ABC LUDWIGSHAFEN LEICHTATHLETIKVEREINSZEITSCHRIFT HEFT 50 – APRIL 2020

# ABC-NEWS

UNSERE SPONSOREN:

Sparkasse Vorderpfalz

SPORTHILFE RHEINLAND-PFALZ Partner des Spitzensports

LOTTO Rheinland-Pfalz Partner des Sports

ABC LUDWIGSHAFEN

## Lisa Deutsche Hallenmeisterin

*Es war ein schwieriger Wettkampf*

ONLINE GEDRUCKT VON SAXOPRINT

# Zweifach ist einfach.

**Wir sind zweifach persönlich für Sie da: in Ihrer Geschäftsstelle UND per Telefon unter 0621 59920. Sie haben die Wahl!**

Das neue KundenDialogCenter
Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Vorderpfalz

sparkasse-vorderpfalz.de

# EDITORIAL

## *In Zeiten von „Corona"*

**Dr. Elke Koser**
Vorsitzende des ABC Ludwigshafen

## Liebe Freunde des ABC!

Voller Tatendrang und Ideen starteten wir in die Wintersaison. Angesichts der Landesfusionspläne hatten wir ein Konzept erarbeitet, mit dem wir uns als Verein positionieren wollten. Nun ist alles anders – „Corona" hat das gesamte Leben im Griff!

Wir halten in dieser Krise jedoch an unseren Vorsätzen fest und wollen in Zukunft ein Verein sein, der neben Spitzensport/Leistungssport auch gut in der Kinderleichtathletik, im Jugendbereic, im Gesundheits- und Freizeitsport aufgestellt ist. Momentan müssen wir unsere eigenen Ziele jedoch zurückstel-len. Wichtiger ist das Gemeinwohl, wofür soziale Kontakte beschränkt werden, damit die Epidemie aufgehalten wird und unser Gesundheitssystem keinem Kollaps entgegensteuert. Das ist nicht ganz einfach in einer Sportart, die auch in einer gewissen Gruppendynamik stattfindet und von Terminen geprägt ist, auf die langfristig hingearbeitet wird. Termine sind mittlerweile nicht mehr zu halten, viele Wettkämpfe wurden schon jetzt abgesagt. Damit müssen wir leben! Wenn wir uns den Herausforderungen stellen und Regeln einhalten, werden wir diese Krise gut überstehen. Vielleicht gehen wir sogar in einer neuen füreinander gelebten sozialen Verantwortung gestärkt aus diesen Ereignissen hervor. Als Verein sollten wir uns unserer sozialen Verantwortung bewusst sein.

Die Wettkampfsaison begann vielversprechend. Mit **Julian Otchere** konnte unser Verein einen aussichtsreichen jungen Athleten für die Zukunft im Stabhoch-sprung gewinnen. Sein offenes, herzliches Wesen machte es ihm einfach, sich schnell in unseren Verein zu integrieren. In der MTG war er mit seinem Titel als Deutscher Jugendmeister 2019 schon sehr erfolgreich, bei uns wollte er sich im Team mit **Lisa** und **Vladimir Ryzih** weiterentwickeln. Er war nur eine kurze Zeit bei uns, als er auf tragischer Weise starb. Wir sind immer noch tief betroffen und fühlen mit seiner Familie.

Trotz allem gab es in der Wintersaison hervorragende Entwicklungen. Besonders auffällig war eine gute Leistungsverteilung über alle Altersklassen. Bei den Schülerinnen und Schülern waren es im Sprint **Vanessa Antwi**, in der Mittelstrecke **Lorena Azzola** und **Margarethe Witt** sowie in der Jugend **Johannes Weber**, der im Weitsprung Rheinland-pfalzmeister wurde. **Antonia Baue**r qualifizierte sich mit schnellen Zeiten über 60m für die Deutschen Jugendmeisterschaften und wurde auf Grund Ihrer Leistungen in 2019 zur besten Nachwuchssportlerin in Ludwigshafen gewählt.

Viele junge Athletinnen und Athleten konnten sich bei den Meisterschaften in den vorderen Rängen platzieren. In der Kinderleichtathletik der U10 gab es sogar einen ersten Platz beim Pfalzfinale.

**Nico Steißlinger** war sowohl in der Halle als auch bei Cross Meisterschaften im Freien erfolgreich, wobei auch hier **Lorena** und **Margarethe** auf sich aufmerksam machten. Unsere schnellen Männer platzierten sich über die Kurzstrecken in den vorderen Rängen, was Hoffnung auf die 4x100 m macht. Auch unsere Seniorinnen und Senioren zeigten sehr gute Leistungen. Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften konnten sich **Olga Becker**, **Oliver Seibel** und **Holger Elfert** vordere Plätze sichern.

**Lisa** wurde im Stabhochsprung mit 4,45 m wieder Deutsche Meisterin und war schon für die Olympischen Spiele in Japan qualifiziert. Sie wurde wie die Jahre zuvor zur besten Sportlerin Ludwigshafens gewählt und gehört damit zu den erfolgreichsten Sportlerinnen des Landes.

Diese Leistungen wären wie immer nicht möglich ohne den Einsatz unsere engagierten Trainerinnen und Trainer, den Eltern und natürlich den Athletinnen und Athleten, die immer alles geben. Ganz herzlichen Dank auch an die Helfer insbesondere **Marion** und **Thomas Palm**, die bei den Hallenmeisterschaften einen fantastischen Job in der Essensversorgung machten.

Dank auch dem Freundeskreis und meinen Mitstreitern im Vorstand. Gemeinsam und für die Zukunft werden wir auch die nächste Zeit überstehen.

Mit sportlichen Grüßen – bleibt gesund

Dr. Elke Koser

# Inhalt

**ABC-NEWS 50 – Mai 2020**
**ABC LUDWIGSHAFEN**
**LEICHTATHLETIK-**
**VEREINSZEITSCHRIFT**

## Sieg in Luxembourg

Seite 22

## Sieg beim Kila-Fi

## Schockmeldung

Seite 12

## Die Mutige

Seite 19, 33

## Die starke Kleine

Seite 20, 21, 22

# inale der Pfalz

Seite 19

# Lisa Deutsche Hallen-meisterin

Seite 34

FOTOS: ENDRES U.A.


**WETTKÄMPFE**

Fackellauf, Gemüselauf, Cross in Rülzheim — **Seite 7**
Lorena siegte beim Pfungstadt-Cross — **Seite 19**
Neujahrslauf, Winterlauf in Rheinzabern, Erster Wettkampf von Otchere, Überlegener Sieg von Magarethe — **Seite 21**
Int. Vergleichskampf in Luxembourg — **Seite 22**
4,44 m für Lisa, Faschingswaldlauf — **Seite 23**
Bei der MTG — **Seite 29**
Über den Monte Scherbelino — **Seite 37**
Hallenpokal, Schülersportfest — **Seite 38**

**MEISTERSCHAFTEN**

Polizeimeisterschaften — **Seite 19**
Vorderpfalzmeisterschaften, Pfalzmeisterschaften — **Seite 20**
RLP-Meisterschaften — **Seite 21**
Die „Süddeutschen", Jugend-DM, Polizei-Cross-DM, Pfalz-Cross — **Seite 33**
Deutsche Meisterschaften — **Seite 34**
RLP-Crossmeisterschaften — **Seite 36**
Cross-DM — **Seite 37**

**KINDERLEICHTATHLETIK**

Sieg beim Kila-Finale der Pfalz — **Seite 19**

**SENIOREN**

Senioren-Pfalzmeisterschaften — **Seite 23**
Senioren-DM — **Seite 33**
Über den „Monte Scherbelino" — **Seite 33**
Keine Senioren-EM in Braga — **Seite 16**

**VEREINSLEBEN**

In der Pfalzbestenliste 2019 — **Seite 8**
ABC-Sportler 2019, Silberne und Goldene Ehrennadeln, Schmerzlicher Verlust, Erfreulicher Neuzugang, Ehrung für Antonia, Lisa wieder ganz oben, Doppelt stolzer Opa — **Seite 9**
Außergewöhnliches Jubiläum, Leistungssport adieu, Neue Disziplin, Erhaltungstraining — **Seite 10**
Schockmeldung — **Seite 12**
Wir trauern um Alfred Bindewald, Er läuft und läuft — **Seite 13**
Runde Geburtstage, Multi-Kulti — **Seite 14**
Keine Senioren in Portugal, Abgesagt, Ausverkauft, Corona-Virus — **Seite 16**
Impressionen — **Seite 24**
Multi-Kulti — **Seite 36**
ABC-Bestenlisten, Spendenkonten — **Seite 37**
Das ABC des Herzsports — **Seite 41**

**HUMOR**

Cartoon, In den Mund gelegt — **Seite 11**

**IMPRESSUM**

Herausgeber, Redaktion, Mitarbeiter, ABC-Vorstand, Abteilungen, Ehrenvorsitzende, Ehrenmitglieder, Unsere Inserenten — **Seite 43**

7 Pfalzmeister:
Leif Asbjørn Biehl
Henri Reisch
Noah Zimmermann
Johannes Weber
Talisha Shenice Zeiß
Lorena Azzola
Margarethe Witt

# NEUBAUER

Ihr Fleischerfachgeschäft

- Fleisch- und Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung
- Salate
- Partyservice

Saarlandstr. 51 - 67061 Lu-Mundenheim
Tel. 0621 / 57 34 56

# ROSEN-APOTHEKE

AM RUTHENPLATZ

KARL-GEORG EGENBERGER

Carl-Bosch-Straße 197
67063 Ludwigshafen-Friesenheim
Telefon 0621/695504,
Telefax 0621/6371352

# MSL

## Mike Scheiner

**Autolackierung mit Unfallinstandsetzung**

**Beschriftungen**

**Termingerechte, fachgerechte Ausführung**

Torfstecherring 14
67067 Ludwigshafen
Telefon (0621) 544848
Telefax (0621) 5294464

RAUMAUSSTATTUNG

# HEBERLE

GMBH

- Fußbodenarbeiten
- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Verputzarbeiten
- Trockenbauarbeiten

In der Mörschgewanne 13
67065 Ludwigshafen
b.heberle@heberle-gmbh.de

Telefon 0621-5494959
Telefax 0621-5494962
www.heberle-gmbh.de

# Fackellauf in Rodenbach

## Gemüselauf

Beim traditionellen Maxdorfer Gemüselauf am 12. Oktober lief **Houari Tirech** über 10 km der (M50) in 43:06,0 Min. auf Platz zehn. Junges ABC-Gemüse war leider nicht am Start. *(ps)*

*Wir erinnern uns: 2017 waren dreizehn und 2018 zwölf ABCler am Start und konnten auch Siege erlaufen (siehe ABC-NEWS 44 und 46). (ps)*

Am 2. November beim 40. Internationalen Fackellauf in Rodenbach bei Kaiserslautern lief **Nico Steißlinger** über 7 km in 22:53,8 Min. auf Platz drei. *(ps)*

*Wir erinnern uns:*
*Schon 2017 waren **Gerhard Baus** und **Nico Steißlinger** am Start (siehe ABC-NEWS 44, Seite 14). (ps)*

***Houari Tirech, Konstantin Filsinger, Nico Steißlinger***

## Crosslauf in Rülzheim

Am 2. November lief **Konstantin Filsinger** in Rülzheim in der Südpfalz im Peter-Becht-Stadion beim Crosslauf über die 5 km im Natur-Parcours mit glatten Bäumen, verborgenen Steinen und heimtückischen Wurzeln in 18:40,50 Min. auf einen guten zweiten Platz. *(ps)*

FOTOS: ENDRES U.A

# ABCler in der Pfalz-Bestenliste 2019

## Männer

**Henry Wadsworth**
Platz 6, 100 m - 11,27 Sek.
Platz 8, 200 m - 22,81 Sek.

**Philip Schleifer**
Platz 10, 100 m - 11,32 Sek.
Platz 3, 200 m - 22,04 Sek.
Platz 4, Weitsprung - 6,46 m

**Christian Kiemstedt**
Platz 1, 200 m - 21,69 Sek.

**Leif Asbjørn Biehl**
Platz 9, 200 m - 22,83 Sek.
Platz 5, 400 m - 51,11 Sek.

**Konstantin Filsinger**
Platz 1, 800 m - 1:58,96 Min.
Platz 2, 1500 m - 4:08,84 Min.
Platz 7, 10 km Straßenlauf - 34:48 Min.

**Nico Steißlinger**
Platz 1, 10 km Straßenlauf - 24:28 Min.
Platz 3, 800 m - 1:59,85 Min.
Platz 3, 1500 m - 4:10, 75 Min.

