 5,23 m, 100 m - 13,0 Sek.)
7-Kampf ab 1985	 4283 Punkte (e), Hohl, Heike (71) 27./28.5.1989 Landau (100-m-H - 16,55 Sek., Hoch - 1,51 m, Kugel - 8,77 m, 200 m - 26,51 Sek., Weit - 5,45 m, Speer - 27 m, 800 m - 2:30,58 Min.)
7-KampfMann.	12027 Punkte (e), 5./6.05.1989 Landau Hohl, Heike (71) - 4135 Punkte, Engel, Christiane (71) - 4040 Punkte, Tiefensee, Andrea (71) - 3852 Punkte
4-Kampf ab 1985	2482 Punkte (e), Hohl, Heike (71), 27.5.1989 Landau (100-m-H - 16,55 Sek., Hoch - 1,51 m, Kugel - 8,77 m, 200 m - 26,51 Sek.)
4-Kampf- Mann.	10887 Punkte (e) (PR), 5.5.1989 Landau Hohl, Heike (71) - 2386 Punkte, Engel, Christiane (71) - 2259 Punkte, Tiefensee, Andrea (71) - 2273 Punkte, Bernd, Nicole (73) - 2050 Punkte, Fytas, Simone (71) - 1919 Punkte
4 x 100 m	47,73 Sek. (PR), 8.7.2001 Braunschweig Stoebner, Marika (83), Röbler, Sandra (83), Machwirth, Stefanie (82), Weyrauch, Susanne (83)
3 x 800 m	7:08,19 Min., 11.7.1993 Duisburg Latta, Simone (77), Oehler, Susann (78), Jeck, Saskia (76)

Männliche Jugend (U20)

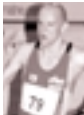



100 m	 10,5 Sek., Grawitz, Albert (37) 2.9.1956 Ludwigshafen
150 m	16,8 Sek., Graf, Ralf (57), 17.4.1976 Freistett
200 m	21,7 Sek., Grawitz, Albert (37), 5.8.1956 Augsburg
400 m	49,02 Sek., Schoenball, Patrick (89) 31.5.2008 Eisenberg
800 m	1:48,6 Min., Baranski, Andreas (60) 23.8.1979 Koblenz
1000 m	2:21,3 Min. (RPR), Baranski, Andreas (60) 11.9.1979 Ingelheim
1500 m	3:41,34 Min. (RPR), Baranski, Andreas (60) 27.8.1978 London/Großbritannien
3000 m	8:22,6 Min., Greger, Thomas (72) 23.8.1990 Ludwigshafen
5000 m	14:40,69 Min., Greger, Thomas (72), 20.7.1991 Berlin
10 000 m	30:10,1 Min. (RPR), Greger, Thomas (72) 12.9.1990 Pfungstadt

15 km Straße	50:13 Min (PR), Greger, Thomas (72), 22.9.1990 Diez
110-m-Hürden	 14,6 Sek., Appel, Rolf (38) 30.9.1956 Bad Kreuznach
400-m-Hürden	 58,03 Sek., Dietrich, Gerrit (82) 27.6.1999 Zweibrücken
2000-m-Hindernis Stabhochsprung	6:20,6 Min., Martin, Jürgen (59), 12.6.1977 Landau  5,00 m, Gakstädter, Alexander (86) 19.6.2005 Mannheim
Hochsprung	 2,14 m, Fieber, Johannes (83) 28.7.2001 Schweinfurt
Weitsprung	7,55 m, Reif, Christian (84) 28.7.2002 Homburg - Saar
Dreisprung	 15,12 m, Schildhauer, Björn (91) 19.6.2010 Ingelheim
Kugelstoß (6 kg)	17,28 m, Tremmel, Joachim (54) 7.10.1972 Ludwigshafen
Diskus (1,75 kg)	45,58 m, Schaible, Michael (69), 17.6.1988 Trier
Speerwurf (800 g)	58,44 m, Deuschel, Joachim (60), 14.5.1978 Beek/Niederlande
ab 1986	 49,14 m, Giese, Thomas (83) 20.5.2001 Bad Bergzabern
Hammer (6 kg)	52,32 m, Krieg, Hermann (48), 10.7.1966 Frankenthal
5-Kampf	3362 Punkte (h), Frank, Michael (58) 28.9.1975 Gelsenkirchen (100 m - 11,1 Sek., Weit - 5,99 m, Kugel - 11,94 m, Hoch - 1,90 m, 1000 m - 2:58,9 Min.)
10-Kampf	6073 Punkte (h), Kessing, Jürgen (57) 26.-27.6.1974 Ludwigshafen (100 m - 11,5 Sek., Weit - 6,50 m, Kugel - 12,32 m, Hoch - 1,73 m, 1000 m - 3:01,6 Min., 110-m-H - 17,9 Sek., Diskus - 37,54 m, Stabh. - 4,00 m, Speer - 43,80 m, 400 m - 55,8 Sek.)
4 x 100 m	42,1 Sek., 4.9.1965 Bühl  Sichling, Rudolf (48), Mayer, Walter (48), Harder, Franz (47), Kuhn, Hans (47)
4 x 400 m	3:28,0 Min., 27.6.1985 Ludwigshafen Fischer, Peter (68), Engbarth, Peter (67), Reisch, Andreas (67), Klumpen, Christian (67)
Olympische Staffel (200 m, 200 m, 400 m, 800 m)	3:35,0 Min., 1.10.1955 Mannheim Schober, Manfred (37), Ruppert, Klaus (37), Grawitz, Albert (37), Wegerle, Karl (37)
3 x 1000 m	7:28,00 Min. (PR), 12.8.1990 Düsseldorf Kasper, Andreas (71), Becker, Stefan (71), Greger, Thomas (72)

