


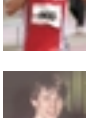
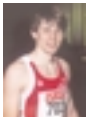


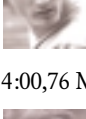

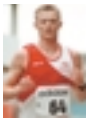
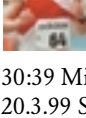

(RPR) = Rheinland-Pfalz-Rekord












(PR) = Pfalz-Rekord

(h) = Handmessung

(e) = elektronische Messung

Männer

100 m	 10,41 Sek. (PR), Müller, Thomas (78) 29.7.2000 Braunschweig
200 m	 20,79 Sek. (RPR), Müller, Thomas (78) 20.8.2000 Jena
300 m	 34,38 Sek., Zipp, Alexander (84) 9.5.2009 Ludwigshafen
400 m	46,90 Sek., Xhanari, Ilir - <i>Albanien</i> - (70) 31.5.1992 Kandel
800 m	 1:47,17 Min., Schoenball, Patrick (89) 6.7.2012 Bottrop
1000 m	 2:17,72 Min. (PR), Baranski, Andreas (60) 22.8.1982 Köln
1500 m	 3:36,43 Min. (PR), Baranski, Andreas (60) 9.6.1980 Warschau, Polen
1 Meile	4:00,76 Min., Baranski, Andreas (60), 21.8.1981 Berlin
3000 m	 7:58,20 Min. (PR), Eckert, Ralf (59) 31.8.1982 Ingelheim
5000 m	 13:57,66 Min., Greger, Thomas (72) 17.5.1995 Koblenz
10 000 m	 28:40,50 Min. (PR), Greger, Thomas (72) 25.8.96 Troisdorf
10 km Str.	30:39 Min. (PR), Greger, Thomas (72) 20.3.99 Sandhofen
10 km Str. Mann.	1:39:12 Std., 13.12.1998 Rheinzabern Verez, Carlos (77), Rudolphi, Markus (71) Conrad, Dirk (73)
Halbmarathon	1:04:08 Std. (PR), Greger, Thomas (72) 19.9.1993 Karlsruhe
Halbm. Mann.	3:28:00 Std. (PR), 12.10.1997 Offenbach Conrad, Dirk (73), Conrad, Henry (73) Zipse, Gerold (63)
25 km Straße	 1:21:50 Std., Eisinger, Johannes (59) 15.5.1989 Rülzheim
25 km Str. Mann.	4:13:42 Std., 6.4.1980 Rheinzabern Hammel, Gerd (50) Lenske, Günther (47) Dr. Jaedicke, Hagen (45)
Marathon	2:25:18 Std., Greger, Thomas (72), 1.11.1992 New York/USA
Marathon Mann.	8:00:49 Std., 23.5.1982 Frankfurt Dr. Jaedicke, Hagen (45) Gilbert, Günther (51) Quasthoff, Hans-Jürgen (36)
10 km Gehen	58:10,2 Min., Lieb, Harald (47), 20.9.1969 Jablonec/Tschechoslowakei

50 km Gehen	5:02:16 Std., Lieb, Harald (47) 6.7.1969 Marcinellois/Belgien
110-m-Hürden	 13,19 Sek. (RPR), Swarthoff, Florian (68) 26.6.1999 Dortmund
400-m-Hürden	50,33 Sek., Xhanari, Ilir - <i>Albanien</i> - (70) 23.8.1992 Schweinfurt
3000-m-Hindernis	 8:50,6 Min., Jochem, Roland (47) 21.7.1973 Berlin
Weitsprung	 8,47 m (RPR), Reif, Christian (84) 1.8.2010 Barcelona/Spanien
Dreisprung	 16,12 m (PR), Seiler, Martin (89) 23.7.2012 Kassel
Hochsprung	 2,22 m (PR), Lamos, Kristofer (74) 3.7.1996 Reutlingen
Stabhochsprung	 5,51 m, Osei-Tutu, Marvin (81) 15.8.2004 Fribourg/Schweiz
Speerwerfen	70,76 m, Schweiger, Eckart (39) 3.10.1970 Winnenden
	 64,62 m (ab 1986), Köhler, Lars (69) 30.8.1997 Lingolsheim/Frankreich
Hammerwerfen	63,04 m, Übel, Ralf (59), 6.5.79 Landau
Kugelstoßen	 17,49 m (PR), Tremmel, Joachim (54) 17.8.1980 Hannover
Diskuswerfen	 51,74 m, Bertsch, Jürgen (42) 25.4.1971 Freinsheim
5-Kampf	 3347 Punkte (h), Bremicker, Erich (32) 5.8.1956 Augsburg (Weit - 6,61 m, Speer - 47,15 m, 200 m - 24,2 Sek., Diskus - 44,61 m, 1500 m - 4:42,6 Min.)
5-Kampf- Mann.	8593 Punkte (e), 11.9.1977 Ludwigshafen Bauer, Walter (41), 3052 Punkte Ludes, Willi (39), 2980 Punkte Klag, Paul (53), 2561 Punkte
10-Kampf	 7564 (e) Punkte (PR), Rizzi, Thomas (59) 12./13.6.1987 Ulm (100 m - 10,86 Sek., Weit - 6,58 m, Kugel - 14,59 m, Hoch - 1,91 m, 400 m - 49,01 Sek., 110-m-H - 15,91 Sek., Diskus 46,88, Stab - 4,30 m, Speer - 53,00 m, 1500 m - 4:33,26 Min.)
10-Kampf Mann.	17465 (h) Punkte, 1./2.9.1979 Ludwigshafen Grißmer, Klemens (51), 6210 Punkte Kessing, Jürgen (57), 6017 Punkte Luszbek, Uwe (53), 5238 Punkte