**Sebastian Bednarz**
Platz 10, 10 km Straßenlauf - 35:39 Min.

**Johannes Weber**
Platz 5, Weitsprung - 6,39 m

**Henry Wadsworth**, **Philip Schleifer**, **Christian Kiemstedt**, **Leif Asbjørn Biehl**
Platz 1, 4x100 m - 41,85 Sek.

**Sebastian Bednarz**, **Leif Asbjørn Biehl**, **Henry Wadsworth**, **Philip Schleifer**
Platz 2, 4x400 m - 3:29,96 Min.

## Frauen

**Sandra Wagner**
Platz 3, 100 m - 12,33 Sek.
Platz 9, Weitsprung - 5,18 m

**Antonia Bauer**
Platz 3, 100 m - 12,44 Sek.
Platz 8, 200 m - 26,75 Sek.

**Nicole Wagner**
Platz 3, 100 m - 12,62 Sek.

**Rebecca Hilgert**
Platz 7, 400 m - 65,28 Sek.

**Carlotta Buckel**, **Sandra Wagner**, **Nicole Wagner**, **Ann-Kathrin Reil**
Platz 1, 4x100 m - 48,30 Sek.

**Meike Reimer**
Platz 1, Hochsprung - 1,80 m

**Leonie Mann**
Platz 9, Hochsprung - 1,48 m

**Lisa Ryzih**
Platz 1, Stabhochsprung - 4,60 m

**Ann-Kathrin Reil**
Platz 3, Weitsprung - 5,50 m

## Männliche Jugend U20

**Johannes Weber**
Platz 5, 100 m - 11,36 Sek.
Platz 5, 200 m - 23,33 Sek.
Platz 2, Weitsprung - 6,39 m

**Benjamin Pich**
Platz 9, 100 m - 11,59 Sek.
Platz 6, 200 m - 23,59 Sek.

**Aaron Kibrom**
Platz 9, 200 m - 23,98 Sek.

**Marius Reichert**
Platz 10, 200 m - 23,99 Sek.

**Benjamin Pich**, **Connor Schössow**, **Johannes Weber**, **Marius Reichert**
Platz 1, 4x100 m - 44,46 Sek.

## Weibliche Jugend U20

**Antonia Bauer**
Platz 3, 100 m - 12,44 Sek.
Platz 6, 200 m - 26,75 Sek.

**Alexandra Krautschneider**
Platz 9, 100 m - 13,04 Sek.

**Leonie Mann**
Platz 7, Hochsprung - 1,48 m

## Männliche Jugend U18

**Connor Schössow**
Platz 7, 200 m - 24,65 Sek.

## Weibliche Jugend U18

**Antonia Bauer**
Platz 2, 100 m - 12,44 Sek.
Platz 3, 200 m - 26,75 Sek.

**Lorena Azzola**
Platz 10, 800 m - 2:36,22 Min.

**Leonie Mann**
Platz 6, Hochsprung - 1,48 m

## Jugend M15

**Alessandro Azzola**
Platz 2, 100 m - 12,44 Sek.
Platz 3, Weitsprung - 5,53 m

## Jugend W14

**Lorena Azzola**

Platz 3, 800 m - 2:36,22 Min.

## Jugend W13

**Vanessa Antwi**
Platz 1, 75 m - 10,07 Sek.

**Lorena Azzola**
Platz 6, 800 m - 2:36,22 Min.

## Jugend M12

**Raphael Antwi**
Platz 9, 75 m - 11,18 Sek.
Platz 9, 80-m-H - 12,50 Sek.

## Jugend W12

**Talisha Shenice Zeiß**
Platz 5, Diskus (750 g) - 19,88 m

# Unsere ABC-Sportler des Jahres 2019

Am 22. November ehrten wir unser Sportler des Jahres 2019:
Sportlerin des Jahres war **Lisa Ryzih**,
W13-Schülerin des Jahres war **Vanessa Antwi**,
U16-Schüler des Jahres war **Alessandro Azzola**,
U18-Sportlerin des Jahres war **Antonia Bauer**,
U20-Sportler des Jahres war **Johannes Weber**,
M45-Seniorensportler des Jahres war **Oliver Seibel**.

Der erste Sonderpreis ging an die 4x100-m-Staffel mit **Henry Wadsworth**, **Philip Schleifer**, **Christian Kiemstedt**, **Leif Asbjørn Biehl**.
Der zweite Sonderpreis ging an **Christian Kiemstedt**.

## Silberne und Goldene Ehrennadeln

Mit der Silbernen Ehrennadel für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden sechs Jubilare geehrt:
**Dieter Tisch**, **Helmut Zimmermann**, **Stephan Bednarz**, **Sebastian Bednarz**, **Rudi Jacob** und **Dr. Günter Hirsch**.

Die Goldene Ehrennadel für 50 Jahre Mitgliedschaft erhielten **Helga Ries**, **Siegfried Welker** und **Edith Weller**. *(ps)*

**Lisa Ryzih,**
**Oliver Kolb (Vorstandsmitglied der Sparkasse Vorderpfalz),**
**Vanessa Antwi,**
**Alessandro Azzola.**
**Antonia Bauer,**
**Helga Ries,**
**Rudi Jacob,**
**Karl Heinz Ries,**
**Hans Kuhn,**
**Peter Engbarth,**
**Houari Tirech,**
**Oliver Kolb (Vorstandsmitglied der Sparkasse Vorderpfalz),**
**Christian Kiemstedt,**
**Leif Asbjørn Biehl,**
**Philip Schleifer,**
**Marius Binder,**
**Thomas Palm,**
**Geraldine Otto,**
**Juri Tscherer,**

## Schmerzlicher Verlust!

**Meike Reimer** startet 2020 für die MTG Mannheim. Wir wünschen ihr sportlich, beruflich und privat alles Gute. Wir werden **Meike** schmerzlich vermissen! Auch unsere Schwestern **Nicole Wagner** und **Sandra**

**Wagner** wechselten zur MTG Mannheim. **Carlotta Buckel** und **Chamaine Gault** beendeten ihre Karriere. Ein Grund: Trainer **Juri Tscherer** ging am 1. Mai in den Ruhestand. *(ps)*

**Vladimir Ryzih,**
**Johannes Weber,**
**Philip Schleifer,**
**Christian Kiemstedt,**
**Leif Asbjørn Biehl**
**Dieter Tisch,**
**Stephan Bednarz,**
**Sebastian Bednarz,**
**Rudi Jacob,**
**Helmut Zimmermann,**
**Helga Ries,**
**Sigfried Welker,**
**Edith Weller**

## Erfreulicher Neuzugang!

Von der MTG-Mannheim kam **Julian Otchere**, als Stabhochsprungverstärkung zu uns. **Julian** ist der jüngere Bruder von **Jacqueline Otchere**, die ebenfalls Stabhochsprung macht. **Julian** ist Jahrgang 1998 und gehört noch der U23 an. Seine Bestleistung steht bei 5,35 m. Er möchte lieber ohne seine Schwester trainieren und sieht in **Vladimir Ryzih** den Trainer, der ihn in die absolute Spitze bringen kann. **Julian** ist Feuer und Flamme und träumt von einer enormen Leistungssteigerung.

Genau wie **Meike Reimer** ist **Julian** Spitzensport-Stipendiat der Metropolregion Rhein-Neckar. Er studiert Wirtschaftsinformatik an der Universität Mannheim. *(ps)*

**Meike Reimer,**
**Sandra Wagner,**
**Nicole Wagner,**
**Carlotta Buckel,**
**Chamaine Gault,**
**Julian Otchere,**
**Antonia Bauer,**
**Lisa Ryzih,**
**Prof. Dr. Wolfgang Schrott mit Ida und Mika**

## Ehrung für Antonia Bauer

In einem feierlichen Rahmen wurde am 11. Dezember **Antonia Bauer** für 2019 mit der Nachwuchsförderung des Ludwigshafener Sportverbandes geehrt. **Antonia** gewann mehrere Pfalzmeistertitel und wurde sogar Rheinland-Pfalzmeisterin. Mit 12,44 Sek. über 100 m bei der WJU18 hatte sie sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften qualifiziert und war für das DLV-Jugendlager bei der DM in Berlin nominiert worden. *(ek)*

## Lisa wieder ganz oben

Bei der Wahl der Sportler des Jahres 2019 von Ludwigshafen machte **Lisa Ryzih** am 16. Dezember zum fünften Mal das Rennen. *(ps)*

## Doppelt stolzer Opa

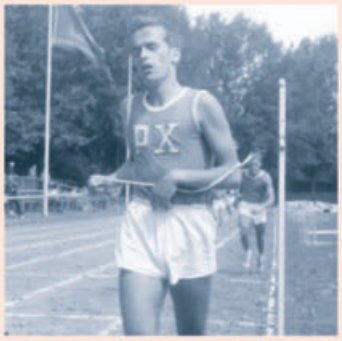
Im August letzten Jahres wurde unser **Prof. Dr. Wolfgang Schrott** mit **Ida** und **Mika** gleich zweimal stolzer Opa. *(ws)*

FOTO:S ENDRES, SCHROTT U.A.

# Außergewöhnliches Jubiläum

Am 20. Januar feierte unser Mitglied **Peter Schlohmann** seinen 75. Geburtstag, zudem wir alle ganz herzlich gratulierten.

Viele von uns haben **Peter** lange oder noch gar nicht gesehen oder verbinden keine sportlichen Leistungen mit ihm. **Peter** begann mit der Leichtathletik 1957 als Schüler bei Phönix Ludwigshafen wie so viele mit dem Dreikampf. Als Jugendlicher begeisterte er



**1961:**
**Pfalzmeister der B-Jugend über 1000 m mit 2:43,3 Min. in Frankenthal**

sich für die Mittelstrecken und wurde 1961 Pfalzmeister über 1000 m der B-Jugend. 1963 kam er durch die Ausgliederung der Leichtathletik zum ABC Ludwigshafen. Dort wurde er 1963 ABC-Sportler des Jahres in der A-Jugend, Pfalzmeister über 1500 m und belegte mit 4:09,6 Min. Platz 1 in der LVP-Jugendbestenliste.

**1963:**
**Unser verstorbener Ehrenvorsitzender Otto Weber ehrte Peter zum ABC-Sportler des Jahres der A-Jugend**

Seine Bestleistungen erzielte er 1964, in seinem ersten Jahr als Aktiver mit 1:58,9 Min. über 800 m, 2:33,2 Min. über 1000 m, 4:03,0 Min. über 1500 m und 9:02,4 Min. über 3000 m. Mit der 3x1000-m-Staffel wurde er bei den Aktiven und Junioren Pfalzmeister.

**1964:**
**Mit der Pfalzmannschaft zum Ländervergleichskampf zwischen Westberlin, Elsaß, Pfalz, Luxemburg, Rheinland, Saarland und Südholland.**

1965 ging er zum Studium an die Werkkunstschule in Wiesbaen. Doch im ersten Semes-ter musste **Peter** leider für 18 Monate zur Bundeswehr. Durch besondere sportliche Leistung über 1500 m durfte er aber 1966 vorzeitig an die Kunstschule zurückkehren.

Im Frühjahr 1968 hatte er mit dem Fahrrad nach dem Leichtathletiktraining eine Kollision

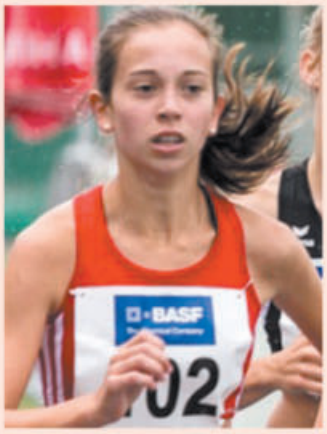
**1965:**
**In Lorient über 1500 m in der Stadtmannschaft von Ludwigshafen beim Vergleichskampf mit der Patrnerstadt von Ludwigshafen**

mit einem Trainingskollegen und erlitt eine folgenschwere Verletzung. Durch fehlerhafte medizinische Behandlung war er sechs Monate außer Gefecht gesetzt. Danach begann er 1969 in Bonn/Bad Godesberg als Werbeassistent und Grafiker mit seiner beruflichen Karriere und verschwand von der ABC-Bühne. 1995 tauchte er dann – wie Phönix aus der Asche – wieder auf der ABC Bühne auf, um zu neuen Höhenflügen anzusetzen. Mit Leistungen und Rekorden! Aber nicht selbst erbracht auf der Bahn, sondern exzellent in Bild und Text gesetzt. Sein Talent als Werbe- und Projektmanager setzte er mit unserer Vereinszeitschrift, die ABC-NEWS, um. Im Dezember erschien die ABC-NEWS Nr. 1 mit dem Titelbild der Sportlerin des Jahres: **Silke Eichmann**.

**1995:**
**Die erste Ausgabe der neugeschaffenen ABC-NEWS,**

Dieser Ausgabe folgten über 25 Jahre hinweg bis zu dieser Ausgabe 50 Zeitschriften – mit immer mehr Bildern und später auch farbig mit Schwerpunkt auf die ABC-Farbe Rot. Bei diversen Wettbewerben wurden die ABC-NEWS als beste Vereinszeitschrift des Landes Rheinland-Pfalz (zuletzt 2019) prämiert. Gäbe es in dieser Disziplin Deutsche oder Weltmeisterschaften, dann wäre **Peter Schlohmann** mit seiner/unserer ABC-NEWS sicherlich ganz oben auf dem Treppchen gestanden. Dafür, ebenso wie zum Geburtstag, ganz herzlichen Glückwunsch vom ganzen Verein und alles Gute den beiden Jubilaren **Peter Schlohmann** und den **ABC-NEWS** für das nächste Vierteljahrhundert, vor allem Gesundheit, Spaß an der Leichtathletik für **Peter** und etwas mehr Unterstützung insbesondere durch die jüngeren Vereinsmitglieder bei der ABC-NEWS, damit diese Wünsche auch in Erfüllung gehen. *(ws).*

# Leistungssport adieu!




Unsere Mittelstrecklerin **Luisa Klappenberger** hat sich vom Wettkampfsport zurückgezogen und macht nur noch hin und wieder Dauerläufe für sich allein. Wir werden die engagierte Kämpferin sehr vermissen *(fs).*

# Neue Disziplin

**Katrin Leonhardt** hat die Disziplin gewechselt. Mittelstrecken ade! Sie trainiert schon seit Monaten in der Sprintgruppe von **Rainer Süß**. *(fs)*

# Erhaltungstraining

Unsere Seniorensportlerin der W55 **Petra Wenz** war mit dem Um- und Anbau ihres Hauses voll ausgelastet und machte nur lockeres Erhaltungstraining, keine Wettkämpfe. *(fs)*

# Cartoon

# In den Mund gelegt

von Peter Schlohmann

FOTOS: ENDRES, SCHLOHMANN

**Klaus D. Kullmann** von der Rheinpfalzredaktion beim Interview mit **Johannes Weber** in der Leichtathletikhalle

# Schock-meldung

## Julian Otchere verstorben

Für die Süddeutschen Meisterschaften am 8. Februar in Sindelfingen im Glaspalast war auch unser hoffnungsvoller Neuzugang **Julian Otchere** als Favorit im Stabhochsprung der Männer gemeldet. Doch er war nicht angetreten. Auf Nachfrage erfuhren wir dann von seinem überraschenden Tod.

**Rüdiger Harksen**, der Sportvorstand der MTG Mannheim, äußerte sich stellvertretend auch für den ABC. „Beide Vereine sind tief betroffen. Wir sind schockiert und fassungslos. Unser tiefes Mitgefühl undunsere Anteil-nahme gilt der Familie und den Angehörigen von **Julian**."