Weibliche Jugend (U18)

100 m	12,19 Sek., Eichmann, Silke (76) 3.7.1993 Dortmund 12,0 Sek. (h), Ruf, Elke (61), 15.5.1977 Landau
150 m	18,9 Sek., Endlich, Petra (65) 24.4.1982 Ludwigshafen
200 m	24,47 Sek. (PR), Eichmann, Silke (76) 12.6.1993 Kaiserslautern
300 m	40,8 Sek., Oehler, Susann (78) 6.5.1995 Ludwigshafen
400 m	57,01 Sek., Eichmann, Silke (76) 16.9.1993 Ludwigshafen
800 m	2:10,23 Min. (PR), Oehler, Susann (78) 10.6.1995 Mannheim
1500 m	4:31,45 Min., Byrd, Andreina (78) 14.9.1995 Ludwigshafen
3000 m	9:57,20 Min. (PR), Jeck, Saskia (76) 24.4.1993 Ludwigshafen-Oggersheim
5000 m	17:59,69 Min., Jeck, Saskia (76) 11.9.1993 Pforzheim
7,5 km Straße	29:12 Min., Byrd, Andreina (78) 8.4.1995 Rheinzabern
100-m-Hürden	14,3 Sek., Ruf, Elke (61), 28.5.1977 Ludwigshafen
200-m-Hürden	32,1 Sek., Moritz, Anke (59) 30.8.1975 Schwetzingen
300-m-Hürden	43,86 Sek. (PR), Knob, Stefanie (77), 30.7.1994 Ulm
Hochsprung	 1,73 m, Theis, Nina (84) 10.7.1999 Duisburg
Stabhochsprung	4,30 m (RPR), Ryzih, Elizaveta (Lisa) (88) 16.7.2004 Grosseto/Italien
Weitsprung	6,20 m, Eichmann, Silke (76) 22.8.1993 Frankenthal
Dreisprung	12,09 m, Gillmann, Melanie (83) 6.7.2001 Braunschweig
Kugel (4,0 kg)	11,06 m, Blum, Kerstin (71), 15.5.1988 Ludwigshafen
Diskus (1,0 kg)	32,96 m, Bartels, Melanie (78), 16.5.1992 Wörth
Speer (600 g)	38,10 m, Podlech, Petra (65) 13.9.1981 Bad Kreuznach
4 x 100 m	48,43 Sek. (PR), 6.6.1993 Kandel Lotsch, Bettina (77), Eichmann, Silke (76), Knob, Stefanie (77), Fries, Melanie (77)
3 x 800 m	7:08,19 Min., 11.7.1993 Duisburg Latta, Simone (77), Oehler, Susann (78), Jeck, Saskia (76)
4-Kampf	 2945 Punkte (e), Lotsch, Bettina (77) 7.5.1994 Landau (100-m-H - 14,66 Sek., Hoch - 1,64 m, Kugel - 8,79 m, 100 m - 12,69 Sek.)
7-Kampf	4762 Punkte (e), Lotsch, Bettina (77) 7.-8.5.1994 Landau (100-m-H - 14,66 Sek., Hoch - 1,64 m, Kugel - 8,79 m, 100 m - 12,69 Sek., Weit - 5,61 m, Speer - 30,84 m, 800 m - 2:38,34 Min.)
7-Kampf-Mann.	12367 Punkte (e), 7.-8.5.1994 Landau Lotsch, Bettina (77) - 4762 Punkte, Knob, Stefanie (77) - 4589 Punkte, Wunder, Susanne (79) - 3016 Punkte

Männliche Jugend (U18)