4 x 100 m	41,22 Sek., 13.8.1976 Frankfurt  Welker, Siegfried (48) Hoffmann, Kai-Uwe (55) Waidmann, Gerhard (50) Schumann, Heiner (53)	10 km Mann.	1:45:59 Min. (RPR), Veith, Byrd, Toffel (72) 11.4.1998 Rheinzabern
4 x 200 m	1:27,8 Min., 23.9.1961 Edenkoben Gürtler, Helmut (41), Grawitz, Albert (37) Ziegler, Wolfgang (40), Ruppert, Ernst (28)	15 km Straße	51:46 Min. (PR), Veith, Manuela (74) 10.1.1999 Rheinzabern
4 x 400 m	3:17,08 Min., 30.5.1992 Kandel Reimer, Peter (70), Weiß, Norbert (59) Merk, Rainer (65), Xhanari, Ilir (70)	Halbmarathon	1:13:10 Std. (PR), Jerschabek, Birgit (69) 15.4.1995 Paderborn
4 x 800 m	7:25,50 Min. (RPR), 1.8.1981 Flensburg Eisinger, Johannes (59), Eckert, Ralf (59) Frombold, Wolfgang (59), Baranski, Andreas (60)	Halbm. Mann.	3:50:12 Std. (PR), 22.3.1997 Neustadt/Holstein Jerschabek, Birgit (69) Jeck, Saskia (76), Veith, Manuela (74)
4 x 1500 m	15:41,6 Min. (PR), 4.9.1976 Hanover Hammel, Gerd (50), Giesa, Hans (49) Krüger, Georg (48), Lenske, Günther (47)	25 km Straße	1:27:47 Std. (RPR), Jerschabek, Birgit (69) 7.5.1995 Berlin
3 x 1000 m	7:28,0 Min. (PR), 18.06.1956 Berlin Hammann, Peter (31), Kocher, Horst (34) Schober, Manfred (37)	Marathon	2:28:02 Std. (RPR), Jerschabek, Birgit (69) 26.11.1995 Lissabon/Portugal
3 x 1000 m	7:28,00 Min. (PR), 12.8.1990 Düsseldorf Kasper, Andreas (71), Becker, Stefan (71) Greger, Thomas (72) <i>7:08,02 Min. in der Halle, 3.02.1982 Dortmund</i> Eckert, Ralf (59), Baranski, Andreas (60) Frombold, Wolfgang (59)	Marathon Mann.	9:14:22 Std., 27.4.1997 Hamburg Jerschabek, Birgit (69), Veith, Manuela (74) Janz, Anne (62)
		100-m-Hürden	14,16 Sek., Barthel, Jasmin (88), 9.6.2014 Basel/Schweiz
		400-m-Hürden	59,31 Sek. (PR), Moritz, Anke (59), 12.7.1986 Berlin
		Weitsprung	 6,99 m (RPR), Drechsler, Heike (64) 29.9.2000 Sydney/Australien
		Hochsprung	 1,91 m (PR), Herzenberg, Elena (79) 30.5.2002 Zweibrücken
Frauen		Stabhochsprung	 4,73 m (RPR), Ryzih, Lisa (88) 19.7.2016 Jockgrim
100 m	 11,72 Sek., Buckel, Carlotta (91) 27.7.2012 Weinheim	Dreisprung	 13,16 m (PR), Dürr, Pia (85) 30.5.2010 Bad Harzburg
200 m	 23,65 Sek. (PR), Brandenburger, Heike (70) 1.7.1989 Ipswich/Großbritannien	Kugelstoßen	 12,89 m, Barthel, Jasmin (88) 5.5.2013 Bad Bergzabern
300 m	 39,8 Sek., Moritz, Anke (59) 30.4.1987 Ludwigshafen	Diskuswerfen	37,38 m, Mayer, Karin (61), 20.6.1982 Ingelheim
400 m	 56,4 Sek. (h), Wörner, Anita (42) 17.7.1963 Stuttgart 56,54 Sek (e), Moritz, Anke (59) 21.6.1987 Speyer	Speerwerfen	43,28 m, Podlech, Petra (65), 20.6.1985 Freiburg
800 m	2:07,6 Min., Wörner, Anita (42), 30.6.1963 Berlin	5-Kampf	 3379 Punkte (h), Schrieck, Rita (59) 1.5.1984 Ludwigshafen (100-m-H - 15,3 Sek., Hoch - 1,65 m, Kugel - 10,04 m, Weit - 5,64 m, 800 m - 2:43,0 Min.)
1000 m	 2:50,1 Min., Hoffmann, Marliese (42) 16.5.1978 Luxemburg	7-Kampf	4638 Punkte (h), 1./2.10.1983 Ludwigshafen Schrieck, Rita (59) (100-m-H - 14,9 Sek., Hoch - 1,65 m, Kugel - 9,52 m, 200 m - 26,8 Sek., Weit - 5,61 m, Speer - 29,18 m, 800 m - 2:35,9 Min.)
1500 m	 4:21,84 Min., Byrd, Andreina (78) 23.6.1996 Köln	7-Kampf-Mann.	11833 Punkte (e), 31./1.9.1991 Landau Schlieger, Beate (68), 4273 Punkte Thomas, Claudia (66), 3861 Punkte Hohl, Heike (71), 3699 Punkte
3000 m	 9:26,09 Min. (PR), Byrd, Andreina (78) 7.5.1997 Pfungstadt	4 x 100 m	46,02 Sek. (PR), 12.8.1989 Hamburg  Wenning, Angela (59) Kast, Birgit (67) Moritz, Anke (59) Brandenburger, Heike (70)
5000 m	16:12,11 Min. (PR), Byrd, Andreina (78) 20.4.2001 Mount San Antonio College/USA		
10000 m	 33:27;12 Min. (PR), Jerschabek, Birgit (69) 16.5.1996 Koblenz		
10 km Straße	 34:10 Min. (PR), Veith, Manuela (74) 13.12.1998 Rheinzabern		

4 x 400 m 3:51,95 Min. (PR), 2.8.1985 Stuttgart
Bengl, Ulrike (66), **Moritz, Anke** (59)
Braun, Regine (56), **Klee, Ulrike** (62)

3 x 800 m 6:49,04 Min., 11.9.1996 Ludwigshafen
Byrd, Andreina (78), **Jeck, Saskia** (76)
Burg, Simone (74)

5000 m Bahn-Gehen  23:53,9 Min. (PR), **Matveeva, Larissa** (71)
1.9.2000 Kaiserslautern

10 000 m Bahn-Gehen  49:33,0 Min., **Matveeva, Larissa** (71)
16.6.2000 Kaiserslautern

10 km Straßen-Gehen 50:53 Min. (PR), **Matveeva, Larissa** (71)
29.10.2000 Otterberg

20 km Straßen-Gehen 1:52:20 Std., **Matveeva, Larissa** (71)
30.4.2000 Naumburg

Weibliche Jugend (U20)

100 m 11,75 Sek., **Brandenburger, Heike** (70)
3.7.1988 Ludwigshafen

200 m 23,65 Sek. (PR), **Brandenburger, Heike** (70)
1.7.1989 Ipswich/Großbritannien