Er war am 7. Februar auf tragische Weise im Alter von 21 Jahren verstorben. Zur Todesursache wurde nichts bekannt. Der ehemalige deutsche Jugendmeister im Stabhochsprung, **Julian Otchere**, war seit 2020 aktives Mitglied im ABC Ludwigshafen und vorher 10 Jahre bei der MTG Mannheim *(siehe auch Seite 9). (ps)*

## Persönlicher Nachruf von Lisa Ryzih

Lieber Julian,
wir vermissen Dich jeden Tag! Du hast uns bereichert und wir hatten viele tolle Momente zusammen, die immer in Erinnerung bleiben werden. Jetzt musstest Du viel zu früh von uns gehen. Ruhe in Frieden.
*(Lisa Ryzih)*

## Persönlicher Nachruf von Julians Schwester

Nie hätte ich gedacht, dass ich meinen kleinen Bruder mit 23 Jahren verlieren würde. Das Leben kann so schnell vorbei sein, worüber man aber im normalen Alltag nicht nachdenkt. Umso härter hat es mich dann vor knapp 1 1/2 Wochen getroffen. Was uns am meisten verbindet – neben Bruder und Schwester – ist offensichtlich. Ohne ihn wäre ich wohl nie zum Stabhochsprung gekommen und da wo ich jetzt bin. Umso trauriger macht es mich, dass wir das gleiche Ziel Olympia nicht mehr beide zu-sammen erreichen können. Ein Teil von ihm wird aber immer in mir mitspringen. Danke an die lieben Nachrichten die mich in jeglicher Form erreicht haben und an jeden der mir hilft, durch diese schwere Zeit zu kommen. Jeder hatte ihn als charismatischen lustigen Sportler in Erinnerung. Bitte vergesst ihn nicht.

*(Jacqueline Otchere)*

Achte gut auf diesen Moment, denn er ist das Leben – das Leben allen Lebens!

In seinem kurzen Ablauf liegt alle Wirklichkeit und Wahrheit des Daseins, die Wonne des Wachsens, die Herrlichkeit der Kraft.

**HERZLICHEN DANK**

möchten wir allen sagen, die ihr Mitgefühl und ihre Trauer auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht und unseren Himmelsstürmer

JULIAN OTCHERE

† 7. Februar 2020

auf seinem letzten Weg begleitet haben.

**Im Namen aller Angehörigen**
**Claudia und Charles Otchere**

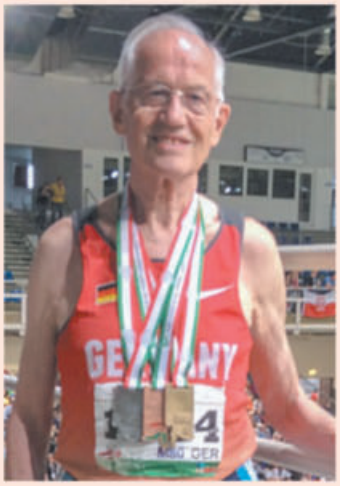
Plankstadt, im März 2020

## Wir trauern um Alfred Bindewald

Wer ihn kannte, das sind vor allem unsere älteren Leser, wird sich gerne an ihn erinnern: **Alfred Bindewald** ein lebenbejahender, fröhlicher Mensch, der gerne lachte. Er war einer, der für seine Mitmenschen da war. Stets hilfsbereit, wenn es um den Sport ging. Das galt sowohl für den ABC als auch für den Sport in unserer Stadt, wo er sich als Hel-fer für den Stadtlauf zur Verfü-gung stellte. Jahrelang hat er auch unseren Freundeskreis immer wieder mit Spenden unterstützt. Dem einen oder anderen mag **Alfred Bindewald** bekannt geworden sein im Zusammenhang mit seinem Sohn Jürgen, ein ta-lentierter Mittel- und Langstreck-ler im Dress des ABC, der 1981 in jungen Jahren beim Bergwan-dern tödlich verunglückte. Im Gedanken an ihn hatte der ABC im Rahmen seiner damaligen Sportfeste den 1500-m-Lauf als „Jürgen-Bindewald-Gedächtnislauf“ ausgeschrieben.**Alfred Bindewald** starb am 25. Januar im Alter von 89 Jahren. Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten. *(khr)*

*Wir erinnern uns:*
*Am 23. September 1981 verstarb der Sohn von* ***Alfred Bindewald****, unser hoffnungsvolles Mittelstreckentalent* ***Jürgen Bindewald*** *durch einen tragischen Unfall bei einer Bergwanderung am Nebelhorn bei Obersdorf. Er wurde 20 Jahre alt. Zum Andenken an* ***Jürgen*** *wurde jedes Jahr anläßlich des ABC-Pfingstsportfestes der 1500-m-Lauf der Män-ner als „JÜRGEN-BINDEWALD-GEDÄCHTNISLAUF“ ausgetragen. Der Sieger erhielt einen von der Familie* ***Bindewald*** *und dem LSV gestifteten Ehrenpreis. Leider wurde diese Tradition nach 1998 eingestellt.*

## Er läuft und läuft: Herbert E. Müller Deutschlands Seniorensportler 2019



Es kam nicht ganz überraschend: Die deutsche Leichtathletik-Fangemeinde hat „unseren“ **Herbert**, der seit vielen Jahren für Bayer Uerdingen/ Dormagen startet, zum deutschen Senioren-Leichtathleten des Jahres 2019 gewählt.

Warum „unser“ **Herbert**? Weil er damals als BASF-Werkstudent 1956 bei Phönix so richtig das Laufen lernte. Nach abgeschlossenem Ingenieurstudium hatte er dann aber mit der Leichtathletik nicht mehr so viel am Hut. Erst mit 59, als er vorzeitig in Rente ging, besann er sich wieder aufs Laufen. Seitdem rennt er, was das Zeug hält, hamstert Titel und Rekorde in den diversen Altersklassen.

Jetzt ist er 90 und kein bisschen müde. Zum zweiten Mal innerhalb von 3 Jahren wurde er zum Senioren-Leichtathleten des Jahres gewählt und das mit großem Vorsprung. Auf den Plätzen zwei bis fünf folgten **Herbert** (Jahrgang 1929) „junge Hüpfer“ der Jahr-gänge 1938, 1974,1953 und 1944. Dieser außergewöhnliche Athlet hat sogar die renommierte ZEIT in einem Dossier vom September 2019 zu einer Würdigung seiner unglaublichen Leistungen veranlasst. Seine Titel und Rekorde aufzuzählen, würde den Rahmen dieses Beitrags sprengen. Und es geht immer weiter. Aufhören ist für Herbert nicht angesagt. Er kann bedingt durch das Coronavirus wohl leider in nächster Zeit keine Rennen bestreiten. So wie ich aber Herbert kenne, wird er alles tun, um fit zu bleiben, damit er nach Ende der derzeitigen Restriktionen wieder voll dabei sein kann auf allen Strecken von 100 Metern aufwärts. Ein Problem hat er allerdings und das wird sich verstärken. In seiner Altersklasse gehen ihm die Gegner aus. Wen wunderts? Immerhin ist er 90 Jahre alt. So muss er eben zusammen mit jüngeren Athleten seine Rennen bestreiten, wird natürlich aber in seiner Altersklasse gewertet.

**Herbert** ist ein feiner Kerl. Ich habe ihn als Aktiver 1956 kennen und schätzen gelernt. Gemeinsam haben wir bei den deutschen Mannschaftsmeisterschaften für das Phönix-Team gekämpft. Phönix spielt, wie er mir einmal sagte, in seinem Sportlerleben eine große Rolle. Nach Jahrzehnten sind wir dann dank Internet wieder zusammengekommen. Vor neun Jahren trat er auch gleich unserem Freundeskreis bei. So ehrgeizig er als Läufer ist, er denkt nicht nur an sich. Er hat unseren Freundeskreis wiederholt tatkräftig unterstützt, wofür ihm auch an dieser Stelle herzlich gedankt sei. Dabei engagiert er sich über den Sport hinaus für ein Jugenddorfprojekt! Nicht nur ein phänomenaler Sportler also, ein bemerkenswerter Mensch! Wünschen wir **Herbert** eine stabile Gesundheit, damit er weiterhin auf Titel – und Rekordjagd gehen kann.

Wäre **Herbert** eigentlich nicht ein Anwärter für das Guinness-Buch der Rekorde?

*(Karl Heinz Ries)*

FOTOS: ENDRES, M LLER

Herzliche Glückwünsche

## Runde Geburtstage

**50 Jahre**
Illian Nikolov – 12. März
Emin Muric – 5. April

**55 Jahre**
Dr. Stefan Koser – 7. Jan.
Harald Thomas – 29. März
Thomas Palm – 24. April
Andreas Peickert – 29. Apeil

**65 Jahre**
Michael Demmerle – 3. Feb.

**70 Jahre**
Manfred Bayer – 18. Jan.
Agnes Stutenbäumer – 20. Jan.
Ernst Merkel – 22. Jan.
Dr. Günter Böhm – 11. April
Zsuzsanna Komaromy – 14. April
Norbert Hillebrand – 20. Juni
Gerd Hammel – 24. Juni

**75 Jahre**
Peter Schlohmann – 20. Jan.
Hagen Jaedicke – 8. Feb.

**80 Jahre**
Klaus Zimmermann - 26. März
Bernd Gohlke – 31. März

**85 Jahre**
Kurt Bold – 21. Jan.
Heinz Heinrich Wagner – 4. Feb.
Wolfgang Piper – 14. März
Dr. Günter Hirsch – 19. März
Gerhard Putz – 12. April
Jürgen Wild – 18. April
Dr. Johannes Ellenberger – 13. Juni
Hans Appel – 28. Juni

# Die Leichtathletik ist Multi-Kulti

**Rassistische Anfeindungen und Beschimpfungen sind besonders im Fußball ein Problem. Woher jemand kommt oder wie er aussieht ist dagegen in der Leichtathletik kein Thema. Toleranz und ein gutes Miteinander ist hier eine Selbstverständlichkeit.**

Rassismus, nein danke! Die deutschen Leichtathleten wollen ein Vorbild für Toleranz, Fairness und Multi-Kulti sein. **Nadine Hildebrand**, Athletensprecherin des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) war jahrzehntelang in der Nationalmannschaft. Für die 32 Jahre alte Rechtsanwältin aus Stuttgart war die Nationalmannschaft immer bunt, und es war toll, mit Sportlern zusammen zu sein, die ihre Wurzeln in Äthiopien, Syrien oder Amerika hatten. Rassismus war in der Mannschaft nie ein Thema. Dass es gerade in jüngster Zeit besonders im Fußball ein sehr brisantes Problem geworden ist, kann die einstige Hürdensprinterin deshalb kaum nachvollziehen. Sie findet es erschreckend und überraschend, was in anderen Sportarten – man muss es fast so sagen – gelebt wird.

Zum 71 Athleten großen DLV-Aufgebot bei der WM 2019 in Doha gehörten mehr als ein Dutzend Sportler, die in anderen Län-

dern geboren wurden oder einen Migrationshintergrund haben. In der Leichtathletik ist es selbstverständlich, dass Respekt über die Grenzen, über die Kulturen und Herkünfte hinweg einfach sein muss.

Das betonte auch der Speerwurf-Olympiasieger **Thomas Röhler** vom LC Jena. In der Leichtathletik funktioniert das richtig gut, auch über den sportlichen Respekt, der gepflegt wird. Es ist auch ein weltweites Miteinander. Diffamierung und Beleidigungen wie im Fußball gibt es nicht.

Dass im vergangenen Jahr Weitspringerin **Malaika Mihambo** von der LG Kurpfalz, deren Vater aus Sansibar stammt, nach ihrem WM-Triumph zu Deutschlands Sportlerin des Jahres gewählt wurde, sieht **Thomas Röhler** als völlige Normalität an.

**Charles Friedek**, 1999 erster und bisher einziger deutscher Weltmeister im Dreisprung, musste zwar abseits des Sportplatzes diskriminierende Erfahrungen machen – nie aber in der Leichtathletik selbst. Der heutige Dreisprung-Bundestrainer schwärmt damals wie heute von der Inte-gration und Selbstverständlichkeit der ethnischen Vielfalt in seiner Sportart. Vorbilder unabhängig von der Herkunft.

Ähnlich sieht es auch der Präsident des deutschen Leichtathletikverbandes **Jürgen Kessing**.

Das sei der Normalfall – bei **Malaika** vielleicht das Besondere.

**Malaika** ist eine hoch sympathische Athletin, die eine sensationelle Leistungsentwicklung hat. Sie steht mit beiden Beinen im Leben, lässt sich scheinbar durch nichts aus der Ruhe bringen und ist dadurch auch für viele Menschen ein Vorbild geworden. *(ps)*

*Thomas Röhler, Speerwurf Olympiasieger 2016 und Europameister 2018 mit Alexandra Wester*

*Unsere zurückgetretene Carlotta Buckel mit Nadine Hildebrand und Tamara Seer, der ehemaligen ABC-Sprinterin (von 2004 bis 2009) bei den Süddeutschen Hallenmeisterschaft 2014 in Karlsruhe (siehe ABC-NEWS 38, Seite 11)*

*DLV-Präsident Jürgen Kessing, ehemalgiges ABC-Mitglied und 1973 bzw. 1974 ABC-Jugendsportler des Jahres (siehe ABC-NEWS 8, Seiten 80 und 82)*

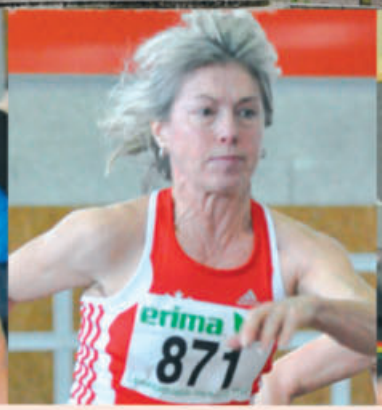
*Charles Friedek mit der Weitspringerin Alexandra Wester bei den Europameisterschaften 2016 in Amsterdam – dort gewann Lisa Ryzih die Silbermedaille im Stabhochsprung (siehe ABC-NEWS 43, Seite 36)*

*Malaika Mihambo, Weltmeisterin im Weitsprung und Sportlerin des Jahres 2020 mit ihrer Unikat-Barbiepuppe*

FOTOS: EBUCKEL U.A.