100 m	 11,07 Sek., Joch, Ralf (85) 26.5.2002 Heidelberg
200 m	22,60 Sek., Weiß, Volker (67), 1.7.1984 Koblenz
300 m	 36,10 Sek., Reinbold, Christian (82) 6.6.1999 Landau
400 m	 50,9 Sek., Weiß, Volker (67) 5.7.1984 Ludwigshafen
800 m	1:52,9 Min., Baranski, Andreas (60), 15.5.1977 Landau
1000 m	2:22,8 Min. (RPR), Baranski, Andreas (60) 11.8.1977 Ludwigshafen
1500 m	3:45,2 Min. (RPR), Baranski, Andreas (60) 20.8.1977 Donetsk/Ukraine
3000 m	8:31,4 Min., Baranski, Andreas (60) 21.9.76 Ludwigshafen
5000 m	15:11,0 Min., Baranski, Andreas (60) 30.4.1977 Ludwigshafen
7,5 km Straße	 25:46 Min., Theis, Patrick (81) 22.3.1997 Neustadt
10 km Straße	 33:22 Min., Berlejung, Patrick (97) 5.4.2014 Sandhofen
110-m-Hürden	15,14 Sek., Dietrich, Gerrit (82), 13.5.1999 Bönningheim
300-m-Hürden	40,04 Sek., Dietrich, Gerrit (82), 19.9.1999 Homburg
1500-m-Hindernis	4:24,8 Min., Baranski, Andreas (60) 9.9.1976 Ronneburg
2000-m-Hindernis	6:42,0 Min., Scheithe, Gerhard (61), 11.6.1978 Landau
Hochsprung	2,11 m (RPR), Fieber, Johannes (83), 20.8.2000 Jena
Weitsprung	 6,92 m, Koch, Gerald (45) 11.6.1962 Schielleiten/Österreich
Dreisprung	 13,76 m, Goronczy, Hagen (67) 1.7.1984 Koblenz
Stabhochsprung	 4,40 m, Brenner, Bernhard (87) 4.7.2004 Jena
Kugel (5 kg)	16,01 m, Tremmel, Joachim (54), 11.10.70 Landau
Diskus (1,5 kg)	46,10 m, Bader, Tassilo (62), 17.9.78 Ludwigshafen
Speer (600 g)	62,98 m, Deuschel, Joachim (60) 10.10.1976 Germersheim
Speer ab 2003 (700 g)	45,00 m, Hilgert, Philipp (89), 10.6.2006 Eisenberg
Hammer (5 kg)	34,16 m, Schaible, Michael (69) 11.5.1985 Ludwigshafen

5-Kampf



3284 Punkte (e),
Weyer, Hans-Heinrich (84)
2.9.2000 Ludwigshafen
(100 m - 11,88 Sek., Weit - 6,74 m,
Kugel - 13,15 m, Hoch - 1,80 m,
400 m - 56,15 Sek.)

5-Kampf-Mann.

14734 Punkte (e), 12.9.1999 Ludwigshafen
Dietrich, Gerrit (82) - 3239 Punkte,
Fieber, Johannes (83) - 3221 Punkte,
Reinbold, Christian (82), - 2975 Punkte,
 **Nicklas** (82) - 2714 Punkte,
Doberstein, Kai (82) - 2585 Punkte

10-Kampf

5920 Punkte (e), **Dietrich, Gerrit** (82)
12.-13.9.1999 Ludwigshafen
(100 m - 12,04 Sek, Weit - 6,21 m, Kugel - 11,07 m,
Hoch - 1,87 m, 300 m - 37,54 Sek.,
110-m-H - 15,36 Sek., Diskus - 24,91 m,
Stabh. - 3,30 m, Speer - 44,57,
1500 m - 4:58,35 Min.)

4 x 100 m

44,42 Sek., 11.7.1999 Duisburg
Reinbold, Christian (82), **Weyer, Hans-H.** (84),
Baldauf, Andreas (83), **Doberstein, Kai** (82)

3 x 1000 m

8:16,6 Min., 31.8.1975 Germersheim
Baranski, Andreas (60),
Martin, Jürgen (59), **Fath, Matthias** (59)