150 m 18,9 Sek., **Endlich, Petra** (65), 24.4.1982 Ludwigshafen

300 m  40,8 Sek., **Oehler, Susann** (78)
6.5.1995 Ludwigshafen

400 m  56,71 Sek., **Eichmann, Silke** (76)
4.6.1994 Mannheim

800 m 2:10,23 Min. (PR), **Oehler, Susann** (78)
10.6.1995 Mannheim

1500 m 4:21,84 Min. (RPR), **Byrd, Andreina** (78)
23.6.1996 Köln

3000 m 9:26,09 Min. (PR), **Byrd, Andreina** (78)
7.5.1997 Pfungstadt

5000 m 16:32,73 Min. (PR), **Byrd, Andreina** (78)
14.5.1997 Koblenz

10 000 m  36:02,64 Min., **Jeck, Saskia** (76)
25.5.95 Blankenburg

10 km Straße 35:58 Min. (PR), **Byrd, Andreina** (78)
28.12.1997 Frankfurt

15 km Straße 54:40 Min. (RPR), **Byrd, Andreina** (78)
30.3.1996 Kaiserslautern


100-m-Hürden  14,47 Sek., **Ruf, Elke** (61)
15.7.1978 Ingelheim


400-m-Hürden  61,72 Sek. (PR), **Knob, Stefanie** (77)
5.7.1996 Erfurt

Hochsprung  1,77 m, **Siener, Heike** (80)
23.5.1999 Homburg

Stabhochsprung 4,35 m (RPR), **Ryzih, Lisa** (88), 7.7.2006 Mannheim


Weitsprung 6,20 m, **Eichmann, Silke** (76), 22.8.1993 Frankenthal


Dreisprung  12,09 m, **Gillmann, Melanie** (85)
6.7.2001 Braunschweig

Kugelstoßen 4kg  11,24 m, **Rößler, Sandra** (83)
2.6.2002 Kaiserslautern

Diskuswurf 1kg 34,12 m, **Müller, Monika** (51), 20.7.1969 Landau

Speerwurf 600g 43,14 m, **Podlech, Petra** (65), 8.7.1984 Bellheim

5-Kampf  3445 Punkte (h), **Föllinger, Rita** (59)
27.5.1976 Kaiserslautern
(100-m-H - 15,0 Sek., Kugel - 9,38 m,
Hoch - 1,65 m, Weit - 5,23 m,
100 m - 13,0 Sek.)

7-Kampf ab 1985  4283 Punkte (e), **Hohl, Heike** (71)
27./28.5.1989 Landau
(100-m-H - 16,55 Sek., Hoch - 1,51 m,
Kugel - 8,77 m, 200 m - 26,51 Sek.,
Weit - 5,45 m, Speer - 27 m,
800 m - 2:30,58 Min.)

7-Kampf-Mann. 12027 Punkte (e), 5./6.05.1989 Landau
Hohl, Heike (71) 4135 Punkte
Engel, Christiane (71) 4040 Punkte
Tiefensee, Andrea (71) 3852 Punkte

4-Kampf ab 1985 2482 Punkte (e), **Hohl, Heike** (71), 27.5.1989 Landau
(100-m-H - 16,55 Sek., Hoch - 1,51 m,
Kugel - 8,77 m, 200 m - 26,51 Sek.)

4-Kampf- Mann. 10887 Punkte (e) (PR), 5.5.1989 Landau
Hohl, Heike (71) 2386 Punkte
Engel, Christiane (71) 2259 Punkte
Tiefensee, Andrea (71) 2273 Punkte
Bernd, Nicole (73) 2050 Punkte
Fytas, Simone (71) 1919 Punkte

4 x 100 m 47,73 Sek. (PR), 8.7.2001 Braunschweig
Stoebner, Marika (83), **Rößler, Sandra** (83)
Machwirth, Stefanie (82), **Weyrauch, Susanne** (83)

3 x 800 m 7:08,19 Min., 11.7.1993 Duisburg
Latta, Simone (77), **Oehler, Susann** (78)
Jeck, Saskia (76)

Männliche Jugend (U20)

100 m  10,5 Sek., **Grawitz, Albert** (37)
2.9.1956 Ludwigshafen

150 m 16,8 Sek., **Graf, Ralf** (57), 17.4.1976 Freistett

200 m 21,7 Sek., **Grawitz, Albert** (37), 5.8.1956 Augsburg

400 m 49,02 Sek., **Schoenball, Patrick** (89)
31.5.2008 Eisenberg

800 m 1:48,6 Min., **Baranski, Andreas** (60)
23.8.1979 Koblenz

1000 m 2:21,3 Min. (RPR), **Baranski, Andreas** (60)
11.9.1979 Ingelheim

1500 m 3:41,34 Min. (RPR), **Baranski, Andreas** (60)
27.8.1978 London/Großbritannien

3000 m 8:22,6 Min., **Greger, Thomas** (72)
23.8.1990 Ludwigshafen

5000 m 14:40,69 Min., **Greger, Thomas** (72), 20.7.1991 Berlin

10 000 m 30:10,1 Min. (RPR), **Greger, Thomas** (72)
12.9.1990 Pfungstadt

15 km Straße 50:13 Min (PR), **Greger, Thomas** (72), 22.9.1990 Diez

110-m-Hürden  14,6 Sek., **Appel, Rolf** (38)
30.9.1956 Bad Kreuznach

400-m-Hürden  58,03 Sek., **Dietrich, Gerrit** (82)
27.6.1999 Zweibrücken

2000-m-Hindernis 6:20,6 Min., **Martin, Jürgen** (59), 12.6.1977 Landau

Stabhochsprung  5,00 m, **Gakstädter, Alexander** (86)
19.6.2005 Mannheim

Hochsprung  2,14 m, **Fieber, Johannes** (83)
28.7.2001 Schweinfurt

Weitsprung 7,55 m, **Reif, Christian** (84)
28.7.2002 Homburg/Saar

Dreisprung  15,12 m, **Schildhauer, Björn** (91)
19.6.2010 Ingelheim

Kugelstoß 6kg 17,28 m, **Tremmel, Joachim** (54)
7.10.1972 Ludwigshafen

Diskuswurf 1,75kg 45,58 m, **Schaible, Michael** (69), 17.6.1988 Trier

Speerwurf 800g 58,44 m, **Deuschel, Joachim** (60),
14.5.1978 Beek/Niederlande

ab 1986  49,14 m, **Giese, Thomas** (83)
20.5.2001 Bad Bergzabern

Hammerwurf 6kg 52,32 m, **Krieg, Hermann** (48), 10.7.1966 Frankenthal

5-Kampf 3362 Punkte (h), **Frank, Michael** (58)
28.9.1975 Gelsenkirchen
(100 m - 11,1 Sek., Weit - 5,99 m, Kugel - 11,94 m,
Hoch - 1,90 m, 1000 m - 2:58,9 Min.)