# Keine Senioren in Portugal

Die Senioren-EM vom 15. bis 21. März im portugiesischen Braga nordöstlich von Porto wurde abgesagt. Die Angst vor dem Corona-Virus (COVID-19) war schuld. **Oliver Seibel** (M45), **Olga Becker** (W55), **Dieter Tisch** (M70) und **Hans Kuhn** (M70) hatten gemeldet und freuten sich schon auf spannende Wettkämpfe und tolle Erlebnisse. Und so kam es, dass unsere Senioren wegen der Coro-na-Absage die bekannte neoklassizistische Wallfahrtskirche „Bom Jesus do Monte" mit dem 17 Stockwerke umfassenden Treppenaufgang nicht besichtigen und den anstrengenden Aufstieg zur Kirche sich verkneifen konnten. *(ps)*



# AAC

## ABGESAGT AUSVERKAUFT CORONA

Überall werden Sport- und Großveranstaltungen abgesagt. Lebensmittel und sogar Klopapier ist oft ausverkauft. Und wer ist schuld: Das Corona-Virus. Eigentlich ist das nicht zu verstehen. **Dieter Baumann**, der ehemalige 5000-m-Olympiasieger von 1992 und heutige Kabarettist hatte dazu einen untehaltsamen Beitrag geliefert:

### Bloß keine Panik

Oh je, der Virus. Er hat uns fest im Griff. Krisenstab hier, Presserunde dort. Immer mit Hinweisen zum „Wie-Soll-Ich-Mich-Verhalten": **1. Hände waschen** und **2. keine Panik.** Eingrenzung und weniger schnelle Ausbreitung ist die Taktik. Dem Virus muss die Lebensgrundlage entzogen werden und das sind nun einmal wir Menschen. Große Zusammenkünfte sollen also vermieden werden. Deshalb wurden beispielsweise die Buchmesse in Leipzig oder die Handwerksmesse in München abgesagt. Fußballspiele finden ohne Zuschauer statt und beim Tokio-Marathon ließ man nur 200 eingeladene „Topathleten" starten. Knapp 40000 Läuferinnen und Läufer mussten zuschauen. Doch es gilt:**1. Hände waschen** und **2. keine Panik**. In einer Regionalzeitung gab es die Meldung, dass es in einigen Supermärkte kein Klopa-pier mehr gibt. Ausverkauft. Also wirklich, liebe Freunde der Laufkunst, das verstehe ich nun überhaupt nicht. Ich dachte immer, Corona sei der Virus einer Lungenerkrankung.

Bleiben wir also beim **1. Hände waschen** und noch viel wichtiger: **2. keine Panik.**

### Der „Coronathon"

Da viele Laufveranstaltungen wegen des Corona-Virus abgesagt wurden, hatte die Zeitschrift RUNNER`S-WORLD die „rettende" Idee: ***„Als Ersatzlauf rief sie zum „CORONATHON" auf: „Laufen Sie Ihre geplante Wettkampf-distanz einfach selbst – von uns bekommen Sie die Urkunde. Es sind schwere Zeiten für alle Läufer, die sich auf ein Laufevent im Frühjahr vorbereitet und gefreut haben: Wegen des Corona-Virus werden die meisten Rennen abgesagt oder verschoben. Ganz wichtig: Kein Trainingskilometer war vergebens. Die Form, die Sie sich in den vergangenen Wochen an-trainiert haben, ist nicht verloren. Machen Sie sich bewusst, dass Sie nun ein Niveau haben, auf dem Sie nachhaltig aufbauen können. Dennoch haben Sie nun zwei Möglichkeiten: 1. Sie können sich darüber ärgern/damit abfinden und das Training anpassen. 2. Sie können so tun, als würde das Rennen stattfinden und einfach weitertrainieren. Am ursprünglich geplanten Termin absolvieren Sie dann ein privates Rennen, bei dem Sie testen, was Sie gerade drauf haben – so geht der »CORONATHON.«***

# Olympia auf 2021 verschoben

Es ist eine historische und einmalige Entscheidung. Japans Ministerpräsident **Shinzo Abe** machte den Weg für die Verschiebung der Olympischen Spiele in Tokio frei. Olympia soll nun 2021 stattfinden. Darauf einigten sich das Internationale Olympische Komitee (IOC) und die japanischen Gastgeber. Die Sommerspiele sollen nun auf „ein Datum nach 2020 verlegt werden", aber nicht später als im Sommer 2021 stattfinden.

### Zeit der Ungewissheit für Sportler zu Ende

Für viele Athleten geht nun eine Hängepartie und eine Zeit der Ungewissheit zu Ende. „Es ist eine richtige und für die Glaubwürdigkeit des Sports enorm wichtige Entscheidung, die IOC und der japanischen Regierung getroffen worden ist", sagte DLV-Präsident **Jürgen Kessing**.

FOTOS: ENDRES U.A.

# Grüne Energie rockt!

**Klingt nach TWL – wir liefern Energie aus nachhaltiger Produktion.**

twl

Die Zukunft kann kommen

# Rad & Sport FECHT

Sedanstr. 29 67063 Ludwigshafen Tel. 0621/698048 Mail: teamsport@rad-sport-fecht.de

## Partner des ABC Ludwigshafen

## Sonderkonditionen für alle ABC-Mitglieder

**Öffnungszeiten: Montag: 14.00 – 18.00 Uhr**
**Dienstag – Freitag: 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr, Samstag: 9.00 – 13.00 Uhr**
**www.rad-sporthaus-fecht.de**

# ALLTREU

Revision & Treuhand GmbH

## Unsere historischen Wurzeln reichen zurück auf das Jahr 1959.

Die Gesellschaft mit 25 Fachkräften, 6 weiteren freiberuflichen Mitarbeitern und Kooperationspartner mit der Qualifikation Wirtschaftprüfer/Steuerberater/Rechtsanwalt gewährleisten Ihnen eine hochqualifizierte Beratung auch bei branchenspezifischen Fragestellungen.

**UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM**

- Wir erstellen Finanz- und Lohnbuchhaltung.
- Wir fertigen Jahresabschlüsse sowie Steuererklärungen.
- Wir übernehmen Hausverwaltungen.
- Wir stehen Ihnen zur Seite in allen steuerlichen wie auch wirtschaftlichen Fragestellungen.
- Wir führen Wirtschaftsprüfungen durch.
- Wir beraten Unternehmen und öffentliche Haushalte zum Verhalten in ökonomischen Rahmenbedingungen
  - Wirtschaftsberatung
  - Existenzgründung
  - Nachfolgeberatung

Alltreu Revision & Treuhand GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft – Steuerberatungsgesellschaft
Donnersbergweg 2 · 67059 Ludwigshafen · Tel.: (0621) 5 72 90-0 · www.alltreu.de

# Lorena siegte beim Advents-Cross in Pfungstadt

## Baden-Württembergische Polizeimeisterschaften

Beim Crosslauf im Rahmen des Sparkassencross in Pforzheim am 16. November kamen sowohl **Konstantin Filsinger** für die Polizeiinspektion Phillipsburg und **Nico Steißlinger**, der z.Zt. die Polizeiausbildung bei der Bundespolizei macht, über 3.000 m und 9.000 m auf die Plätze 3 und 4. *(fs)*

## Sieg beim Kila-Finale der Pfalz

Am 16. November siegten unsere U10-ABC-Schützen in der Leichtathletikhalle in Ludwigshafen im Teamvierkampf. *(ps)*

Überlegener Sieg von **Lorena** am 1. Dezember in Pfungstadt:
**Lorena Azzola** (WJU14)
Platz 1, 1600 m - 6:45 Min.
**Julia Otto** (WJU14)
Platz 4, 1600 m - 7:48 Min.
**Nico Steißlinger** (M)
Platz 3, 3200 m - 10:25 Min.
Platz 6, 800 m - 2:13 Min.
**Konstantin Filsinger** (M)
Platz 4, 3200 m - 10:33 Min.
Platz 4, 800 m - 2:11 Min.
*(fs)*

Lorena Azzola Julia Otto Konstantin Filsinger Nico Seißlinger

## Stell Dir vor, es gibt Leichtathletik und kaum jemand geht hin!

Die Bezirkshallenmeisterschaften der Vorderpfalz hatten am 8. Dezember in der Ludwigshafener Leichtathletikhalle nicht gerade eine Teilnehmerrekord zu verzeichnen. Zum Glück waren aber einige ABCler am Start:

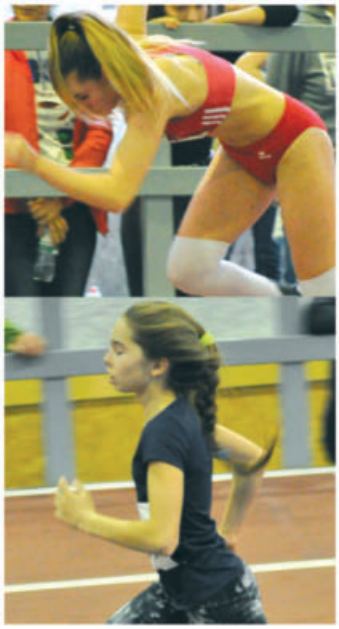
**Ferhat Okcu** (M) - Türkei
Platz 6, 60-m-B-Finale - 7,74 Sek.

60-m-Vorlauf - 7,71 Sek.
**Daniel Borgert** (M)
60-m-Vorlauf - 7,80 Sek.
**Ralph Adzatia** (M)
60-m-Vorlauf - 7,24 Sek.
**Philip Schleifer** (M)
Platz 4, 60-m-A-Finale - 7,37 Sek.
**Leif Asbjørn Biehl** (M)
Platz 2, 60-m-B-Finale - 7,46 Sek.
**Johannes Weber** (MJU20)
Platz 1, Weitsprung - 6,41 m
Platz 3, 60 m - 7,34 Sek.
**Marius Reichert** (MJU20)
Platz 2, Weitsprung - 5,66 m
Platz 5, 60 m - 7,57 Sek.
**Alessandro Azzola** (M15)
Platz 2, Weitsprung - 5,49 m
60-m-Vorlauf - 7,79 Sek.
**Levin Fuchs** (M14)
Platz 1, Hochsprung - 1,40 m
**Lorena Azzola** (W13)
Platz 1, 800 m - 2:38,43 Min.
**Talisha Shenice Zeiß** (W13)
Platz 2, Kugelstoßen - 8,30 m
**Margarethe Witt** (W12)
Platz 1, 800 m - 2:45,31 Min.
Platz 5, Hochsprung - 1,20 m
**Pierre Kaiser-Zieger** (M12)
Platz 2, 60-m-A-Finale - 9,12 Sek.
Platz 5, 60-m-Hürden - 11,36 Sek.
Platz 6, Weitsprung - 5,85 m
**Raphael Antwi** (M12)
Platz 1, 60-m-A-Finale - 9,11 Sek
Platz 3, Weitsprung - 4,08 m
Platz 7, 60-m-Hürden - 11,58 Sek.
**Elias Brömmert** (M12)
Platz 13, 60-m - 11,60 Sek.
**F. v. Wedelstädt** (M12)
Platz 6, 800 m - 2:43,02 Min.
Platz 12, Weitsprung - 3,59 m

*Daniel Borgert, Patritsia Nikolova, Margarethe Witt, Kimberly Metz, Nina Warschko, Vanessa Antwi, Favour Aikins*

# 7 Pfalzmeister an 2 Tagen

Am 11. Januar kämpften die U20- und U16-Athleten/innen um die Pfalzmeistertitel in der Ludwigshafener Leichtathletikhalle. Es waren 2 Neuzugänge am Start.
**Margare-the Witt** war von der TG04 Limburgerhof gekommen un **Patritsia Nikolova** von der MTG Mannheim:



**Lorena Azzola** (W14)
60-m-Vorlauf - 8,38 Sek.
Platz 1, 800 m - 2:31,56 Min.
**Vanessa Antwi** (W14)
Platz 2, 60 m - 8,25 Sek.
**Talishia Shenice Zeiß** (W14)
Platz 1, Kugelstoßen - 9.58 m
Platz 15, Weitsprung - 4,04 m
**Patritsia Nikolova** (W15) - Bulgarien
60-m-Vorlauf - 8,79 Sek.
Platz 11, Weitsprung - 3,97 m
**Antonia Bauer** (WJU20)
Platz 2, 60 m - 7,91 Sek.
60-m-Vorlauf - 7,88 Sek.
(Quali-Norm der Jugend-DM)
Platz 2, 200 m - 26,64 Sek.
(Quali-Norm der Süddeutschen)
**Clara Hoffmann** (WJU20)
Platz 2, Weitsprung - 4,93 m
**Marius Reichert** (MJU20)
60-m-Vorlauf - 7,54 Sek.
**Johannes Weber** (MJU20)
Platz 1, Weitsprung - 6,48 m
Platz 3, 60 m - 7,33 Sek.
60-m-Vorlauf - 7,28 Sek.
(Quali-Norm der Süddeutschen)
**Noah Zimmermann** (M14)
Platz 2, 60 m - 8,28 Sek.
60-m-Vorlauf - 7,21 Sek.
Platz 1, Hochsprung - 1,45 m

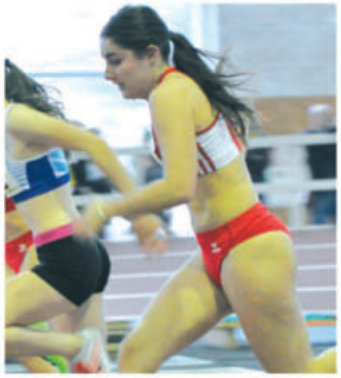
## Staffeltest ging in die Hose

Die U16-Sprinterinnen **Vanessa Antwi** sowie **Kimberly-Trisha Metz, Nina Warschko** und **Favour Aikins** vom LAC Frankenthal hatten sich bei den Pfalz-Hallenmeisterschaften viel vorgenommen.