Senioren-Freiluft-Rekorde-Männer

DB = Deutsche -Bestleistung

100 m	M 30	10,6	Egenberger, Karl-Georg (47)	1977
	M 35	10,9	Egenberger, Karl-Georg (47)	1983
	M 40	11,1	Mennecke, Olando (46)	1987
	M 45	11,55	Welker, Siegfried (48)	1993
	M 50	12,26	Schwaab, Werner (62)	2012
	M 55	12,38	Ziegler, Wolfgang (40)	1998
	M 60	13,07	Tisch, Dieter (48)	2008
200 m	M 30	14,59	Kuhn, Hans (47)	2012
	M 35	15,84	Schill, Heribert (32)	2002
	M 40	21,7	Egenberger, Karl-Georg (47)	1977
	M 45	23,3	Endres, Hubert (53)	1989
	M 50	22,8	Welker, Siegfried (48)	1989
	M 55	24,20	Welker, Siegfried (48)	1993
	M 60	24,87	Schwaab, Werner (62)	2012
400 m	M 30	25,92	Dr. Hinke, Helge (40)	1995
	M 35	27,43	Dr. Hinke, Helge (40)	2000
	M 40	29,73	Kuhn, Hans (47)	2012
	M 45	48,93	Weiß, Norbert (59)	1989
	M 50	51,6	Bauer, Walter (41)	1976
	M 55	53,7	Kuhn, Hans (47)	1988
	M 60	56,33	Kuhn, Hans (47)	1993
800 m	M 30	58,49	Kuhn, Hans (47)	1997
	M 35	58,07	Dr. Hinke, Helge (40)	1997
	M 40	60,28	Dr. Hinke, Helge (40)	2000
	M 45	1:51,4	Lenske, Günther (47)	1979
	M 50	1:55,8	Lenske, Günther (47)	1983
	M 55	2:02,57	Lenske, Günther (47)	1990
	M 60	2:02,14	Lenske, Günther (47)	1992
1000 m	M 30	2:18,01	Stadler, Roland (46)	1996
	M 35	2:23,81	Dr. Hinke, Helge (40)	1998
	M 40	2:23,6	Lenske, Günther (47)	1979
	M 45	2:29,6	Lenske, Günther (47)	1983
	M 55	2:36,93	Lenske, Günther (47)	1990
	M 60	2:50,06	Jochem, Roland (47)	1993