10-Kampf 6073 Punkte (h), **Kessing, Jürgen** (57)
27.6.1974 Ludwigshafen
(100 m - 11,5 Sek., Weit - 6,50 m, Kugel - 12,32 m,
Hoch - 1,73 m, 1000 m - 3:01,6 Min.,
110-m-H - 17,9 Sek., Diskus - 37,54 m,
Stabh. - 4,00 m, Speer - 43,80 m, 400 m - 55,8 Sek.)

4 x 100 m 42,1 Sek., 4.9.1965 Bühl
 **Sichling, Rudolf** (48)
Mayer, Walter (48)
Harder, Franz (47)
Kuhn, Hans (47)

4 x 400 m 3:28,0 Min., 27.6.1985 Ludwigshafen
Fischer, Peter (68), **Engbarth, Peter** (67)
Reisch, Andreas (67), **Klumpen, Christian** (67)

Olympische Staffel (200 m, 200 m, 400 m, 800 m)
3:35,0 Min., 1.10.1955 Mannheim
Schober, Manfred (37), **Ruppert, Klaus** (37)
Grawitz, Albert (37), **Wegerle, Karl** (37)

3 x 1000 m 7:28,00 Min. (PR), 12.8.1990 Düsseldorf
Kasper, Andreas (71), **Becker, Stefan** (71)
Greger, Thomas (72)

Männliche Jugend (U18)

100 m  11,07 Sek., **Joch, Ralf** (85)
26.5.2002 Heidelberg

200 m 22,60 Sek., **Weiß, Volker** (67), 1.7.1984 Koblenz

300 m  36,10 Sek., **Reinbold, Christian** (82)
6.6.1999 Landau

400 m  50,9 Sek., **Weiß, Volker** (67)
5.7.1984 Ludwigshafen

800 m 1:52,9 Min., **Baranski, Andreas** (60), 15.5.1977 Landau

1000 m 2:22,8 Min. (RPR), **Baranski, Andreas** (60)
11.8.1977 Ludwigshafen

1500 m 3:45,2 Min. (RPR), **Baranski, Andreas** (60)
20.8.1977 Donetsk/Ukraine

3000 m 8:31,4 Min., **Baranski, Andreas** (60)
21.9.76 Ludwigshafen

5000 m 15:11,0 Min., **Baranski, Andreas** (60)
30.4.1977 Ludwigshafen

7,5 km Straße  25:46 Min., **Theis, Patrick** (81)
22.3.1997 Neustadt

10 km Straße  33:22 Min., **Berlejung, Patrick** (97)
5.4.2014 Sandhofen

110-m-Hürden 15,14 Sek., **Dietrich, Gerrit** (82), 13.5.1999 Bönningheim

300-m-Hürden 40,04 Sek., **Dietrich, Gerrit** (82), 19.9.1999 Homburg

1500-m-Hindernis 4:24,8 Min., **Baranski, Andreas** (60)
9.9.1976 Ronneburg

2000-m-Hindernis 6:42,0 Min., **Scheitthe, Gerhard** (61), 11.6.1978 Landau

Hochsprung 2,11 m (RPR), **Fieber, Johannes** (83), 20.8.2000 Jena

Weitsprung  6,92 m, **Koch, Gerald** (45)
11.6.1962 Schielleiten/Österreich

Dreisprung  13,76 m, **Goronczy, Hagen** (67)
1.7.1984 Koblenz

Stabhochsprung  4,40 m, **Brenner, Bernhard** (87)
4.7.2004 Jena


Kugel 5 kg 16,01 m, **Tremmel, Joachim** (54), 11.10.70 Landau

Diskus 1,5kg 46,10 m, **Bader, Tassilo** (62), 17.9.78 Ludwigshafen

Speer 600g 62,98 m, **Deuschel, Joachim** (60)
10.10.1976 Germersheim

ab 2003 700g 45,00 m, **Hilgert, Philipp** (89), 10.6.2006 Eisenberg

Hammer 5 kg 34,16 m, **Schaible, Michael** (69)
11.5.1985 Ludwigshafen

5-Kampf  3284 Punkte (e), **Weyer, Hans-H.** (84)
2.9.2000 Ludwigshafen
(100 m - 11,88 Sek., Weit - 6,74 m,
Kugel - 13,15 m, Hoch - 1,80 m,
400 m - 56,15 Sek.)

5-Kampf Mann. 14734 Punkte (e), 12.9.1999 Ludwigshafen
Dietrich, Gerrit (82) 3239 Punkte
Fieber, Johannes (83) 3221 Punkte
Reinbold, Christian (82) 2975 Punkte
Diedrich, Nicklas (82) 2714 Punkte
 **Doberstein, Kai** (82) 2585 Punkte

10-Kampf 5920 Punkte (e), **Dietrich, Gerrit** (82)
12./13.9.1999 Ludwigshafen
(100 m - 12,04 Sek, Weit - 6,21 m ,Kugel - 11,07 m,
Hoch - 1,87 m, 300 m 37,54 Sek.,
110-m-H - 15,36 Sek., Diskus - 24,91 m,
Stabh. - 3,30 m, Speer - 44,57,
1500 m - 4:58,35 Min.)

4 x 100 m 44,42 Sek., 11.7.1999 Duisburg
Reinbold, Christian (82), **Weyer, Hans-H.** (84)
Baldauf, Andreas (83), **Doberstein, Kai** (82)

3 x 1000 m 8:16,6 Min., 31.8.1975 Germersheim
Baranski, Andreas (60)
Martin, Jürgen (59), **Fath, Matthias** (59)

Weibliche Jugend (U18)

100 m 12,19 Sek., **Eichmann, Silke** (76)
3.7.1993 Dortmund
12,0 Sek. (h), **Ruf, Elke** (61), 15.5.1977 Landau

150 m 18,9 Sek., **Endlich, Petra** (65)
24.4.1982 Ludwigshafen

200 m 24,47 Sek. (PR), **Eichmann, Silke** (76)
12.6.1993 Kaiserslautern

300 m 40,8 Sek., **Oehler, Susann** (78)
6.5.1995 Ludwigshafen

400 m 57,01 Sek., **Eichmann, Silke** (76)
16.9.1993 Ludwigshafen

800 m 2:10,23 Min. (PR), **Oehler, Susann** (78)
10.6.1995 Mannheim

1500 m 4:31,45 Min., **Byrd, Andreina** (78)
14.9.1995 Ludwigshafen

3000 m 9:57,20 Min. (PR), **Jeck, Saskia** (76)
24.4.1993 Ludwigshafen-Oggersheim