**DSQ** stand aber in der Ergebnisliste. Die Wechsel der Startgemeinschaft klappten nicht – vielleicht beim nächsten Mal! Sie waren disqualifiziert worden.

## Sitzengeblieben!

Auch für **Philip Schleifer** klappte es nicht. **DNF** stand für ihn in der Ergebnisliste. Er war am Start einfach sitzengeblieben.



## Norm für die Jugend-DM

Im Vorlauf über 60 m schaffte **Antonia Bauer** mit 7,88 Sek. die Qualifikation.

FOTOS: ENDRES, ABC-ARCHIV. U.A.

## Norm für die "Süddeutschen"

Über 200 m qualifizierte sich **Antonia Bauer** mit 26,64 Sek. Sek., **Johannes Weber** qualifizierte sich bei den Männern über 60 m mit 7,28 Sek. und **Ella Zahn** schaffte das bei der WJU18 in 8,24 Sek.

Sonntags waren dann die Männer und Frauen sowie die U18- und U14-Athleten/innen im Einsatz:
**Ferhat Okcu** (M) - Türkei
Platz 11, 60 m - 7,69 Sek.
Platz 3, 200 m - 24,61 Sek.
**Leif Asbjørn Biehl** (M)
Platz 7, 60 m - 7,37 Sek.
Platz 1, 200 m- 22,94 Sek.
**Peter Höll** (M)
Platz 7, 200 m - 27,33 Sek.
**Raphael Antwi** (M13)
60-m-Vorlauf - 9,29 Sek.
Platz 4, Kugelstoßen - 8,74 m
Platz 8, 60-m-Hürden - 11,87 Sek.
Platz 10, Weitsprung - 3,91 m
**Pierre Kaiser-Zieger** (M12)
Platz 3, Weitsprung - 3,78 m
60-m-Vorlauf - 9,43 Sek.
Platz 3, 60-m-Hürden - 11,78 Sek.
**Elias Brömmert** (M12)
60-m-Vorlauf - 9,69 Sek.
Platz 4, 60-m-Hürden - 12,66 Sek.
Platz 10, Weitsprung - 3,27 m
**Henri Reisch** (M12)
Platz 1, Weitsprung - 3,87 m
**Patritsia Nikolova** startete auch in der Frauenklasse:
Platz 3, 200 m - 29,02 Sek.
**Ella Zahn** (WJU18)
Platz 2, 200 m - 27,19 Sek.
Platz 3, 60 m - 8,42 Sek.
(Quali-Norm der Süddeutschen)
60-m-Vorlauf - 9,16 Sek.
Platz 4, Weitsprung - 4,42 m
**Margarethe Witt** (W12)
Platz 1, 800 m - 2:40,63 Min.
Platz 5, Weitsprung - 3,91 m
**Sophia Meeß** (W12)
Platz 18, Weitsprung - 3,20 m
60-m-Vorlauf - 10,00 Sek..
**Telsa Schaurer** (W12)
Platz 6, 60-m-Hürden - 13,53 Sek.
Platz 17, Weitsprung - 3,25 m *(ps)*

## Neujahrslauf

Am 11. Januar startete auch der Ludwighafener Neujahrslauf im Maudacher Bruch: Über 6,3 km der W50 gewann unser Freundeskreismitglied **Dr. Birgit Schillinger** in 28:23,7 Min. Über 800 m der W10 kam **Johanna Rechtenbacher** in 3:34,7 auf Platz 3 und in der W8 **Marlene Rechtenbacher** in 3:51,0 Min. auf Platz 7 sowie **Ida Sandmann** in 3:57,2 Min. auf Platz 8. *(ps)*

**Dr. Birgit Schillinger**

## 10-km-Bestzeiten

Die Winterlaufserie in Rheinzabern zählt zu einer der größten Laufveranstaltungen in der Südpfalz. Sie umfasst insgesamt drei Serienläufe. Beginnend am 15. Dezember, dem 3. Advent, fand jährlich der Auftakt mit dem 10-km-Lauf statt. Am 12. Januar wurden dann der 15-km-Lauf und am 9. Februar der 20-km-Lauf gestartet. Start und Ziel war auf dem Schulcampus der IGS Rheinzabern. Nach Abschluss aller drei Läufe erfolgte eine Serienwertung in jeder Altersklasse im Einzel und der Mannschaft. Jeder Teilnehmer hatte die Möglichkeit mit seiner Startnummer an einer Tombola teilzunehmen. Auf der flachen und durchgehend asphaltierten Strecke gab es neue Bestzeiten über 10 km:

**Nico Steißlinger** (M)
Platz 8, 10 km - 32:21 Min. (PB)
**Konstantin Filsinger** (M)
Platz 34, 10 km - 34:19 Min. (PB)
*(fs)*

## Erster Wettkampf

Im Glaspalast in Sindelfingen startete **Julian Otchere** beim Int. Hallenmeeting am 18. Januar in die Hallensaison. Mit 5,10 m belegte er hinter **Oleg Zernikel** vom ASV Landau den zweiten Platz. *(ek)*

## Überlegener Sieg

Der Leininger Crosslauf in Grünstadt fand am 25. Januar am selben Tag wie die Rheinland-Pfalz-Hallenmeis-terschaften in Ludwigshafen statt.
**Margarethe Witt** dominierte in ihrer Altersklasse W12 und siegte überlegen über 1300 m in 4:58,1 Minuten. Damit war sie knapp 53 Sek. schneller als die Zweitplatzierte. Im Gesamteinlauf mit der gemeinsam gestarteten W13 kam sie mit nur 0,4 Sek. Rückstand auf die Siegerin als Gesamtzweite ins Ziel.
**Lea Edinger** (W12)
Platz 3, 1300 m - 6:08,0 Min.
**F. v. Wedelstädt** (M12)
Platz 2, 1300 m - 5:06,1 Min.
**Mia Huthoff** (W11)
Platz 1, 1100 m - 4:42,3 Min. *(fs)*

***Philip Schleifer, Antonia Bauer, Johannes Weber, Ella Zahn, Nico Steißlinger, Konstantin Filsinger***

## Nur 1 Titel

Am 25. Januar gab es für die Männer, Frauen und U16-Athleten/innen die Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen.
**Julian Otchere** (M)
Platz 2, Stabhochsprung - 5,20 m
(Platz 2 höhengleich auch an **Oleg Zernikel** vom ASV Landau)
**Leif Asbjørn Biehl** (M)
Platz 5, 400 m - 51,52 Sek.
**Oliver Seibel** (M)
Platz 13, 400 m - 56,25 Sek.
**Nico Steißlinger** (M)
Platz 3, 1500 m - 4:12,65 Min.
**Philip Schleifer** (M)
Platz 11, 60 m - 11,35 Sek.
**Ralph Adzatia** (M)
Platz 6, 60 m - 7,14 Sek.
**Daniel Borgert** (M)
60-m-Vorlauf - 7,77 Sek.
**Lorena Azzola** (WJU16)
Platz 3, 800 m - 2:34,54 Min.
**Vanessa Antwi** (WJU16)
Platz 4, 60 m - 8,18 Sek.
**Julia Otto** (WJU16)
Platz 9, 800 m - 2:56,50 Min.
**Patritsia Nikolova** (WJU16)
Platz 23, 60 m - 10,49 Sek.
Platz 24, Weitsprung - 3,76 m
**N. Zimmermann** (MJU16)
Platz 12, 60 m - 8,22 Sek.

Einen Tag später, am 26. Januar, durften dann die U20- und U18-Athleten/innen an den Start gehen:
**Johannes Weber** (MJU20)
Platz 4, 60 m - 7,35 Sek.
60-m-Vorlauf - 7,27 Sek.
Platz 1, Weitsprung - 6,48 m
**Patritsia Nikolova** (WJU18)
Platz 8, 200 m - 29,05 Sek.
**Ella Zahn** (WJU18)
60-m-Vorlauf - 8,55 Sek.
Platz 2, 200 m - 27,24 Sek.
**Leonie Mann** (WJU18)
Platz 8, Hochsprung - 1,40 m

*Wir erinnern uns:* ***Oleg Zernikel*** *startete bis 2009 für den ABC und überraschte uns in seiner Altersklasse M14 mit 4,06 m im Stabhochsprung. Aus familiären Gründen wechselte er danach zum ASV Landau. (siehe ABC-NEWS 28 und 29). (ps)*

# Match International Jeunes au Luxembourg: Ludwigshafen/Pfalz gewinnt

Am 2. Februar trafen sich im luxemburgischen Sportzentrum d'Coque in Kirchberg wieder die Auswahlmannschaften der U16 und U14 aus dem belgischen Dampicourt, aus Ludwigshafen/Pfalz, Luxembourg, dem Saarland, dem Elsaß (Le Bas-Rhin), von Lothringen (Meurthe & Moselle), der Champagne (La Haute Marne), der Region Moselle und von der MTG Mannheim zum Internationalen Jugend-Ländervergleichskampf.

Vom ABC-Ludwigshafen waren 7 ABCler dabei:
**Julia Otto** (U16),
**Vanessa Antwi** (U16),
**Talisha Shenice Zeiß** (U16),
**Noah Zimmermann** (U16),
**Raphael Antwi** (U14),
**Pierre Kaiser-Zieger** (U14)
und **Magarethe Witt** (U14)

Die Ergebnisse der ABCler:
**Magarethe Witt** (WJU14)
Platz 7, 800 m - 2:37,77 Min.*(PB)*
Platz 24, 60 m - 9,76 Sek.
**Pierre Kaiser-Zieger** (MJU14)
Platz 14, 60-m-H - 11,53 Sek.
**Noah Zimmermann** (MJU16)
Platz 21, 60 m - 8,11 Sek. *(PB)*
**Julia Otto** (WJU16)
Platz 23, 800 m - 2:59,17 Min.
**Vanessa Antwi** (WJU16)
Platz 3, 60 m - 8,02 Sek. *(PB)*
**Talisha Shenice Zeiß** (WJU16)
Platz 5, Kugel - 9,74 m *(PB)*

**Pierre Kaiser-Zieger,**
***Hendrik Lindemann***
TV Nussdorf,
***Tim Stölzle*** LAC Frankenthal,
***Luca Andres*** TV Nussdorf
(MJU14)
Platz 4, 4x200 m - 1:58,05 Min.

**Magarethe Witt**,
***Rahel Mayer***
TSG Haßloch,
***Franziska Berg***
LAC Frankenthal,
***Mathilda Schirmer***
LTV Bad Dürkheim (WJU14)
Platz 12, 4x200 m - 2:09,13 Min.

**Vanessa Antwi**,
***Nina Warschko***
LAC Frankenthal,
***Kimberly-Trischa Metz***
LAC Frankenthal,
***Sarah Jalloh*** TSG Grünstadt (WJU16)
Platz 1, 4x200 m - 1:47,35 Min.

**Ergebnis total:**
Platz 1, Lu-hafen/Pf. - 670 Pkt.
Platz 2, Luxembourg - 665 Pkt.
Platz 3, Moselle - 621 Pkt.
Platz 4, Saarland - 602 Pkt.
Platz 5, MTG-Mannh. - 571 Pkt.
Platz 6, Meurthe & Moselle *(Lothringen)* - 560 Pkt.
Platz 7, Le Bas-Rhin *(Elsaß)* - 552 Pkt.
Platz 8, Dampicourt - 433 Pkt.
Platz 9, La Haute Marne *(Champagne)* - 349 Pkt.

**Es war begeisternd in der fantastischen Halle**

## 4,44 Meter für Lisa

Am 5. Februar ist **Lisa Ryzih** bei der Czech Indoor Gala in Ostrava in die Hallensaison eingestiegen. Sie übersprang im dritten Versuch 4,44 Meter und belegte damit Rang vier – die nächste Höhe von 4,54 Meter riss sie dreimal. „Nicht gut, nicht schlecht, einfach nur ein erster Wettkampf", kommentierte sie auf Instagram. Den Wettbewerb gewann die Slowenin **Tina Sutej** mit Meeting-Rekord von 4,62 Meter. *(ps)*

***Mia Huthoff,***
***Oskar Höfi,***
***Jonathan Trinkel,***
***Marlene Rechtenbacher,***
***Paul Slosharek***

## Faschingswaldlauf in „Derkem"

Beim Faschingswaldlauf am 8. Februar in Bad Dürkheim siegte **Lorena Azzola** überlegen in der W14 über 2,5 km mit neuem Streckenrekord von 10:49 Minuten. Den alten Streckenrekord aus 2016 hielt unsere **Luisa Klappenberger** mit 10:52 Min.:

**Paul Slosharek** (M11)
Platz 1, 0,8 km - 02:59 Min.
**Mia Huthoff** (W11)
Platz 2, 0,8 km - 03:15 Min.
**Jonathan Trinkel** (M9)
Platz 7, 0,8 km - 03:42 Min.
**Marl. Rechtenbacher** (W8)
Platz 2, 0,8 km - 03:44 Min.
**Oskar Höfi** (M7)
Platz 6, 0,8 km - 04:11 Min.
***Natalie Engbarth*** *(W)*
*Platz 9, 5 km - 29 Min.* *(fs)*

## LVP-Senioren-Hallensportfest

Für die pfälzischen Senioren ging es am 8. Februar in Ludwigshafen auch um die pfälzischen Hallentitel:
**Oliver Seibel** (M45)
Platz 2, 60 m - 7,79 Sek.
Platz 2, 200 m - 24,61 Sek.
Platz 1, 400 m - 54,40 Sek.
**Hermann Eisele** (M55)
Platz 2, 60 m - 9,47 Sek.
**Andrea König** (M50)
Platz 1, Hochsprung - 1,19 m
**Olga Becker** (M55)
Platz 1, 60 m - 8,91 Sek.
Platz 1, 60-m-Hürden - 9,92 Sek.
**Peter Höll** (M60)
Platz 2, 60 m - 8,54 Sek.
Platz 1, 200 m - 27,94 Sek.
**Hans Kuhn** (M70)
Platz 3, 200 m - 31,62 Sek. *(ps)*

FOTOS: ENDRES, SCHLOHMANN U.A.