	M 50	2:58,30	Stadler, Roland (46)	1996		M 35	54,2	Bauer, Walter (41)	1977
	M 55	3:35,15	Seilnacht, Friedrich (38)	1997		M 45	69,62	Jochem, Roland (47)	1993
1500 m	M 30	3:45,0	Lenske, Günther (47)	1979		M 60*	50,11	Tisch, Dieter (48)	2008
	M 35	3:51,1	Lenske, Günther (47)	1983	Weit	M 30	7,24 m	Schlindwein, Andreas (65)	1999
	M 40	4:08,17	Lenske, Günther (47)	1990		M 35	6,84 m	Elfert, Holger (65)	2002
	M 45	4:08,62	Lenske, Günther (47)	1992		M 40	6,38 m	Welker, Siegfried (48)	1992
	M 50	4:23,40	Lenske, Günther (47)	1997		M 45	6,29 m	Welker, Siegfried (48)	1993
	M 55	5:30,10	Dr. Hinke, Helge (40)	1998		M 50	5,60 m	Tisch, Dieter (48)	2000
3000 m	M 30	8:20,5	Lenske, Günther (47)	1978		M 55	4,93 m	Tisch, Dieter (48)	2007
	M 35	8:35,5	Lenske, Günther (47)	1983		M 60	4,62 m	Tisch, Dieter (48)	2008
	M 40	8:58,3	Lenske, Günther (47)	1989		M 65	4,48 m	Schill, Heribert (32)	1998
	M 45	9:16,7	Lenske, Günther (47)	1992		M 70	4,00 m	Tremmel, Fritz (24)	1994
	M 50	10:16,00	Stadler, Roland (46)	1996	Hoch	M 30	1,90 m	Bremicker, Erich (32)	1962
	M 55	10:49,50	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2000			1,90 m	Grißmer, Klemens (51)	1981
	M 60	11:33,40	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2005		M 35	1,93 m	Sommer, Rolf (48)	1987
5000 m	M 30	14:31,2	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1979		M 40	1,96 m	Sommer, Rolf (48)	1988
	M 35	14:48,6	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1980		M 45	1,75 m	Appel, Hans (35)	1981
	M 40	15:30,6	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1986		M 50	1,73 m	Milleck, Kurt (41)	1991
	M 45	15:44,76	Jochem, Roland (47)	1992		M 55	1,60 m	Appel, Hans (35)	1991
	M 50	17:21,15	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1995		M 60	1,51 m	Appel, Hans (35)	1995
	M 60	20:15,3	Walenta, Mathias (23)	1984		M70	1,23 m	Schill, Heribert (32)	2002
10 000 m	M 30	30:31,6	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1978	Stabhochsprung (Alu)	M 30	4,00 m	Biffart, Wigo (25)	1957
	M 35	30:24,96	Zipse, Gerold (63)	1998		M 35	3,10 m	Winkler, Emil (24)	1962
	M 40	32:03,79	Jochem, Roland (47)	1989		M 40	2,78 m	Hockenberger, Helmut (21)	1964
	M 45	33:55,83	Jochem, Roland (47)	1992		M 45	2,70 m	Hockenberger, Helmut (21)	1966
	M 55	44:59,32	Seilnacht, Fritz (38)	1993	Drei	M 30	15,28 m	Grißmer, Klemens (51)	1981
	M 60	38:39,79	Baus, Gerhard (50)	2011		M 35	14,01 m	Dr. Schrott, Wolfgang (53)	1989
10 km Straßenlauf (vermessen)						M 40	13,25 m	Dr. Schrott, Wolfgang (53)	1994
	M 35	30:53	Zipse, Gerold (63)	1998	Hammer	M 30	(7,26 kg)		
	M 40	33:10	Jochem, Roland (47)	1991			58,82 m	Bohrmann, Dieter (37)	1970
	M 45	34:07	Lenske, Günther (47)	1992		M 35	57,32 m	Bohrmann, Dieter (37)	1972
	M 55	38:16	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2003		M 40	51,50 m	Hery, Lothar (37)	1981
	M 60	38:25	Baus, Gerhard (50)	2013		M 45	38,26 m	Schierle, Werner (39)	1986
25 km Straßenlauf (bis 1992)						M 50	(6,0 kg)		
	M 30	1:21:50	Eisinger, Johannes (5)	1989			38,92 m	Hery, Lothar (37)	1987
	M 35	1:23:29	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1983		M 55	36,48 m	Sichling, Rudolf (48)	2007
	M 40	1:25:15	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1986		M 60	(5,0 kg)		
	M 45	1:33:08	Steckelberg, Jürgen (37)	1983			45,07 m	Hery, Lothar (37)	1999
	M 60	1:42:48	Walenta, Mathias (23)	1983		M 65	41,50 m	Schill, Heribert (32)	1999
Halbmarathon (ab 1993)						M 70	(4,0 kg)		
	M 30	1:08:31	Zipse, Gerold (63)	1995			44,20 m	Schill, Heribert (32)	2004
	M 35	1:08:56	Zipse, Gerold (63)	1999		M 75	42,30 m	Schill, Heribert (32)	2007
	M40	1:21:56	Dr. Mayer, Thomas (66)	2008		M 80	(3,0 kg)		
Marathon							22,06 m	Moray, Rudi (24)	2004
	M 30	2:29:48	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1979	Kugel	M 30	(7,26 kg)		
	M 35	2:28:01	Zipse, Gerold (63)	1999			16,72 m	Bertsch, Jürgen (42)	1972
	M 40	2:33:28	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1986		M 35	14,89 m	Masurat, Heinz (24)	1959
	M 45	2:50:58	Quasthoff, Hans-Joachim (36)	1982		M 40	13,96 m	Masurat, Heinz (24)	1966
	M 50	3:33:30	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1998		M 45	11,89 m	Schierle, Werner (39)	1984
	M 55	3:17:17	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2001		M 50	(6,0 kg)		
	M 60	3:43:52	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2009			11,88 m	Zügel, Roland (46)	1996
3000-m-Hindernis						M 55	10,47 m	Dr. Oppenländer, Knut (37)	1992
	M 30	9:22,0	Jochem, Roland (47)	1977		M 60	(5,0 kg)		
	M 40	10:10,04	Jochem, Roland (47)	1990			10,95 m	Zimmermann, Helmut (44)	2004
	M 45	9:58,84	Jochem, Roland (47)	1993		M 65	11,78 m	Tremmel, Fritz (24)	1991
110-m-Hürden (*100 m)						M 70	(4,0 kg)		
	M 30	13,19	DB				11,67 m	Tremmel, Fritz (24)	1994
			Schwarthoff, Florian (68)	1999		M 75	10,79 m	Schill, Heribert (32)	2007
	M 35	14,9	Bauer, Walter (41)	1976	Gewichtswurf	M75	(7,26 kg)		
	M 45	17,07	Tisch, Dieter (48)	1994			16,12 m	Schill, Heribert (32)	2007
	M 50*	14,75	Tisch, Dieter (48)	1999	Diskus	M 30	(2 kg)		
	M 55*	15,90	Tisch, Dieter (48)	2005			51,66 m	Bertsch, Jürgen (42)	1974
	M 60*	15,09	Tisch, Dieter (48)	2008		M 35	48,72 m	Zügel, Roland (46)	1982
400-m-Hürden (*300 m)						M 40	49,50 m	Zügel, Roland (46)	1986
	M 30	54,8	Bauer, Walter (41)	1971		M 45	43,92 m	Zügel, Roland (46)	1991