5000 m 17:59,69 Min., **Jeck, Saskia** (76)
11.9.1993 Pforzheim

7,5 km Straße 29:12 Min., **Byrd, Andreina** (78)
8.4.1995 Rheinzabern

100-m-Hürden 14,3 Sek., **Ruf, Elke** (61), 28.5.1977 Ludwigshafen

200-m-Hürden 32,1 Sek., **Moritz, Anke** (59)
30.8.1975 Schwetzingen

300-m-Hürden 43,86 Sek. (PR), **Knob, Stefanie** (77), 30.7.1994 Ulm

Hochsprung  1,73 m, **Theis, Nina** (84)
10.7.1999 Duisburg

Stabhochsprung 4,30 m (RPR), **Ryzih, Lisa** (88)
16.7.2004 Grosseto/Italien

Weitsprung 6,20 m, **Eichmann, Silke** (76)
22.8.1993 Frankenthal

Dreisprung 12,09 m, **Gillmann, Melanie** (83)
6.7.2001 Braunschweig


Kugel 4,0kg 11,06 m, **Blum, Kerstin** (71), 15.5.1988 Ludwigshafen

Diskus 1,0kg 32,96 m, **Bartels, Melanie** (78), 16.5.1992 Wörth

Speer 600g 38,10 m, **Podlech, Petra** (65)
13.9.1981 Bad Kreuznach

4 x 100 m 48,43 Sek. (PR), 6.6.1993 Kandel
Lotsch, Bettina (77), **Eichmann, Silke** (76)
Knob, Stefanie (77), **Fries, Melanie** (77)

3 x 800 m 7:08,19 Min., 10.7.1993 Duisburg
Latta, Simone (77), **Oehler, Susann** (78)
Jeck, Saskia (76)

4-Kampf  2945 Punkte (e), **Lotsch, Bettina** (77)
7.5.1994 Landau
(100-m-H - 14,66 Sek., Hoch - 1,64 m,
Kugel - 8,79 m, 100 m - 12,69 Sek.)

7-Kampf 4762 Punkte (e), **Lotsch, Bettina** (77)
7./8.5.1994 Landau
(100-m-H - 14,66 Sek., Hoch - 1,64 m,
Kugel - 8,79 m, 100 m - 12,69 Sek., Weit -5,61 m,
Speer - 30,84 m, 800 m - 2:38,34 Min.)

7-Kampf-Mann. 12367 Punkte (e), 7./8.5.1994 Landau
Lotsch, Bettina (77) 4762 Punkte
Knob, Stefanie (77) 4589 Punkte
Wunder, Susanne (79) 3016 Punkte

Senioren-Freiluft-Rekorde-Männer

DB = Deutsche -Bestleistung

100 m	M 30	10,6	Egenberger, Karl-Georg (47)	1977
	M 35	10,9	Egenberger, Karl-Georg (47)	1983
	M 40	11,1	Mennecke, Olando (46)	1987
	M 45	11,55	Welker, Siegfried (48)	1993
	M 50	12,26	Schwaab, Werner (62)	2012
	M 55	12,38	Ziegler, Wolfgang (40)	1998
	M 60	13,07	Tisch, Dieter (48)	2008
	M 65	14,59	Kuhn, Hans (47)	2012
	M 70	15,84	Schill, Heribert (32)	2002
200 m	M 30	21,7	Egenberger, Karl-Georg (47)	1977
	M 35	23,3	Endres, Hubert (53)	1989
	M 40	22,8	Welker, Siegfried (48)	1989
	M 45	24,20	Welker, Siegfried (48)	1993
	M 50	24,87	Schwaab, Werner (62)	2012
	M 55	25,92	Dr. Hinke, Helge (40)	1995
	M 60	27,43	Dr. Hinke, Helge (40)	2000
	M 65	29,73	Kuhn, Hans (47)	2012
400 m	M 30	48,93	Weiß, Norbert (59)	1989
	M 35	51,6	Bauer, Walter (41)	1976
	M 40	53,7	Kuhn, Hans (47)	1988
	M 45	56,33	Kuhn, Hans (47)	1993
	M 50	58,49	Kuhn, Hans (47)	1997
	M 55	58,07	Dr. Hinke, Helge (40)	1997
	M 60	60,28	Dr. Hinke, Helge (40)	2000
800 m	M 30	1:51,4	Lenske, Günther (47)	1979
	M 35	1:55,8	Lenske, Günther (47)	1983
	M 40	2:02,57	Lenske, Günther (47)	1990
	M 45	2:02,14	Lenske, Günther (47)	1992
	M 50	2:18,01	Stadler, Roland (46)	1996
	M 55	2:23,81	Dr. Hinke, Helge (40)	1998
1000 m	M 30	2:23,6	Lenske, Günther (47)	1979
	M 35	2:29,6	Lenske, Günther (47)	1983
	M 40	2:36,93	Lenske, Günther (47)	1990