# Sieg der U10-ABC-Schü

Eileen Georgi

Jana Otto

Alexander Meier

Nela Zezeij

# tzen beim Kila-Finale der Pfalz

Jonathan Trinkel

Eva Weisbrodt

Nela Zezeij

Alexander Meier

*Von links hinten:* Jonathan Köhler ,Eileen Georgi, Svea Kohlstadt, Sophia Giordano, Noemi Lautenschläger Nela Zezelj, Johanna Rechtenbacher, Jana Otto, Eva, Paul, Stella Engbarth

Johannes Weber | Leif Asbjørn Biehl | Ralph Adzatia | Philip Schleifer

Lorena Azzola, Vanessa Antwi

FOTOS: ENDRES

Lorena Azzola

Margarethe Witt

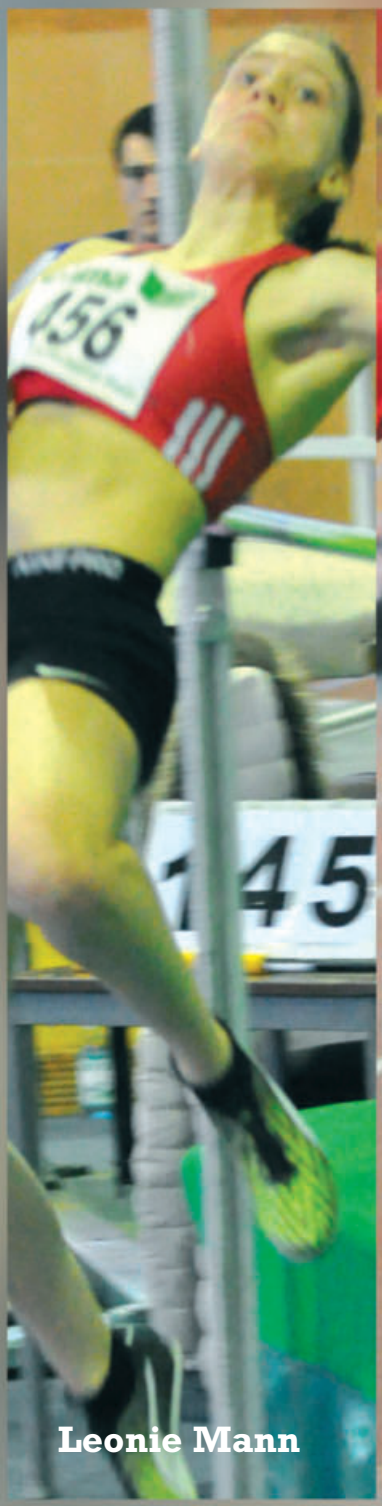
Antonia Bauer

Ella Zahn

Leonia Mann

Ella Zahn

Leif Asbjørn Biehl




Leonie Mann

Sophia Meeß

Patritsia Nikolova

Noah Zimmermann

Ferhat Okcu

Marius Reichert

Johannes Weber

FOTOS: ENDRES

Oliver Seibel

Peter Höll

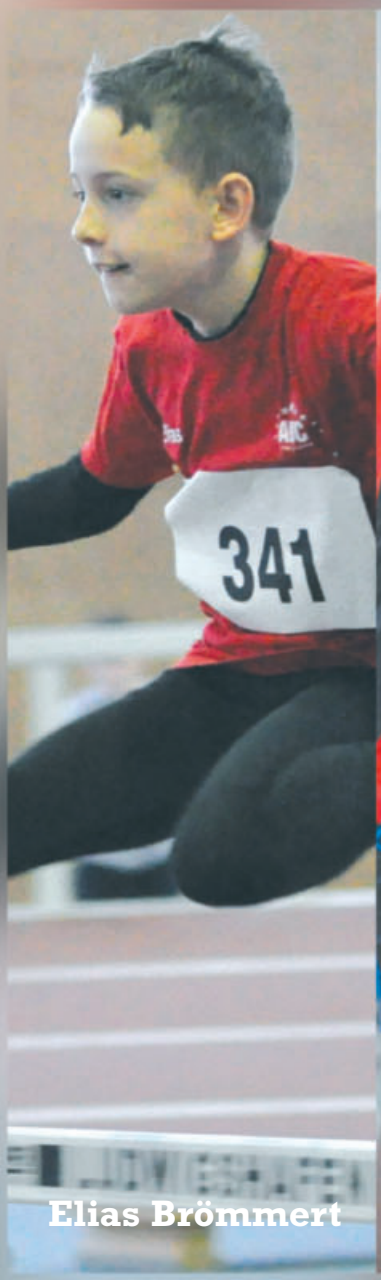
Alessandro Azzola

Nico Steißlinger

Lorena Azzola

Clara Hoffmann

Patritsia Nikolova



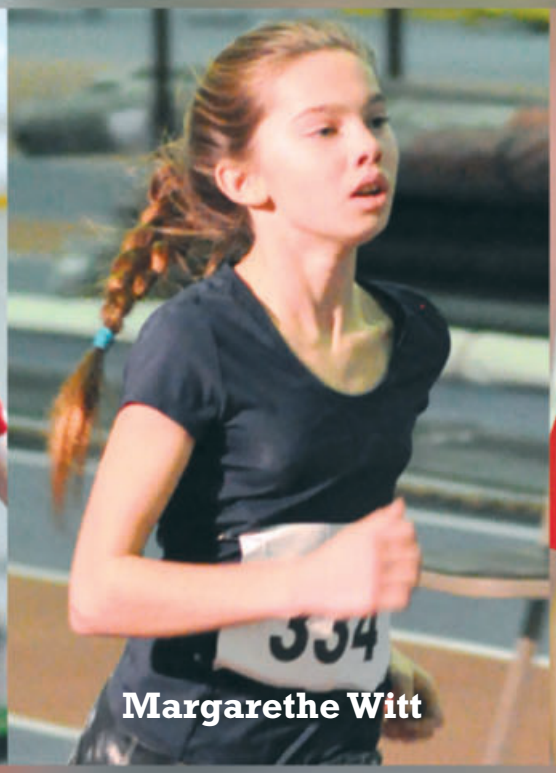

Elias Brömmert

Raphael Antwi

Pierre Kaiser-Zieger

Vanessa Antwi

Telsa Schaurer



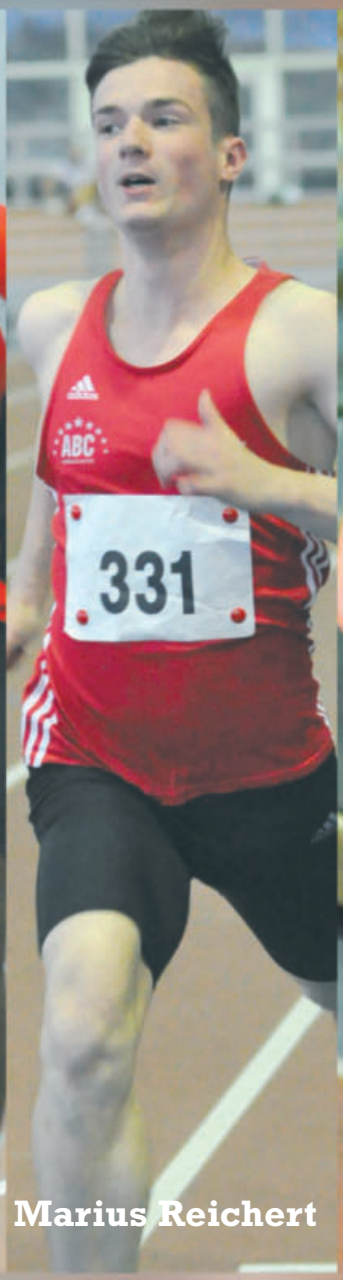

Margarethe Witt

Henri Reisch

FOTOS: ENDRES

Pierre Kaiser-Zieger

Raphael Antwi




Marius Reichert

Frederik von Wedelstädt

FOTOS: ENDRES

## Polizei-Cross-DM

Bei den deutschen Polizei-Crossmeisterschaften am 8. Februar im saarländischen Perl waren **Konstantin Fil-singer** auf der Langstrecke von 8500 m und **Nico Steißlinger** auf der Mittelstrecke von 4500 m für die baden-württembergische Polizei am Start. **Konstantin** belegte Platz 17 in 32:38 Min. und kam in der Mannschaftswertung auf den 4. Platz. **Nico** kam in 16:33 Min. auf Platz 16 ins Ziel. Seine Mannschaft wurde Dritter. *(fs)*

## Bei der MTG

Am 8. Februar gab es in Manheim ein Hallensportfest für die U16- und U14-Athlet/innen:
**Alessandro Azzola** (MJU16)
Platz 3, 60 m - 7,38 Sek.
Platz 9, 200 m - 24,65 Sek.
**N. Zimmermann** (MJU16)
Platz 5, Hochsprung - 1,57 m
**Patritsia Nikolova** (WJU16)
Platz 6, 200 m - 29,19 Sek.
*(ps)*

## Jugend-DM

Für die Jugend-DM am 15. Februar in Neubrandenburg hatte sich **Antonia Bauer** über 60 m der Weiblichen Jugend U20 qualifiziert. Aber leider war für sie nach dem Vorlauf in 8,07 Sek. schon Schluss. *(ps)*

## Pfalz-Crossmeisterschaften

Bei den Pfalz- Crossmeisterschaften am 15. Februar in Heltersberg errang bei fast frühlingshaftem Wetter **Nico Steißlinger** in der Männerklasse über die Mittelstrecke von 4620 m in 14:13 Min. den zweiten Platz. Nachdem er zweieinhalb der drei zu laufenden Runden geführt hatte, konnte er dem Finish seines stärksten Konkurrenten **Alexander Köhler** vom TV Lemberg nicht mehr ganz folgen und kam vier Sekunden nach dem Sieger ins Ziel.

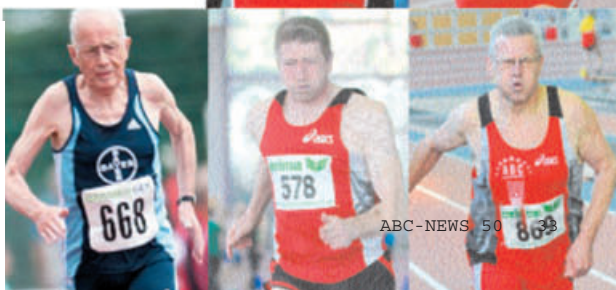
In der Klasse W14 hatte sich **Lorena Azzola** vorgenommen, über die 2 Runden der 3080 m in der Spitzengruppe mitzulaufen, was ihr auch bis Mitte der zwei-ten Runde gelang. Ein plötzliches leichtes Schwindelgefühl zwang sie dann, Tempo rauszunehmen. Dennoch kam sie in genau 13:00 Min. auf Platz 5. *(fs)*

## Im Sindelfinger Glaspalast

Bei den Süddeutschen Hallenmeisterschaften am 8. und 9. Februar gab es nur Vorläufe:
**Johannes Weber**
60-m-Vorlauf - 7,36 Sek.
**Ella Zahn** (WJU18)
60-m-Vorlauf - 8,54 Sek. *(ps)*

## Senioren-DM

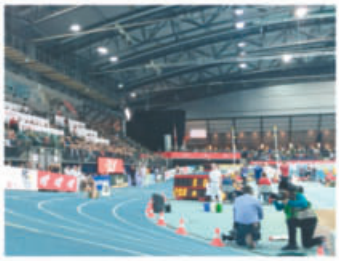
Vom 28. Februar bis 1. März war in Erfurt die Senioren-Hallen-DM:
**Oliver Seibel** (M45)
Platz 6, 60 m - 7,73 Sek.
60-m-Vorlauf - 7,22 Sek.
Platz 3, 200 m - 24,46 Sek.
Platz 1, 400 m - 54,87 Sek.
**Werner Schwaab** (M55)
60-m-Vorlauf - 8,42 Sek.
Platz 9, Weitsprung - 4,85 m
**Holger Elfert** (M55)
Platz 2, Weitsprung - 5,43 m
**Olga Becker** (W55)
Platz 1, 60-m-Hürden - 9,98 Sek.
**Peter Höll**, **Werner Schwaab**, ***R. Wagner***, ***Michael v. Rüden*** *(1. FCK)*
StG Pfalz Masters Team (M50)
Platz 4, 4x200 m - 1:52,72 Min.
**Peter Höll** (M60)
Platz 6, 200 m - 27,31 Sek.
Platz 4, 400 m - 63,74 Sek.
**Hans Kuhn** (M70)
Platz 10, 200 m - 32,03 Sek.
**Herbert E. Müller** (M90)
ABC-Freundeskreismitglied - LAV Bayer Uerdingen/Dormagen
Platz 1, 60 m - 11,50 Sek.
Platz 2, 200 m - 40,92 Sek.
Platz 1, 400 m - 101,65 Sek.
Platz 1, 800 m - 4:13,39 Min. (ps)



*Nico Steißlinger, Lorena Azzola, Johannes Weber, Ella Zahn, Antonia Bauer*

*Peter Höll, Werner Schwaab, Oliver Seibel, Olga Becker Herbert E. Müller, Holger Elfert, Hans Kuhn*

Sparkasse
Vorderpfalz
SPORTHILFE
Die
Continentale
Bezirksdirektion
Tamer Duran
LOTTO
GLS
GOLD
PLAN
INTERNATIONAL



# Hallen-DM in Leipzig

Vom 22. bis 23. Februar fanden in Leipzig in der „Quarterback Immobilien Arena" die Deutschen Hallenmeisterschaften statt. Seit 2015 war es in der Halle wie im Freien meist **Lisa Ryzih**, die bei Deutschen Meisterschaften triumphierte. Auch in diesem Jahr reiste sie als Titelverteidigerin an. Ein Selbstläufer sollte der Sieg aber für die Hallen-EM-Zweite von 2017 nicht werden. Mit 4,44 Metern hatte sie in Ostrava in Tschechien zwar einen gelungenen Saisoneinstieg hingelegt. Doch mit der Ulmerin **Stefanie Dauber** hatte sie eine ernstzunehmende Konkurrentin. Die EM-Teilneh-merin von 2018 überquerte in diesem Winter bereits dreimal Höhen jenseits der 4,40 Meter und hielt mit 4,46 Metern auch die deutsche Jahresbestleistung.

