



Trainingsgruppen mit Trainingszeiten

Leichtathletiktraining:
Hallensaison in der Leichtathletikhalle am Südwest-Stadion
Freiluftsaison im Südwest-Stadion

Übungsleiter	Disziplin	Altersklasse	Alter	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
E. Koser / M. Schüßler	Kinder- leichtathletik	U8	4-7				17.00-18.00		
P. Engbarth	Kinderleichtathletik mit Besuch von Kinderleichtathletikwettkämpfen, Tel. 0160 97738951								
		U10/U12	8-11			16.30-17.30		16.30-17.30	
P. Engbarth M. Reichert	Mehrkampf- wettkampf	U14	12-13	17.00-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00	
M. Binder	Sprint Sprung	U16 U18	14-15 16-17	17.00-19.00 17.00-19.00	17.00-19.00 17.00-19.00		n. Vereinb. n. Vereinb.	17.00-19.00 17.00-19.00	n. Vereinb. n. Vereinb.
K. Ryzih	Mehrkampf	U10 U12/U14	8-19 10-13	16.00-17.00 17.00-18.30			16.00-17.00 17.00-18.30		
G. Otto	Sprint 400 m	U20 ab U23	18-20 23+	18.00-20.00 18.00-20.00	18.00-20.00 18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	10.00-12.00
R. Süß	Mehrkampf	U16/U18	14-17	18.00-19.30			18.00-19.30	16.00-17.30	
F. Seilnacht H. Tirech	Mittel- und Langstrecken	ab U16	15+	n. Vereinb.	17.30-19.30	n. Vereinb.	17.30-19.30	n. Vereinb.	n. Vereinb.
J. Tscherer	Sprint Sprung	U16/U20 U23/M/W	16-19 20+	16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	16.00-18.00 18.00-20.00	10.00-12.00
V. Ryzih	Stabhoch	U23/M/W	20+	n. Vereinb.	n. Vereinb.	n. Vereinb.	n. Vereinb.	n. Vereinb.	n. Vereinb.
H. Endres	Sprint Sprung Hürden	U20+/Sen.	18+	18.00-20.00			18.00-20.00		
B. Kimmel O. Becker	Sprint, Lauf, Technik	Senioren	30+	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	
Klaus Lorenz – Senioren-Freizeit-Fußball Tel. 0621 5668889, E-Mail: klaus.lorenz@sozialstation-gruenstadt.de				20.00-22.00	< Albert-Schweizer-Schule/Gymnastikhalle Schulzentrum Mundenheim/Sporthalle >			18.30-20.00	
Leonhard Rohe – Senioren-Gymnastik und Spiele E-Mail: leonhard.rohe@wrede-niedecken.de					17.00-19.30	< BBS Wirtschaft/Turnhalle			
Rudi Jacob – Wirbelsäulengymnastik für Frauen *							19.00-20.30	< Wittelsbachschule/Turnhalle	
Georg Simon – Wirbelsäulengymnastik für Männer * * Beide Übungsleiter sind „Zertifizierte Übungsleiter für Funktions- und Rückenschulungsgymnastik“							17.00-19.00	< Wittelsbachschule/Turnhalle	
Herzgruppe: Herbert Schneider, Andrea Spies, Tatjana Schneider-Pischem, Saskia Walter ** ** Alle vier Herzgruppen-Übungsleiter sind „Übungsleiter mit Sonderlizenz“ – Ärztliche Betreuung durch die Med. Klinik B, Chefarzt Prof. Dr. Ralf Zahn, Klinikum Lu-Herzzentrum					Auskunft: Herbert Schneider, Telefon 06232 32754				

Da die Sporthalle im Schulzentrum Mundenheim dauerhaft für unsere Sportgruppen gesperrt ist, wird das Minitraining ab sofort in die Gymnastikhalle des Geschwister-Scholl-Gymnasiums verlegt (Do. von 17 bis 18 Uhr). Wir bitten alle Eltern und Interessierte in diese Räumlichkeiten in der Friedrich-Heene-Straße 11 zu kommen.