M 50	(1,5 kg)		
	49,50 m	Zügel, Roland (46)	1996
M 55	34,46 m	Zimmermann, Helmut (44)	2002
M 60	(1,0 kg)		
	42,44 m	Ludes, Willi (39)	2003
M 65	41,42 m	Ludes, Willi (39)	2004
M 70	34,72 m	Tremmel, Fritz (24)	1994
M75	30,71 m	Tremmel, Fritz (24)	1999

Speerwurf (ab 1986)

M 30	(800 g)		
	63,80 m	Köhler, Lars (69)	1999
M 35	42,66 m	Schwab, Werner (62)	2001
M 40	54,32 m	Götz, Klaus (44)	1987
M 45	53,94 m	Ludes, Willi (39)	1987
M 50	(700 g)		
	53,64 m	Ludes, Willi (39)	1989
M 55	49,86 m	Ludes, Willi (39)	1994
M 60	(600 g)		
	52,36 m	Ludes, Willi (39)	1999
M 65	43,87 m	Ludes, Willi (39)	2004
M70	(500 g)		
	27,27 m	Schill, Heribert (32)	2002
M75	22,76 m	Schill, Heribert (32)	2007

Speerwurf (bis 1985)

M 30	(800 g)		
	70,26 m	Schwaiger, Eckart (39)	1970
M 35	65,42 m	Schwaiger, Eckart (39)	1976
M 40	60,84 m	Ludes, Willi (39)	1979
M 45	55,20 m	Ludes, Willi (39)	1984

4 x 100 m

M 30	43,08	Tänny, Michael (67), Henge, Martin (64), Elfert, Holger (65), Reisch, Andreas (67)	1997
M 35	45,1	Kuhn, Hans (47), Egenberger, Karl-Georg (47), Welker, Siegfried (48), Dr. Schrott, Wolfgang (53)	1988
M 40	44,4	Kuhn, Hans (47), Egenberger, Karl-Georg (47), Welker, Siegfried (48), Mennecke, Orlando (46)	1988
M 45	47,35	Tisch, Dieter (48), Endres, Hubert (53), Kuhn, Hans (47), Sichling, Rudolf (48)	1998
M 50	47,86	Tisch, Dieter (48), Egenberger, Karl-Georg (47), Kuhn, Hans (47), Ziegler, Wolfgang (40)	1998
M 60	53,77	Tisch, Dieter (48), Egenberger, Karl-Georg (47), Kuhn, Hans (47), Sichling, Rudolf (48)	2008
M 65	57,89	Ziegler, Wolfgang (40), Egenberger, Karl-Georg (47), Kuhn, Hans (47), Sichling, Rudolf (48)	2013

3 x 1000 m

M 40	8:16,06	Jochem, Roland (47), Hammel, Gerd (50), Lenske, Günther (47)	1993
------	---------	---	------

3-Kampf (seit 1996) - (100 m, Weit, Kugel)

M 30	1829 (h)	Welker, Siegfried (48)	1981
		11,2 Sek. - 6,10 m - 9,51 m	

M 35	1828 (h)	Welker, Siegfried (48)	1983
		11,3 Sek. - 6,12 m - 9,76 m	
M 40	1380 (h)	Engelskircher, Walter (50)	1991
		11,9 Sek. - 4,58 m - 10,73 m	
M 45	1366 (h)	Hohl, Herbert (43)	1989
		12,7 Sek. - 5,18 m - 9,75 m	
M 50	1252 (e)	Kuhn, Hans (47)	1998
		12,58 Sek. - 4,41 m - 9,19 m	
M 55	1169 (e)	Dr. Oppenländer, Knut (37)	1994
		13,38 Sek. - 4,48 m - 9,86 m	
M 60	1020 (e)	Schill, Heribert (32)	1994
		14,32 Sek. - 4,44 m - 9,77 m	
M 65	967 (e)	Schill, Heribert (32)	1998
		14,45 Sek. - 3,98 m - 10,46 m	
M70	800 (e)	Schill, Heribert (32)	2002
		15,84 Sek. - 3,70 m - 10,88 m	

5-Kampf (Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m)

M30	3068 (h)	Bauer, Walter (41)	1975
		6,53 m - 39,08 m - 23,7 Sek. - 28,34 m - 4:21,0 Min.	
M35	3052 (e)	Bauer, Walter (41)	1977
		6,38 m - 40,06 m - 23,99 Sek. - 28,50 m - 4:20,3 Min.	
M40	3004 (e)	Schwab, Werner (62)	2002
		5,64 m - 42,64 m - 24,11 Sek. - 28,24 m - 5:24,20 Min.	
M 45	1770 (e)	Tisch, Dieter (48)	1996
		5,57 m - 32,84 m - 25,69 Sek. - 21,32 m - 6:53,17 Min.	
M 55	1589 (e)	Dr. Hinke, Helge (40)	1996
		4,36 m - 24,34 m - 26,76 Sek. - 23,56 m - 5:51,88 Min.	

5-Kampf Mannschaft

M 30	7634 (e)		2002
		Katterbach, Gert (67) - 2684 Punkte, Elfert, Holger (65) - 2554 Punkte, Köhler, Lars (69) - 2396 Punkte	

Werfer-5-Kampf

M75	2405	Schill, Heribert (32)	2007
		Hammer (4 kg) 36,65 m - Kugel (4 kg) 10,29 m - Diskus (1 kg) 29,08 m - Speer (500 g) 22,76 m - Gewicht (7,26 kg) 16,12 m	

ABC-Senioren-Freiluft-Rekorde Frauen

WR = Welt-Rekord, ER = Europa-Rekord, DB = Deutsche-Bestleistung

100 m	W 30	12,40	Moritz, Anke (59)	1991
	W 35	12,37	Moritz, Anke (59)	1998
	W 40	12,18	DB	
			Moritz, Anke (59)	2000
	W 45	12,92	Otto, Geraldine (49)	1996
	W 50	13,31	Otto, Geraldine (49)	1999
	W 55	13,77	Otto, Geraldine (49)	2004
	W 60	15,20	Otto, Geraldine (49)	2012
200 m	W 30	25,33	Moritz, Anke (59)	1991
	W 35	25,51	Moritz, Anke (59)	1998
	W 40	25,04	DB	
			Moritz, Anke (59)	2000
	W 45	26,56	Otto, Geraldine (49)	1994
	W 50	28,35	Moritz, Anke (59)	2009
	W 55	28,80	Otto, Geraldine (49)	2004
	W 60	32,34	Otto, Geraldine (49)	2012
400 m	W 30	58,70	Braun, Regina (56)	1986
	W 35	59,8	Hoffmann, Marliese (42)	1978
	W 40	62,58	Moritz, Anke (59)	1999
	W 45	66,09	Hoffmann, Marliese (42)	1987

	W 50	74,54	Seilnacht, Christa (41)	1995	Weit	W 30	5,38 m	Moritz, Anke (59)	1990
	W 55	77,96	Seilnacht, Christa (41)	1997		W 35	6,99 m	WR	
800 m	W 30	2:18,4	Seilnacht, Christa (41)	1973				Drechsler, Heike (64)	2000
	W 35	2:08,9	Hoffmann, Marliese (42)	1978		W 40	5,51 m	Otto, Geraldine (49)	1991
	W 40	2:22,23	Hoffmann, Marliese (42)	1982		W 45	5,44 m	Otto, Geraldine (49)	1994
	W 45	2:23,7	Hoffmann, Marliese (42)	1987		W 50	4,87 m	Becker, Olga (61)	2011
	W 50	2:51:21	Seilnacht, Christa (41)	1993		W 60	4,05 m	Otto, Geraldine (49)	2012
	W 55	3:00,55	Seilnacht, Christa (41)	1997	Speer	W 30	(600 g)		
1000 m	W 30	3:17,4	Flach-Meyerer, Andrea (58)	1988			32,60 m	Bauer, Hildegard (39)	1972
	W 35	2:50,1	Hoffmann, Marliese (42)	1978		W 35	31,30 m	Bauer, Hildegard (39)	1978
1500 m	W 30	4:57,4	Seilnacht, Christa (41)	1975		W 40	23,26 m	Bischof, Claudia (53)	1994
	W 35	4:28,0	Hoffmann, Marliese (42)	1978		W 50	(400 g)		
	W 40	4:47,05	Seilnacht, Christa (41)	1982			33,02 m	Nicolin, Regina (39)	1989
	W 45	5:00,87	Hoffmann, Marliese (42)	1987		W 55	29,22 m	Nicolin, Regina (39)	1997
	W 55	6:13,81	Seilnacht, Christa (41)	1996	Kugel	W 30	(4 kg)		
3000 m	W 30	10:34,0	Seilnacht, Christa (41)	1975			10,96 m	Bauer, Hildegard (39)	1973
	W 35	9:56,1	Hoffmann, Marliese (42)	1979		W 35	10,82 m	Bauer, Hildegard (39)	1974
	W 40	10:30,63	Seilnacht, Christa (41)	1982		W 40	9,70 m	Otto, Geraldine (49)	1989
	W 45	11:30,2	Hoffmann, Marliese (42)	1987		W 45	9,87 m	Otto, Geraldine (49)	1994
	W 50	12:06,28	Seilnacht, Christa (41)	1992		W 50	(3 kg)		
5000 m	W 30	18:57,36	Schillinger, Birgit (63)	1994			10,55 m	Becker, Olga (61)	2011
	W 35	17:38,9	Seilnacht, Christa (41)	1978		W 55	10,27 m	Nicolin, Regina (39)	1994
	W 40	18:22,17	Seilnacht, Christa (41)	1981	Diskus	W 30	(1 kg)		
	W 45	20:31,60	Seilnacht, Christa (41)	1990			28,28 m	Schmeißner, Heide (59)	1989
	W 50	21:11,20	Seilnacht, Christa (41)	1992		W 35	30,46 m	Bauer, Hildegard (39)	1978
10 000 m	W 30	39:36,4	Schillinger, Birgit (63)	1993		W 40	25,02 m	Otto, Geraldine (49)	1989
	W 35	38:05,0	Seilnacht, Christa (41)	1977		W 45	24,03 m	Otto, Geraldine (49)	1994
10 km Straßenlauf						W 50	31,40 m	Röschel, Elfriede (24)	1978
	W 30	34:17	Jerschabek, Birgit (69)	1999		W 55	26,84 m	Nicolin, Regina (39)	1994
	W 35	38:51	Seilnacht, Christa (41)	1980	4x100 m	W 30	47,86 Sek. DB		1988
	W 40	39:24	Seilnacht, Christa (41)	1981				Braun, Regine (56),	
	W 50	45:50	Wenz, Petra (63)	2014				Otto, Geraldine (49),	
15 km Straßenlauf								Wenning, Angela (59),	
	W 45	1:06:39	Seilnacht, Christa (41)	1990				Moritz, Anke (59)	
	W 50	1:05:14	Seilnacht, Christa (41)	1991		W 35	50,9	Heinemann, Monika (52),	1995
Halbmarathon								Otto, Geraldine (49),	
	W 30	1:13:46	Jerschabek, Birgit (69)	1999				Moritz, Anke (59),	
25 km Straßenlauf								Knob, Marlise (53)	
	W 35	1:40:35	Seilnacht, Christa (41)	1978		W 40	50,27	Fritsche, Susanne (55),	1999
	W 40	1:39:04	Seilnacht, Christa (41)	1981				Otto, Geraldine (49),	
	W 45	1:58:22	Quasthoff, Gisela (36)	1982				Moritz, Anke (59),	
Marathon								Knob, Marlise (53)	
	W 35	3:09:09	Seilnacht, Christa (41)	1978	5-Kampf (International)				
	W 40	3:47:04	Schillinger, Birgit (63)	2003		W 40	3676 e	Becker, Olga (61)	2004
	W 45	3:27:52	Quasthoff, Gisela (36)	1982				(80-m-H - 12,66 Sek., Hoch -	
80-m-H	W 40	11,40	DB					1,45 m, Kugel - 9,60 m, Weit -	
			Moritz, Anke (59)	2001				5,05 m, 800 m - 2:39,9 Min.)	
	W 45	12,22	Becker, Olga (61)	2008	5-Kampf	W 40	3359 (e)	Becker, Olga (61)	2002
	W 50	12,54	DB					(100 m - 13,81 Sek., Hoch -	
			Moritz, Anke (59)	2009				1,40 m, Kugel - 9,48 m, Weit -	
	W 55	13,53	DB					4,72 m, 800 m - 2:45,91 Min.)	
			Otto, Geraldine (49)	2004		W 45	2964 (e)	DB	
100-m-H	W 30	14,26	Moritz, Anke (59)	1990				Becker, Olga (61)	2007
	W 35	14,90	Otto, Geraldine (49)	1988				(100 m - 13,52 Sek., Hoch -	
	W 40	14,81	Moritz, Anke (59)	1999				1,48 m, Kugel (4 kg) - 9,18 m,	
Hoch	W 30	1,55 m	Labroue, Susanne (72)	2002		W 50	3924 (e)	Becker, Olga (61)	2011
	W 35	1,65 m	Anja Wich-Heiter (79)	2014				(100 m - 13,58 Sek., Hoch -	
	W 40	1,45 m	Otto, Geraldine (49)	1991				1,39 m, Kugel (3 kg) - 10,55 m,	
			Becker, Olga (61)	2004				Weit - 4,70 m, 800 m - 3:01,41 Min.)	
	W 45	1,48 m	Becker, Olga (61)	2007	5 km Bahn-Gehen				
	W 50	1,47 m	Nicolin, Regina (39)	1989		W 40	24:59,75	Matveeva, Larissa (71)	2001
	W 55	1,28 m	Nicolin, Regina (39)	1997					
Stabhochsprung	W30	4,52 m	Ryijkh, Nastja (77)	2007					