Mit **Leni Freyja Wildgrube** und **Moana- Lou Kleiner** – beide vom SC Potsdam – standen auch zwei vielversprechende Nachwuchsathletinnen in der Teilnehmerliste.

Der Wettkampf begann mit 3,80 Meter. Bei 4,30 Meter trennte sich dann die Spreu vom Weizen. **Anne Berger** vom Vfl Gladbeck und **Dovile-Michelle Scheutzow** vom Schweriner SC mussten sich leider verabschieden. **Lisa Ryzih** begann bei 4,30 Meter mit einem Fehlversuch. Im Zweiten klappte es dann. Nun waren nur noch zwei Athletinnen im Wettkampf. Für **Stefanie Dauber** waren leider 4,40 m zu hoch. **Lisa** schaffte diese Höhe gleich im ersten Versuch und war wieder Deutsche Hallenmeisterin. Sie versuchte sich dann an 4,45 m. Im dritten Versuch schaffte sie diese Höhe.

## Es war für Lisa ein schwieriger Wettkampf

**Lisa Ryzih** spielte im Stabhochsprung ihre ganze Erfahrung aus. Nachdem der fünfte deutsche Hallenmeistertitel für die 31-Jährige fest stand packte sie ihre Sachen und beendete den Wettkampf mit übersprungenen 4,45 Metern, die zugleich Saisonbestleistung für sie bedeuteten.

***„Ich habe schwierige Tage hinter mir"***, sagte die EM-Zweite des Jahres 2016, die kürzlich den plötzlichen Tod ihres Trainingspartners **Julian Otchere** verkraften musste.

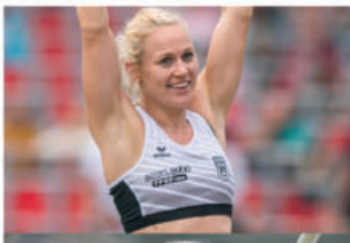
***„Ich hatte zehn Tage keinen Stab in der Hand. Aber Deutsche Meisterschaften wollte ich nicht auslassen, die bedeuten mir viel."***

Ihre Siegeshöhe von 4,45 Metern ist auch eine Höhe, die auch die Ulmerin **Stefanie Dauber** in diesem Jahr schon überspringen konnte. Doch bei der DM in Leipzig kam die EM-Teilnehmerin des Jahres 2018 zwar locker über 4,30 Meter, aber eben auch nicht darüber hinaus. Wie im Vorjahr bei der DM in Berlin nahm sie ein Silbermedaille mit nach Ulm. Bronze ging an die Potsdamerin **Janina Pollatz** mit 4,20 Metern.

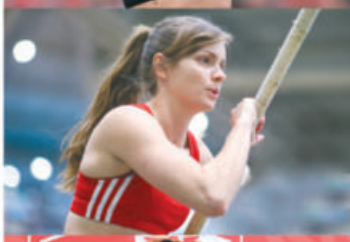
***Lisa danach:***

***„Einer meiner schwierigsten Siegen und sicherlich kein wirklich schöner. Aber Aufgeben ist kein Option, auf meine Routine konnte ich mich zum Schluss verlassen! Außerdem geben dritte Versuche noch mal den extra Kick. Die Goldmedaille geht an die Person, an die sie immer geht – an meinen Trainer. Und ohne* Mike Steverding *und das ganze* MS Team *wäre ich gestern wahrscheinlich gar nicht auf der Bahn gestanden. Danke an die Extraportion Arbeit, die du in mich reingelegt hast! Des Weiteren gilt auch der Dank an meine Sponsoren, die ich mit Stolz auf der Brust trage,* Sporthilfe RLP, Sparkasse Vorderpfalz, Zahnkonzept, Nike *und* Sporthilfe. *(ps)***

**Die Konkurrentinnen:**

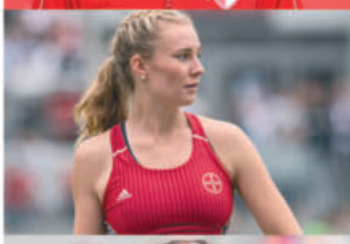


**Stefani Dauber (SSV Ulm 1846)**

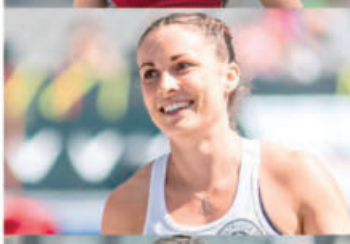


**Janina Pollatz (SC Potsdam**

**Moana-Lou Kleiner (SC Potsdam)**



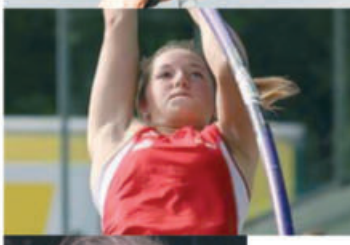
**Ria Möllers (TSV Bayer 04 Leverkusen)**



**Laura Odilia Weyrowitz (LT DSHS Köln)**

**Dovile-Michelle Scheutzow (Schweriner SC)**

**Anne Berger (VfL Gladbeck)**



**Zoe Jakob (LG Olympia Dortmund)**

**Leni Freyja Wildgrube (SC Potsdam)**

FOTOS: RYZIH, UA, ...

WOLF'S BRUNNEN
WINZERHOF

Wolf´s Brunnen (Regina und Jörg Wolf)
Alter Dürkheimer Weg 7
67098 Bad Dürkheim / Ungstein
Telefon 06322 63237, Telefax 06322 980907

Unsere Öffnungszeiten (Gastronomie)
3. Wochenende Juni bis Mitte Juli
Fr., Sa. und So. jeweils ab 12.00 Uhr
Mitte Juli bis Mitte August
Mi. bis So. jeweils ab 12.00 Uhr
Mitte August bis 1. November
Di. bis So. jeweils ab 12.00 Uhr
Bei besonderen Veranstaltungen
(z.B. Ungsteiner Kerwe) öffnen wir auch schon früher!

Pfälzisches
im Deutschen Schuhmuseum Hauenstein
Sportmuseum

› Die Geschichte des Pfälzischen Sports
› Über 600 Exponate auf 250 Quadratmetern
› Filme, Fotos & Trophäen

Turnstraße 5
76846 Hauenstein
Öffnungszeiten
täglich von 9:30 – 17 Uhr
Dezember bis Februar
Mo – Fr 13 – 16 Uhr
Sa & So 10 – 16 Uhr
www.museum-hauenstein.de

pfälzisches sportmuseum
sportbund pfalz
Deutsches Schuhmuseum Hauenstein

FOTOS: ENDRESSCHLOHAMANN U.A.

# Wasserschlacht beim Cross

Die diesjährigen Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften am 1. März in Laubach im Hunsrück entwickelten sich auf dem teilweise knöcheltief mit Wasser bedecktem Wiesenparcour förmlich zu einer Wasserschlacht. Auf der Mittelstrecke (3620 m) der Männer erreichten trotz der widrigen Bedingungen **Nico Steißlinger** als Vierter und **Konstantin Filsinger** als Fünfter in 13:33 bzw. 13:37 Min. gute Platzierungen. **Nico** hatte das Pech, in der zweiten Runde zu stürzen und dabei ein unfreiwilliges Bad zu nehmen. Ohne dieses Mißgeschick wäre evtl. noch Platz drei möglich gewesen. Gegen

den Sieger **Samuel Fitwi Sibhatu** von der LG Vulkaneifel, Sechster im vergangenen Dezember bei den Cross Europameisterschaften, hatte niemand eine Chance. Später entschied er auch die Langstrecke (9059 m) für sich. Im 2580-m-Lauf der weiblichen Jugend W14 kam **Lorena Azzola** in 12:14 Min. auf einen ausgezeichneten vierten Rang. Die beste Platzierung erreichte **Margarethe Witt** in ihrer Altersklasse W12 mit dem zweiten Platz über 1540 m in 6:27 Minuten. Sie meinte sogar nach dem Rennen, das Laufen durch den Matsch hätte richtig Spaß gemacht. *(fs)*

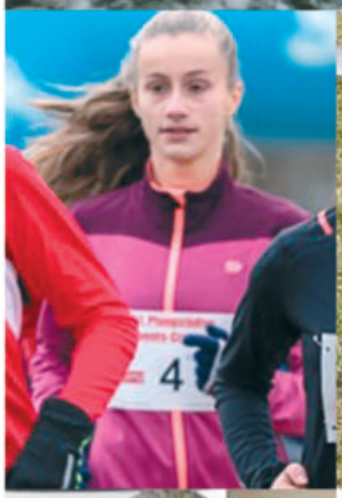
*Konstantin Filsinger, Margarthe Witt, Dr. Birgit Schillinger, Lorena Azzola, Margarthe Witt, Nico Steißlinger Margarthe Witt*

## Über den „Monte Scherbelino"

Am 16. Februar ging es beim 33. Berglauf im Maudacher Bruch über den 120 m hohen ehemaligen Schuttberg von Ludwigshafen, dem heutigen Michaelsberg. Über 10,6 km war auch unser Freundeskreismitglied **Dr. Birgit Schillinger** am Start – sie startete für „Laufreport.de". In ihrer Altersklasse W50 siegte sie mit 50:13,6 Min. *(ps)*

## Schlammschlacht in Sindelfingen

Einziger Starter vom ABC bei der Cross-DM am 7. März in Sindelfingen war unser **Nico Steißlinger**. Auf dem matschigen Kurs, der viel Kraft kostete, lief er bei den Männern über die Mittelstrecke von 4,4 km in 16:43 Min. auf Platz 67. *(ps)*



## ABC-Hallen-Bestenlisten

Die ABC-Hallen-Bestenlisten mit Meisterschaftsplatzierungen und Berufungen gibt es bei **Hans Kuhn**.
Telefon: 0621 55900297

## ABC-Spendenkonto

ABC-Ludwigshafen e.V.
Sparkasse Vorderpfalz
IBAN:
DE87 5455 0010 0000 0098 86
BIC: LUHSDE6AABC

## Freundeskreis-Spendenkonto

Freundeskreis Leichtathletik
ABC-Ludwigshafen e.V.
Sparkasse Vorderpfalz
IBAN:
DE37 5455 0010 0001 6250 60
BIC: LUHSDE6AXXX

# Hallenpokal des Turngau Rhein-Limburg

Beim diesjährigen Hallenpokal am 3. März des Turngau Rhein-Limburg in der Ludwigshafener Halle war der ABC wieder mit über 30 Kindern vertreten. Bei diesem leichtathletischen Drei-kampf wird gesprintet, gesprungen und geworfen bzw. ab der U14 gestoßen. Bei diesem Sportfest, das wegen seiner Besonderheiten (kein fester Zeitplan, Handstop-pung und Vollballwurf bis U11) einen recht ungezwungenen und lockeren Rahmen abgibt, konnte hier zum Ende der Hallensaison noch einmal ein Leistungstest absolviert werden. Zweimal ging der Pokal für den Sieg in einer Altersklasse an den ABC, nämlich bei der W10 an **Nela Zezelj** und bei der M9 an **Paul Stramer**. Es gab einige Podestplätze, die Trainer **Katja Ryzih** und **Peter Engbarth** waren mit ihren Schützlingen sehr zufrieden!