	M 45	2:50,06	Jochem, Roland (47)	1993	400-m-Hürdenlauf (* 300 m)			
	M 50	2:58,30	Stadler, Roland (46)	1996		M 30	54,8	Bauer, Walter (41) 1971
	M 55	3:35,15	Seinacht, Friedrich (38)	1997		M 35	54,2	Bauer, Walter (41) 1977
1500m	M 30	3:45,0	Lenske, Günther (47)	1979		M 45	69,62	Jochem, Roland (47) 1993
	M 35	3:51,1	Lenske, Günther (47)	1983		M 60*	50,11	Tisch, Dieter (48) 2008
	M 40	4:08,17	Lenske, Günther (47)	1990	Weit	M 30	7,24 m	Schlindwein, Andreas (65) 1999
	M 45	4:08,62	Lenske, Günther (47)	1992		M 35	6,84 m	Elfert, Holger (65) 2002
	M 50	4:23,40	Lenske, Günther (47)	1997		M 40	6,38 m	Welker, Siegfried (48) 1992
	M 55	5:30,10	Dr. Hinke, Helge (40)	1998		M 45	6,29 m	Welker, Siegfried (48) 1993
3000 m	M 30	8:20,5	Lenske, Günther (47)	1978		M 50	5,60 m	Tisch, Dieter (48) 2000
	M 35	8:35,5	Lenske, Günther (47)	1983		M 55	4,93 m	Tisch, Dieter (48) 2007
	M 40	8:58,3	Lenske, Günther (47)	1989		M 60	4,62 m	Tisch, Dieter (48) 2008
	M 45	9:16,7	Lenske, Günther (47)	1992		M 65	4,48 m	Schill, Heribert (32) 1998
	M 50	10:16,00	Stadler, Roland (46)	1996		M 70	4,00 m	Tremmel, Fritz (24) 1994
	M 55	10:49,50	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2000	Hoch	M 30	1,90 m	Bremicker, Erich (32) 1962
	M 60	11:33,40	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2005			1,90 m	Grißmer, Klemens (51) 1981
5000 m	M 30	14:31,2	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1979		M 35	1,93 m	Sommer, Rolf (48) 1987
	M 35	14:48,6	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1980		M 40	1,96 m	Sommer, Rolf (48) 1988
	M 40	15:30,6	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1986		M 45	1,75 m	Appel, Hans (35) 1981
	M 45	15:44,76	Jochem, Roland (47)	1992		M 50	1,73 m	Milleck, Kurt (41) 1991
	M 50	17:21,15	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1995		M 55	1,60 m	Appel, Hans (35) 1991
	M 60	20:15,3	Walenta, Mathias (23)	1984		M 60	1,51 m	Appel, Hans (35) 1995
10 000 m	M 30	30:31,6	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1978		M70	1,23 m	Schill, Heribert (32) 2002
	M 35	30:24,96	Zipse, Gerold (63)	1998	Stabhochsprung (Alu)			
	M 40	32:03,79	Jochem, Roland (47)	1989		M 30	4,00	Biffart, Wigo (25) 1957
	M 45	33:55,83	Jochem, Roland (47)	1992		M 35	3,10	Winkler, Emil (24) 1962
	M 55	44:59,32	Seinacht, Fritz (38)	1993		M 40	2,78	Hockenberger, Helmut (21) 1964
	M 60	38:39,79	Baus, Gerhard (50)	2011		M 45	2,70	Hockenberger, Helmut (21) 1966
10 km Straßenlauf (vermessen)					Drei	M 30	15,28 m	Grißmer, Klemens (51) 1981
	M 35	30:53	Zipse, Gerold (63)	1998		M 35	14,01 m	Dr. Schrott, Wolfgang (53) 1989
	M 40	33:10	Jochem, Roland (47)	1991		M 40	13,25 m	Dr. Schrott, Wolfgang (53) 1994
	M 45	34:07	Lenske, Günther (47)	1992	Hammer	M 30	7,26 kg	
	M 55	38:16	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2003			58,82 m	Bohrmann, Dieter (37) 1970
	M 60	38:25	Baus, Gerhard (50)	2013		M 35	57,32 m	Bohrmann, Dieter (37) 1972
25 km Straßenlauf (bis 1992)						M 40	51,50 m	Hery, Lothar (37) 1981
	M 30	1:21:50	Eisinger, Johannes (5)	1989		M 45	38,26 m	Schierle, Werner (39) 1986
	M 35	1:23:29	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1983		M 50	6,0 kg	
	M 40	1:25:15	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1986			38,92 m	Hery, Lothar (37) 1987
	M 45	1:33:08	Steckelberg, Jürgen (37)	1983		M 55	36,48 m	Sichling, Rudolf (48) 2007
	M 60	1:42:48	Walenta, Mathias (23)	1983		M 60	5,0 kg	
Halbmarathon-Lauf (ab 1993)							45,07 m	Hery, Lothar (37) 1999
	M 30	1:08:31	Zipse, Gerold (63)	1995		M 65	41,50 m	Schill, Heribert (32) 1999
	M 35	1:08:56	Zipse, Gerold (63)	1999		M 70	4,0 kg	
	M40	1:21:56	Dr. Mayer, Thomas (66)	2008			44,20 m	Schill, Heribert (32) 2004
Marathonlauf						M 75	42,30 m	Schill, Heribert (32) 2007
	M 30	2:29:48	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1979		M 80	3,0 kg	
	M 35	2:28:01	Zipse, Gerold (63)	1999			22,06 m	Moray, Rudi (24) 2004
	M 40	2:33:28	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1986	Kugel	M 30	7,26 kg	
	M 45	2:50:58	Quasthoff, Hans-Joachim (36)	1982			16,72 m	Bertsch, Jürgen (42) 1972
	M 50	3:33:30	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	1998		M 35	14,89 m	Masurat, Heinz (24) 1959
	M 55	3:17:17	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2001		M 40	13,96 m	Masurat, Heinz (24) 1966
	M 60	3:43:52	Dr. Jaedicke, Hagen (45)	2009		M 45	11,89 m	Schierle, Werner (39) 1984
3000-m-Hindernislauf						M 50	6,0 kg	
	M 30	9:22,0	Jochem, Roland (47)	1977			11,88 m	Zügel, Roland (46) 1996
	M 40	10:10,04	Jochem, Roland (47)	1990		M 55	10,47 m	Dr. Oppenländer, Knut (37) 1992
	M 45	9:58,84	Jochem, Roland (47)	1993		M 60	5,0 kg	
110-m-Hürdenlauf (* 100 m)							10,95 m	Zimmermann, Helmut (44) 2004
	M 30	13,19 DB				M 65	11,78 m	Tremmel, Fritz (24) 1991
			Schwarthoff, Florian (68)	1999		M 70	4,0 kg	
			Bauer, Walter (41)	1976			11,67 m	Tremmel, Fritz (24) 1994
	M 35	14,9				M 75	10,79 m	Schill, Heribert (32) 2007
	M 45	17,07	Tisch, Dieter (48)	1994	Gewichtswurf			
	M 50*	14,75	Tisch, Dieter (48)	1999		M75	7,26 kg	
	M 55*	15,90	Tisch, Dieter (48)	2005			16,12 m	Schill, Heribert (32) 2007
	M 60*	15,09	Tisch, Dieter (48)	2008	Diskus	M 30	2 kg	
							51,66 m	Bertsch, Jürgen (42) 1974

M 35	48,72 m	Zügel, Roland (46)	1982
M 40	49,50 m	Zügel, Roland (46)	1986
M 45	43,92 m	Zügel, Roland (46)	1991
M 50	1,5 kg		
	49,50 m	Zügel, Roland (46)	1996
M 55	34,46 m	Zimmermann, Helmut (44)	2002
M 60	1,0 kg		
	42,44 m	Ludes, Willi (39)	2003
M 65	41,42 m	Ludes, Willi (39)	2004
M 70	34,72 m	Tremmel, Fritz (24)	1994
M75	30,71 m	Tremmel, Fritz (24)	1999

Speerwurf (ab 1986)

M 30	800g		
	63,80 m	Köhler, Lars (69)	1999
M 35	42,66 m	Schwab, Werner (62)	2001
M 40	54,32 m	Götz, Klaus (44)	1987
M 45	53,94 m	Ludes, Willi (39)	1987
M 50	700g		
	53,64 m	Ludes, Willi (39)	1989
M 55	49,86 m	Ludes, Willi (39)	1994
M 60	600g		
	52,36 m	Ludes, Willi (39)	1999
M 65	43,87 m	Ludes, Willi (39)	2004
M70	500g		
	27,27 m	Schill, Heribert (32)	2002
M75	22,76 m	Schill, Heribert (32)	2007

Speerwurf (bis 1985)

M 30	800g		
	70,26 m	Schwaiger, Eckart (39)	1970
M 35	65,42 m	Schwaiger, Eckart (39)	1976
M 40	60,84 m	Ludes, Willi (39)	1979
M 45	55,20 m	Ludes, Willi (39)	1984

4 x 100 m Staffel

M 30	43,08	Tänny, Michael (67), Henge, Martin (64), Elfert, Holger (65), Reisch, Andreas (67)	1997
M 35	45,1	Kuhn, Hans (47), Egenberger, Karl-Georg (47), Welker, Siegfried (48), Dr. Schrott, Wolfgang (53)	1988
M 40	44,4	Kuhn, Hans (47), Egenberger, Karl-Georg (47), Welker, Siegfried (48), Mennecke, Orlando (46)	1988
M 45	47,35	Tisch, Dieter (48), Endres, Hubert (53), Kuhn, Hans (47), Sichling, Rudolf (48)	1998
M 50	47,86	Tisch, Dieter (48), Egenberger, Karl-Georg (47), Kuhn, Hans (47), Ziegler, Wolfgang (40)	1998
M 60	53,77	Tisch, Dieter (48), Egenberger, Karl-Georg (47), Kuhn, Hans (47), Sichling, Rudolf (48)	2008
M 65	57,89	Ziegler, Wolfgang (40), Egenberger, Karl-Georg (47), Kuhn, Hans (47), Sichling, Rudolf (48)	2013

3 x 1000 m Staffel

M 40	8:16,06	Jochem, Roland (47), Hammel, Gerd (50), Lenske, Günther (47)	1993
------	---------	---	------

Mehrkampfwertung 1996, 3-Kampf

		(100 m, Weit, Kugel)	
M 30	1829 h	Welker, Siegfried (48)	1981
		11,2 - 6,10 m - 9,51 m	
M 35	1828 h	Welker, Siegfried (48)	1983
		11,3 - 6,12 m - 9,76 m	
M 40	1380 h	Engelskircher, Walter (50)	1991
		11,9 - 4,58 m - 10,73 m	
M 45	1366 h	Hohl, Herbert (43)	1989
		12,7 - 5,18 m - 9,75 m	
M 50	1252 e	Kuhn, Hans (47)	1998
		12,58 - 4,41 m - 9,19 m	
M 55	1169e	Dr. Oppenländer, Knut (37)	1994
		13,38 - 4,48 m - 9,86 m	
M 60	1020e	Schill, Heribert (32)	1994
		14,32 - 4,44 m - 9,77 m	
M 65	967 e	Schill, Heribert (32)	1998
		14,45 - 3,98 m - 10,46 m	
M70	800 e	Schill, Heribert (32)	2002
		15,84 - 3,70 m - 10,88 m	

5-Kampf

		(Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m)	
M30	3068 h	Bauer, Walter (41)	1975
		6,53 m - 39,08 m - 23,7 - 28,34 m - 4:21,0	
M35	3052 e	Bauer, Walter (41)	1977
		6,38 m - 40,06 m - 23,99 - 28,50 m - 4:20,3	
M40	3004 e	Schwab, Werner (62)	2002
		5,64 m - 42,64 m - 24,11 - 28,24 m - 5:24,20	
M 45	1770 e	Tisch, Dieter (48)	1996
		5,57m - 32,84m - 25,69 - 21,32m - 6:53,17	
M 55	1589 e	Dr. Hinke, Helge (40)	1996
		4,36m - 24,34m - 26,76 - 23,56m - 5:51,88	

5-Kampf Mannschaft

M 30	7634 e		2002
		Katterbach, Gert (67) 2684 Punkte	
		Elfert, Holger (65) 2554 Punkte	
		Köhler, Lars (69) 2396 Punkte	

Werfer-Fünfkampf

M75	2405	Schill, Heribert (32)	2007
		36,65 m -10,29 m - 29,08 m - 22,76 m - 16,12 m	

ABC-Senioren-Freiluft-Rekorde Frauen

WR = Welt-Rekord

ER = Europa-Rekord

DB = Deutsche-Bestleistung

100 m	W 30	12,40	Moritz, Anke (59)	1991
	W 35	12,37	Moritz, Anke (59)	1998
	W 40	12,18 DB		
			Moritz, Anke (59)	2000
	W 45	12,92	Otto, Geraldine (49)	1996
	W 50	13,31	Otto, Geraldine (49)	1999
	W 55	13,77	Otto, Geraldine (49)	2004
	W 60	15,20	Otto, Geraldine (49)	2012
200 m	W 30	25,33	Moritz, Anke (59)	1991
	W 35	25,51	Moritz, Anke (59)	1998
	W 40	25,04 DB		
			Moritz, Anke (59)	2000
	W 45	26,56	Otto, Geraldine (49)	1994
	W 50	28,35	Moritz, Anke (59)	2009
	W 55	28,80	Otto, Geraldine (49)	2004
	W 60	32,34	Otto, Geraldine (49)	2012
400 m	W 30	58,70	Braun, Regina (56)	1986
	W 35	59,8	Hoffmann, Marliese (42)	1978
	W 40	62,58	Moritz, Anke (59)	1999
	W 45	66,09	Hoffmann, Marliese (42)	1987
	W 50	74,54	Seilnacht, Christa (41)	1995

	W 55	77,96	Seilnacht, Christa (41)	1997	Weit	W 30	5,38 m	Moritz, Anke (59)	1990		
800 m	W 30	2:18,4	Seilnacht, Christa (41)	1973		W 35	6,99 m	WR			
	W 35	2:08,9	Hoffmann, Marliese (42)	1978				Drechsler, Heike (64)	2000		
	W 40	2:22,23	Hoffmann, Marliese (42)	1982		W 40	5,51 m	Otto, Geraldine (49)	1991		
	W 45	2:23,7	Hoffmann, Marliese (42)	1987		W 45	5,44 m	Otto, Geraldine (49)	1994		
	W 50	2:51:21	Seilnacht, Christa (41)	1993		W 50	4,87 m	Becker, Olga (61)	2011		
	W 55	3:00,55	Seilnacht, Christa (41)	1997		W 60	4,05 m	Otto, Geraldine (49)	2012		
1000 m	W 30	3:17,4	Flach-Meyerer, Andrea (58)	1988	Speer	W 30	(600 g)				
	W 35	2:50,1	Hoffmann, Marliese (42)	1978				32,60 m	Bauer, Hildegard (39)	1972	
1500 m	W 30	4:57,4	Seilnacht, Christa (41)	1975		W 35	31,30 m	Bauer, Hildegard (39)	1978		
	W 35	4:28,0	Hoffmann, Marliese (42)	1978		W 40	23,26 m	Bischof, Claudia (53)	1994		
	W 40	4:47,05	Seilnacht, Christa (41)	1982		W 50	(400 g)				
	W 45	5:00,87	Hoffmann, Marliese (42)	1987			33,02 m	Nicolin, Regina (39)	1989		
	W 55	6:13,81	Seilnacht, Christa (41)	1996		W 55	29,22 m	Nicolin, Regina (39)	1997		
3000 m	W 30	10:34,0	Seilnacht, Christa (41)	1975	Kugel	W 30	(4 kg)				
	W 35	9:56,1	Hoffmann, Marliese (42)	1979				10,96 m	Bauer, Hildegard (39)	1973	
	W 40	10:30,63	Seilnacht, Christa (41)	1982			W 35	10,82 m	Bauer, Hildegard (39)	1974	
	W 45	11:30,2	Hoffmann, Marliese (42)	1987			W 40	9,70 m	Otto, Geraldine (49)	1989	
	W 50	12:06,28	Seilnacht, Christa (41)	1992			W 45	9,87 m	Otto, Geraldine (49)	1994	
5000 m	W 30	18:57,36	Schillinger, Birgit (63)	1994		W 50	(3 kg)				
	W 35	17:38,9	Seilnacht, Christa (41)	1978			10,55 m	Becker, Olga (61)	2011		
	W 40	18:22,17	Seilnacht, Christa (41)	1981		W 55	10,27 m	Nicolin, Regina (39)	1994		
	W 45	20:31,60	Seilnacht, Christa (41)	1990	Diskus	W 30	(1 kg)				
	W 50	21:11,20	Seilnacht, Christa (41)	1992				28,28 m	Schmeißner, Heide (59)	1989	
						W 35	30,46 m	Bauer, Hildegard (39)	1978		
						W 40	25,02 m	Otto, Geraldine (49)	1989		
						W 45	24,03 m	Otto, Geraldine (49)	1994		
10 000 m	W 30	39:36,4	Schillinger, Birgit (63)	1993		W 50	31,40 m	Röschel, Elfriede (24)	1978		
	W 35	38:05,0	Seilnacht, Christa (41)	1977		W 55	26,84 m	Nicolin, Regina (39)	1994		
10 km Straßenlauf					4 x 100 m Staffel	W 30	47,86 Sek.	DB	1988		
	W 30	34:17	Jerschabek, Birgit (69)	1999					Braun, Regine (56),		
	W 35	38:51	Seilnacht, Christa (41)	1980					Otto, Geraldine (49),		
	W 40	39:24	Seilnacht, Christa (41)	1981					Wenning, Angela (59),		
	W 50	45:50	Wenz, Petra (63)	2014				Moritz, Anke (59)			
15 km Straßenlauf	W 45	1:06:39	Seilnacht, Christa (41)	1990							
	W 50	1:05:14	Seilnacht, Christa (41)	1991							
Halbmarathon						W 35	50,9	Heinemann, Monika (52),	1995		
	W 30	1:13:46	Jerschabek, Birgit (69)	1999				Otto, Geraldine (49),			
25 km Straßenlauf								Moritz, Anke (59),			
	W 35	1:40:35	Seilnacht, Christa (41)	1978				Knob, Marlise (53)			
	W 40	1:39:04	Seilnacht, Christa (41)	1981		W 40	50,27	Fritsche, Susanne (55),	1999		
	W 45	1:58:22	Quasthoff, Gisela (36)	1982				Otto, Geraldine (49),			
Marathon								Moritz, Anke (59),			
	W 35	3:09:09	Seilnacht, Christa (41)	1978				Knob, Marlise (53)			
	W 40	3:47:04	Schillinger, Birgit (63)	2003	5-Kampf	W 40	3359 e	Becker, Olga (61)	2002		
W 45	3:27:52	Quasthoff, Gisela (36)	1982					(100 m - 13,81, Hoch - 1,40 m,			
80-m-H	W 40	11,40 DB						Kugel - 9,48 m, Weit - 4,72 m,			
			Moritz, Anke (59)	2001				800 m - 2:45,91)			
	W 45	12,22	Becker, Olga (61)	2008	5-Kampf (International)						
	W 50	12,54 DB				W 40	3676 e	Becker, Olga (61)	2004		
			Moritz, Anke (59)	2009					(80-m-H - 12,66, Hoch - 1,45 m,		
	W 55	13,53 DB	Otto, Geraldine (49)	2004				Kugel - 9,60 m, Weit - 5,05 m,			
								800 m - 2:39,9)			
100-m-Hürdenlauf					5-Kampf	W 45	2964 e	DB			
	W 30	14,26	Moritz, Anke (59)	1990					Becker, Olga (61)	2007	
	W 35	14,90	Otto, Geraldine (49)	1988					(100 m - 13,52, Hoch - 1,48 m,		
	W 40	14,81	Moritz, Anke (59)	1999				Kugel 4 kg - 9,18 m, Weit - 5,20 m,			
Hoch	W 30	1,55 m	Labroue, Susanne (72)	2002	5-Kampf	W 50	3924 e	Becker, Olga (61)	2011		
	W 35	1,50 m	Flach-Meyerer, A. (58)	1993					(100 m - 13,58, Hoch - 1,39 m,		
	W 40	1,45 m	Otto, Geraldine (49)	1991					Kugel 3 kg - 10,55 m, Weit - 4,70 m,		
		1,45 m	Becker, Olga (61)	2004					800 m - 3:01,41)		
	W 45	1,48 m	Becker, Olga (61)	2007							
	W 50	1,47 m	Nicolin, Regina (39)	1989		5 km Bahn-Gehen	W 40	24:59,75	Matveeva, Larissa (71)	2001	
	W 55	1,28 m	Nicolin, Regina (39)	1997							
Stabhochsprung											
	W30	4,52 m	Ryjikh, Nastja (77)	2007							