**3-Kampf Schüler**

**Joshua Brendel** (M13)
Platz 7, 898 Punkte
60 m - 9,6 Sek. (296), Weit - 3,74 m (357), Kugel - 5,44 m (245)

**Linus Stöckmann** (M12)
Platz 5, 954 Punkte
60 m - 9 Sek. (358), Weit - 4,1 m (399), Kugel - 4,65 m (197)

**Henri Reisch** (M11)
Platz 2, 988 Punkte
50 m - 8 Sek. (330), Weit - 4 m (387), Voll - 10,3 m (271)

**Eray Baysal** (M11)
Platz 11, 787 Punkte
50 m - 8,8 Sek. (252,) Weit - 3,08 m (276), Voll 9,5 m (259)

**Alexander Meier** (M10)
Platz 8, 795 Punkte
50 m - 8,7Sek. (261), Weit - 3,03 m (269), Voll 9,85 m (265)

**Julian Imse** (M10)
Platz 10, 754 Punkte
50 m - 8,8 Sek. (252), Weit - 3,17 m (287), Voll - 6,86 m (215)

**Paul Stramer** (M9)
Platz 1, 897 Punkte
50 m - 8,3 Sek. (299), Weit - 3,46 m (324), Voll - 10,47 m (274)

**Jonathan Trinkel** (M9)
Platz 5, 752 Punkte
50 m - 8,7 Sek. (261), Weit - 2,99 m (264), Voll - 7,55 m (227)

**Teshawn Zeiß** (M9)
Platz 7, 701 Punkte
50 m - 8,9 Sek. (243), Weit - 2,9 m (252), Voll - 6,38 m (206)

**Tom Müller** (M9)
Platz 13, 629 Punkte
50 m - 9,9 Sek. (165), Weit - 2,9 m (252), Voll - 6,7 m (212)

**Arvid Schaurer** (M8)
Platz 2, 728 Punkte
50 m - 9,1 Sek. (226), Weit - 3,1 m (278), Voll - 7,37 m (224)

**Marvin Freitag** (M8)
Platz 4, 694 Punkte
50 m - 9,4 Sek. (202), Weit - 3 m (265), Voll - 7,52 m (227)

**3-Kampf Schülerinnen**

**Talisha Shenice Zeiß** (W14)
Platz 4, 1331 Punkte
60 m - 8,9sec (432), Weit - 4 m (435), Kugel - 9,78 m (464)

**Lulmira Memedi** (W13)
Platz 5, 1043 Punkte
60 m - 9,6 Sek. (363), Weit - 3,68 m (396), Kugel - 5,82 m (284)

**Mia Hutthoff** (W11)
Platz 3, 968 Punkte
50 m - 8,4 Sek. (324), Weit - 3,59 m (385), Voll - 9,31 m (259)

**Reyyan Tekin** (W11)
Platz 6, 918 Punkte
50 m - 8,6 Sek. (304), Weit - 3,27 m (343), Voll - 10,05 m (271)

**Clara Lorenz** (W11)
Platz 8, 820 Punkte
50 m - 9 Sek. (267), Weit - 3,18 m (331), Voll - 7,16 m (222)

**Kaitlyn Keller** (W11)
Platz 9, 816 Punkte
50 m - 8,7 Sek. (294), Weit - 2,91 m (294), Voll - 7,45 m (228)

**Ella Kuhn** (W11)
Platz 10, 799 Punkte
50 m - 9,2 Sek. (249), Weit - 3,15 m (327), Voll - 7,23 m (223)

**Nela Zezelj** (W10)
Platz 1, 1101 Punkte
50 m - 7,7 Sek. (401), Weit - 4,13 m (451), Voll - 8,66 m (249)

**Eva Weisbrodt** (W10)
Platz 3, 1000 Punkte
50 m - 8,3 Sek. (334), Weit - 3,68 m (396), Voll - 10 m (270)

**Jana Otto** (W10)
Platz 6, 953 Punkte
50 m - 8,2 Sek. (344), Weit - 3,4 m (360), Voll - 8,69 m (249)

**Sophia Giordano** (W10)
Platz 7, 937 Punkte
50 m - 8,4 Sek. (324), Weit - 3,4 m (360), Voll - 8,93 m (253)

**N. Lautenschläger** W10)
Platz 10, 898 Punkte
383), Voll - 6,05 m (201)

**Svea Kohlstadt** (W10)
Platz 12, 894 Punkte
50 m - 8,6 Sek. (304), Weit - 3,34 m (352), Voll - 8,04 m (238)

**Emel Yuseinova** (W9)
Platz 10, 642 Punkte
50 m - 9,7 Sek. (209), Weit - 2,45 m (226) ,Voll - 6,37 m (207)

**Wesley Tabi-Anokye** (W9)
Platz 15, 567 Punkte
50 m- 10,4 Sek. (159), Weit - 2,39 m (217), Voll - 5,57m (191)

**Ida Sandmann** (W8)
Platz 3, 695 Punkte
50 m - 9,2 Sek. (249), Weit - 2,82 m (281), Voll - 4,39 m (165)

**Lynn Stramer** (W6)
Platz 2, 327 Punkte
50 m - 11,3 Sek. (103), Weit - 1,67 m (95), Voll - 3 m (129)

# Schülersport-fest in Mainz

Ein kleines ABC-Kontingent von drei U14- und vier U12-Kindern startete beim Schüler-Sportfest am 1. März des USC Mainz in der Universitätssporthalle:

**P. Kaiser-Zieger** (MU12)
Platz 5, 60 m - 9,1 Sek.
Platz 3, 60-m-Hürden - 10,3 Sek.

**Elias Brömmert** (MU12)
Platz 7, 60 m - 9,3 Sek.
Platz 9, 60-m-Hürden - 11,5 Sek.

**Emilie Richter** (WU12)
Platz 9, 60 m - 9,2 Sek.
Platz 9, 60-m-Hürden - 12,0 Sek.
Platz 7, Weitsprung - 4,22 m

**Johanna Rechtenbacher** (W10)
Platz 7, 50 m - 8,5 Sek.
Platz 7, 50-m-Hürden - 10,2 Sek.
Platz 10, Vierkampf

**Eva Weisbrodt** (W10)
Platz 7, 50 m - 8,1Sek.
Platz 1, 50-m-Hürden - 9,2 Sek.
Platz 2, Vierkampf

**Nela Zezeij** (W10)
Platz 1, 50 m - 7,8 Sek.
Platz 1, 50-m-Hürden - 9,2 Sek.
Platz 3, Vierkampf *(ps)*

FOTOS: ENGBARTH

# ASV - GASTSTÄTTE

## GRIECHISCHE UND DEUTSCHE SPEZIALITÄTEN

INH. FAMILIE
PAPADOPOULOS
SAARLANDSTRAßE 60
67061 LUDWIGSHAFEN
TEL./FAX: 0621/573172

EIN STÜCK GRIECHENLAND GANZ IN IHRER NÄHE

# LUTEX

**Hygiene und Sauberkeit aus einer Hand**

Wir sind Ihr Ansprechpartner für:

- Industrie- und Reinigungstücher
- Hautschutz, Hautreiniger und –pflege
- Waschraum- und Hygieneartikel
- Produkte für die professionelle Reinigung
- Dienstleistungen rund um das Gebäude

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und finden für Ihre Bedürfnisse das richtige Produkt – **sei es für den Handel, die Industrie oder den Privatverbrauch**.

**LUTEX GmbH**, Lagerhausstraße 17, 67061 Ludwigshafen
Telefon: 0621 595764-0, Telefax: 0621 595764-29
E-Mail: info@lutexonline.de, Internet: www.lutexonline.de

# Das ABC des Herzsports

Wenn 15 bis 20 Herzsportler anwesend sind und wöchentlich die Gym-nastikhalle der BG-Unfallklinik füllen, lohnt sich der Einsatz von Sport- und Spielgeräten.

Wenn der Übungsleiter **Rudi Jakob** seine Ideen mitbringt, dann können die Herzsportlerinnen und Herzsportler darauf gefasst sein, dass es ein lebendiges und buntes Programm wird. Das Mate-rial- und Sportge-rätelager in der BG-Sporthalle ist prall gefüllt mit Hockern, Stäben, Seilen, Bällen, Tüchern, Bändern und vieles andere.

*Rudi Jakob (Übungsleiter mit Sonder-lizenz für Sport mit Herz-patienten)*

Er hat immer ein Arsenal von Übunsgmethoden in der Tasche, die für die Trai-nings- und Therapieziele der Patienten von Nutzen sind. Der Herzsport ergänzt die sonst üblichen Formen des Reha-Sports und der Physiotherapie.

Der ABC-Athletik-Verein hat sich in den zurückliegenden Jahren um den Coronarsport, wie er auch genannt wird, verdient gemacht. Seine Übungsleiter sind stets durch Teilnahme an Fortbildun-gen auf dem Laufenden. Der Verein zeigt auf diese Weise sein Herz für den Coronarsport.

Wenn **Rudi Jakob** zum Beispiel den vierfarbigen Fallschirm entfaltet, dann sind alle dabei, wenn es gilt, das Fallschirmtuch zu bewegen, zumal in der Mitte des Fallschirms mit viel Geschicklichkeit ein Ball zentriert ausballanziert werden muss. In kleinen Runden werden oft auch, im Rahmen der körperlichen Belastungsgrenzen, spielerische Geschicklichkeitübungen angeboten, die **Rudi Jakob** aufmunternd anleitet. Selbst der jeweils anwesende Arzt oder die Ärztin sind zum Mitmachen eingeladen.

Ein Klassiker sind die Übungen mit Matten und Gym-nastikbällen. Hier gleichen sich die Übungsleiter **Rudi Ja-kob** und **Herbert Schneider** sehr kollegial in ihren Methoden.

Hilfreich ist es für die Herz-sportler, wenn die einzelnen Übungen in ihren therapeutischen und sport-die Übungen für den Herzsportler nachvollziehbar und deshalb auch wirkunsgvoller.

Ein unverzichtbarer Bestandteil des Herzsport-trainings sind die sozialen Kontakte in der Herzsportgruppe. In der Herzsportmedizin ist bekannt, dass das soziale Wohlgefühl in Herzsportgruppen ein wichtiges therapeutisches Element darstellen.

Nicht zuletzt ist es **Rudi Jakob** und **Herbert Schneider** zu verdanken, dass die Übungs- und Trainingsstunden immer wieder gut besucht sind.

*(Claus Limberg)*

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Ob Fußball, Tennis oder Leichtathletik: Sport macht fit, stark und selbstbewusst. Daher unterstützen wir von der VR Bank Rhein-Neckar den Breitensport in der Metropolregion Rhein-Neckar – aus Überzeugung und bereits seit vielen Jahren.

**Mehr unter vrbank.de oder Telefon 0621 1282-0**

**VR Bank Rhein-Neckar eG**

# Impressum

ABC-NEWS – Leichtathletik-Vereinszeitschrift des ABC-Ludwigshafen

**Herausgeber:**

Freundeskreis Leichtathletik
ABC Ludwigshafen e.V.
Vorsitzender: Karl Heinz Ries
Friedensstraße 42
67067 Ludwigshafen
Telefon 0621 542103
h.u.kh.ries@t-online.de

**Redaktion & Gestaltung:**
Peter Schlohmann
Schloßbergstraße 9
76857 Ramberg
Telefon 06345 949533
Mobiltelefon 0151 26022418
schlohmann@schlohmann.de

**Internet:**
Daniel Schlohmann
Äppelallee 49
65203 Wiesbaden
Telefon 0611 9749025
Mobiltelefon 0171 3177289
webdesign@schlomania.com

**Mitarbeiter:**
Karl-Georg Egenberger,
Hubert Endres,
Peter Engbarth,
Frank Huthoff,
Dr. Elke Koser,
Hans Kuhn,
Karin u. Volker Schlohmann,
Prof. Dr. Wolfgang Schrott,
Fritz Seilnacht

**Fotos:**
Hubert Endres,
Peter Engbarth,
Susa Kleeberg
Dr. Elke Koser,
Hans Kuhn,
Lisa Ryzih

**Autoren-Kürzel:**
(ek) = Dr. Elke Koser
(hk) = Hans Kuhn
(khr) = Karl Heinz Ries
(ps) = Peter Schlohmann
(hs) = Herbert Schneider
(ws) = Prof. Dr. Wolfgang Schrott
(fs) = Fritz Seilnacht

**ABC Ludwigshafen Athletik- & Ballspielclub e.V.**
Erich-Reimann-Straße 100
67061 Ludwigshafen
info@abc-Ludwigshafen.de
www.abc-ludwigshafen.de

**Vorsitzende / Sportwartin:**
Dr. Elke Koser
Tel. 0621 54590900
elkekoser@yahoo.de

**Stellvertretender Vorsitzender / Kassenwart:**
Karl-Georg Egenberger
Tel. 0171 1425745
rosen-apotheke.ludwigshafen@t-online.de

**Schülerwartin:**
Martina Lehr-Reichert
Tel. 06344 937429
manfred.reichert65@t-online.de

**Beisitzer:**
Thomas Palm
Telefon 06236 5099435
t.palm@t-online.de

**Beisitzer:**
Markus Schüßler
Tel. 0621 5868863
markus.schuessler@web.de @web.de

# ABC-Abteilungen

**Senioren-Gymnastik und -Spiele:**
Leonhard Rohe
Telefon 0174 8082904
leonhard.rohe@web.de

**Senioren-Freizeitfußball:**
Klaus Lorenz
Telefon 0621 5668889
k.lorenz3@gmx.de

**Herzsport-gruppen:**
Ärztliche Betreuung durch die Med. Klinik B
Chefarzt Prof. Dr. Ralf Zahn
Klinikum Lu-Herzzentrum.

Übungsleiter mit Sonderlizenz für Sport mit Herzpatienten:

Herbert Schneider
Telefon 06232 32754

Thomas Palm
Tatjana Schneider-Pischem
Rudi Jacob
Saskia Walter

**Wirbelsäulengymnastik:**
Zertifizierte Übungsleiter für Funktions- und Rückenschulungsgymnastik:

Rudi Jacob (Frauen)
Mobiltelefon 0170 6010933
Georg Simon (Männer)
Telefon 06234 1864

# Ehrenvorsitzende

Karl Heinz Ries
Friedensstraße 42
67067 Ludwigshafen

Otto Weber
gestorben am
18. August 2009

# Ehrenmitglieder

Hans Appel
Wielandstraße 18
67065 Ludwigshafen

Erich Bremicker
Rubensstraße 25
67061 Ludwigshafen

Heike Drechsler
www.heike-drechsler.com

Helmut Hockenberger
gestorben am
23. Januar 2017

Heinz Hoff
gestorben am
10. Januar 2001

Kaarel Kesa
gestorben am
28. März 2011

Hans Kuhn
Damaschkestraße 43
67065 Ludwigshafen

Eberhard Mappes
gestorben am
9. September 2008

Ernst Ruppert
gestorben am
23. November. 2013

Peter Schlohmann
Schloßbergstraße 9
76857 Ramberg

Herbert Schneider
Rüdigerstraße 19
67166 Otterstadt

# Unsere Inserenten:

ALLTREU
Revision & Treuhand GmbH

ASV-GASTSTÄTTE

FECHT – Rad- & Sporthaus

GAG Immobilienunternehmen

HEBERLE Raumausstattung

LOTTO Rheinland-Pfalz

LUTEX GmbH –
Hygiene und Sauberkeit

MIKE SCHEINER –
Autolackierung

NEUBAUER –
Fleischerfachgeschäft

ROSENAPOTHEKE –
Karl-Georg Egenberger

SPARKASSE VORDERPFALZ

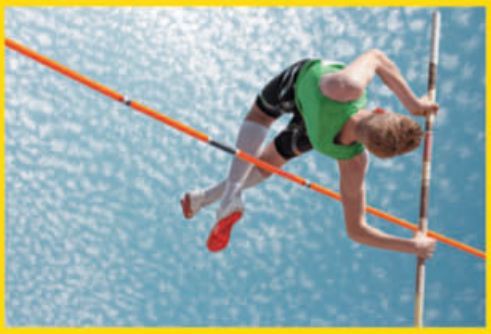
SPORTBUND PFALZ

TWL –
Technische Werke Ludwigshafen

VR-BANK – Rhein-Neckar eG

WOLFs BRUNNEN –
Regina und Jörg Wolf

**Bitte beachten Sie bei ihren Entscheidungen besonders unsere Inserenten und sagen es ihnen dann auch. Ohne sie gäbe es keine ABC-NEWS.**

**Vielen Dank!**

LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports