ABC LUDWIGSHAFEN · LEICHTATHLETIK VEREINSZEITSCHRIFT · HEFT 53 – APRIL 2022

ABC-NEWS

STARKE JUNGS BEI DEN HALLEN-WETTKÄMPFEN

Der ABC im Wechselbad der Gefühle

Dr. Elke Koser
Vorsitzende des ABC-Ludwigshafen

Liebe Freunde des ABC,
wir sind alle getroffen von dem kriegerischen Übergriff in der Ukraine, der nun zu den riesigen Flüchtlingsströmen führt. Fassungslos müssen wir feststellen, dass großes Leid entsteht. Als Verein haben wir der Stadt Ludwigshafen unsere Hilfe angeboten und möchten im Sportbereich unterstützen, bitte helfen Sie mit.

Im Winter konnten wir nur unter erschwerten Bedingungen trainieren. Dank all unserer Trainer*innen konnten unsere Athlet*innen ab U12 die Leichtathletikhalle nutzen und aufgrund der hervorragenden Organisation des LVP sogar an Wettkämpfen teilnehmen. Ohne die unendlich vielen Schnelltests vor Ort, was mit einem zusätzlichen Zeit- und Kostenaufwand für die Eltern verbunden war, wäre an eine Durchführbarkeit nicht zu denken gewesen. Allen sei hier an dieser Stelle zu danken. Ein ganz besonderes Dankeschön wäre nun an **Peter Schlohmann** gegangen. Über viele Jahre hat er Anteil an unserem sportlichen Geschehen genommen und dieses in unseren **ABC-NEWS** halbjährlich präsentiert. Peter ist nach längerer Krankheit gestorben, doch wir werden ihn immer in Erinnerung behalten. Den Staffelstab hat er noch persönlich an **Rosa Segerer** überreicht, die nun mit Ihren Ideen weiterhin zum Gelingen der NEWS beitragen wird.

Besonders gute Leistungen erzielten die **Küver Brüder** im Kugelstoßen. Sie platzierten sich bei LVP und RLP Meisterschaften in den vorderen Reihen. Auch die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften von Benjamin lassen uns mit Spannung auf die Sommersaison warten. **Lorena Azzola** (U18) und **Margarete Witt** (U16) präsentierten sich sehr gut über die Mittelstrecke, **Johannes Weber** gelangen erste Plätze über 60 m und im Weitsprung. Besonders auffallend war die Entwicklung in unserem Schülerbereich ab U12. Ganz hervorragende Ergebnisse und viele vordere Platzierungen wurden erreicht. **Nela Zezelj** und **Jana Otto** zeigten im Sprint und Weitsprung sehr gute Leistungen.

Auch unsere Senior*innen waren bestens aufgelegt. **Olga Becker** erzielte einen neuen deutschen 60 m Hürden Rekord und belegte bei den Senioreneuropameisterschaften in Braga (Portugal) im Weitsprung und über 60 m Hürden jeweils bemerkenswerte erste Plätze.

Sabine Gärtner mit Schwerpunkt Langsprint und Mehrkampf hat sich mit ihrer Gruppe unserem Verein angeschlossen. Sie wird eine sehr gute Ergänzung für unseren Verein sein. Wir heißen Sabine mit ihren Aktiven herzlich willkommen.

Lisa Ryzih trainiert derzeit in der Türkei und bereitet sich mit ihrem Vater **Vladimir Ryzih** dort auf die EM in München und WM in Eugene vor. Langfristig plant Vladimir ein **Kompetenzzentrum** in Ludwigshafen auch mit internationalen Athletinnen und Athleten. Dieses ist der Trend in der Leichtathletik – in internationalen Teams werden Meisterinnen und Meister gemacht.

Vor der Wintersaison haben wir mit unserem neuen **Cheftrainer Marius Binder** sowie **Sport- und Jugendwart Armin Kuhn** an einem Konzept für die Entwicklung unseres Nachwuchses gearbeitet. Nur so ist es jetzt möglich, die Entwicklung altersgerecht zu steuern und Überlastungen der Kinder zu vermeiden. Herzlichen Dank für diesen großen Einsatz aller Beteiligten.

Unser langjähriger Trainer der Herzsportgruppe **Herbert Schneider** hat sein Training an seine Nachfolger übergeben. Für seinen langen und erfolgreichen Einsatz im Reha Sport sind wir ihm zu großen Dank verpflichtet.

Bleiben Sie gesund!

Dr. Elke Koser, 1. Vorsitzende des ABC-Ludwigshafen

Wir danken Hubert Endres!
Ohne ihn gäbe es kaum Bilder in der ABC-NEWS. Seit vielen Jahren stammen fast alle Fotos von ihm.

Bitte beachten Sie bei Ihren Entscheidungen besonders unsere Sponsoren und Inserenten und sagen es ihnen dann auch. Ohne sie gäbe es keine ABC-NEWS. Vielen Dank!

Benjamin Küver

Olga Becker **26**

INHALT

Endlich wieder Wettkämpfe – Pfalz-Hallenmeisterschaften in Lu **6**
Johannes Weber und Bastian Küver im Detail **8**
7 Zwei Rheinland-Pfalz-Meister vom ABC-Ludwigshafen **10**
Pfalz-Hallenmeisterschaften der U14 am 15.01.22 und Ehrung von Noah Zimmermann **14**
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der U18 **24**
Lisa im Team Paris Metropolregion Rhein-Neckar **16**
Neues sportliches Konzept und neue Trainingsstruktur im ABC **18**
Interview unserer Junior Reporterin Ella Kuhn mit Lorena Azzola **20**
MTG - Hallensportfeste am 30.01.- und 13.03.22 **22**
ABC-Schülerinnen und Schüler in Sindelfingen **25**
Dichtes Treiben im Stadion **26**
Olga Becker mit neuem Deutschen Rekord **28**
13. Hallen - Europameisterschaften der Seniorinnen und Senioren in Braga **30**
Wieder eine ABC-Senioren-Herbst-wanderung in 2021 **32**
Runde Geburtstage **33**
Unsere Neuzugänge beim ABC **34**
Hilfsaktion für unseren Trainer Houari Tirech **35**
Was macht eigentlich? **36**
Unser Erfolgstrainer Juri Tscherer .. **37**
Gestorben **39**
Wussten Sie schon, ... **40**
ABC-News im neuen Design **40**
ABC Medaillensegen bei Faschingslauf **41**
Nachruf vom ABC Ludwigshafen: Wir trauern um Peter Schlohmann **43**
Corona und kein Ende **44**
Neuer Vorstand **48**

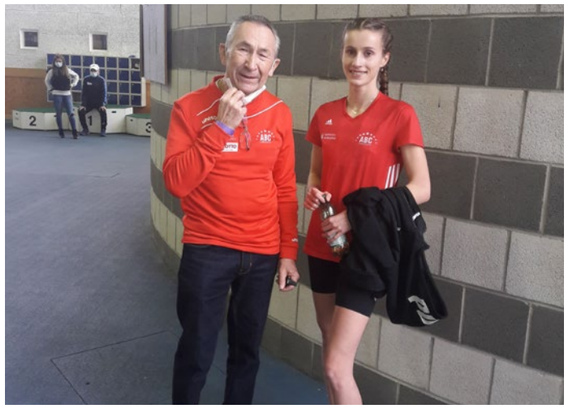
Training mit Katja und Armin in der U14 **12**

Bastian Küver **9**

Nela Zezelj und Noemi Lautenschläger **25**

Johannes Weber **8**

Lisa Urban **16**



Fritz Seilnacht mit Lorena Azzola **14**

Endlich wieder Wettkämpfe – Pfalz-Hallenmeisterschaften in LU

Ralph Adzatia und Johannes Weber

Aufwendiges Hygienekonzept, keine zugelassenen Zuschauer, kleine Starterfelder und wenig Spitzenleistungen markierten die ersten Pfalz-Hallen-Meisterschaften in der Ludwigshafener Leichtathletikhalle am 08/09.01.22.
Trotzdem waren einige Leichtathletinnen und Leichtathleten vom ABC LU erfolgreich.

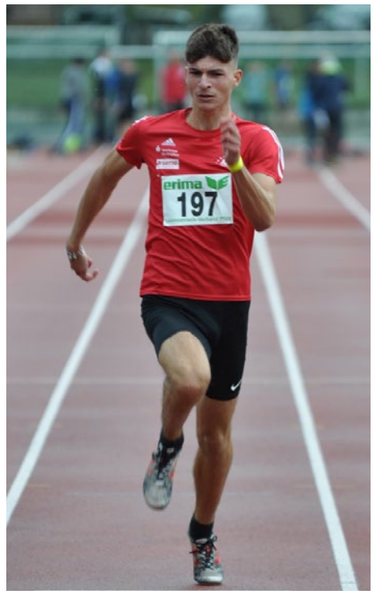
Johannes Weber war gleich zweimal erfolgreich. Er siegte im 60 m Lauf der Männer in der neuen Bestzeit von 7,18 s knapp vor seinem Vereinskameraden **Ralph Adzatia** in 7,19 s. Den Weitsprung gewann er mit recht ansprechenden 6,54 m.

Die neu zum ABC gekommenen Brüder **Bastian** und **Benjamin Küver** versprechen vieles für die Zukunft. Sie gewannen beide in ihren jeweiligen Altersklassen deutlich den Kugelstoß-Wettkampf. So siegte Bastian bei den Männern mit der neuen Bestweite von 14,05 m. Sein jüngerer Bruder Benjamin startete in der Klasse U20 und gewann mit der etwas leichteren Kugel trotz eines Handycaps (Probleme mit den Adduktoren) aus dem Stand deutlich mit neuer Bestleistung von 15,44 m. Ein guter Einstand in die neue Saison 2022!

In der gleichen Altersklasse U20 gab es weitere Erfolge. **Alessandro Azzola** holte zwei Pfalzmeistertitel. Er setzte sich über die 60 m in 7,51 s durch und war in 24,29 s auch über 200 m der Schnellste.

Im Nachwuchsbereich gab es auch zwei Titel für den ABC auf der 800-Meter-Strecke der Mädchen. **Lorena Azzola** gewann in der weiblichen Jugend U18 in 2:25,47 min, während sich **Margarethe Witt** in der W14 in 2:33,74 min durchsetzte. Zwei große Talente mit Zukunft!

Einen weiteren Titel steuerte **Noah Zimmermann** in der männlichen Jugend U18 bei.
Er siegte im Hochsprung mit 1,64 m. *ek*



Allessandro Azzola

Noah Zimmermann

Benjamin Küver

Lorena Azzola

Margarethe Witt

Johannes Weber und Bastian Küver im Detail

Johannes Weber

Unser Fotograf **Hubert Endres** konnte bei den Pfalzmeisterschaften in der Halle bei einigen Athleten unterschiedliche Abläufe fotografisch festhalten.

Der erste Ablauf zeigt **Johannes Weber** beim Weitsprung. Ganz hervorragend sehen wir den Absprung am Brett, Flug- und anschließende Landephase.

Danach sehen wir die Drehwurftechnik von **Bastian Küver.** Sicherer Stand in der Anfangsphase, Drehung, Beschleunigung und Stoß mit Abfangtechnik.

Beide Leistungen resultieren aus Geschwindigkeit, Kraft und Nutzung der Energie. Im ersten Fall wird der eigene Körper über Kraft / Geschwindigkeit in Höhe und Weite gebracht. Entscheidend ist wie bei fast allen dieser Abläufe auch der Winkel, mit dem der Körper in die Höhe katapultiert wird. Im zweiten Fall wird eine zunächst ruhende Kugel einer bestimmten Masse durch Rotationenergie beschleunigt und die erzeugte Energie auf die Beine umverlagert. Nach einer beidbeinigen Stützphase besteht das Hauptziel, eines reaktiven Absprungs und Nutzung der Energie für einen möglichst weiten Stoß. Theorie und Praxis – klingt erstmal logisch und umsetzbar! Aber, war da nicht noch etwas??

Innerhalb kürzester Zeit müssen hier Bewegungsabläufe sauber ineinandergreifen, kleinste Ungenauigkeiten entscheiden über Sieg oder Niederlage. Abläufe werden im Training zerlegt und wieder zusammengesetzt, damit Leistungen auf dem Punkt abgerufen werden können. Hervorragenden Leistungen gehen konzentriertes Training mit viel Schweiß und Einsatz voraus. Beide Athleten starten bei den Aktiven und haben in der Vergangenheit bis heute zahlreiche Landestitel gewonnen. *ek*

Bastian Küver

Zwei Rheinland-Pfalz-Meister vom ABC Ludwigshafen

Johannes Weber im Weitsprung der Männer und **Benjamin Küver** im Kugelstoßen der männlichen Jugend U20 heißen die beiden Gewinner des ABC Ludwigshafen bei den Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften in der Ludwigshafener Leichtathletikhalle am 22./23.01.22.

Sie gewannen mit Weiten von 6,32 m im Weitsprung und 14,70 m im Kugelstoßen. Damit erreichten sie nicht ganz die Weiten von den Pfalz-Hallenmeisterschaften. Zudem waren die Teilnehmerzahlen recht gering. **Johannes Weber** war der einzige Teilnehmer beim Weitsprung der Männer und musste zusammen mit den Frauen springen. Trotzdem gab es dabei kaum Erholungspausen, weshalb Johannes auch einen Versuch ausließ. Benjamin wechselte zwischen Standwürfen und Würfen aus der für ihn ungewohnten Angleittechnik, mit der er nicht so richtig zurechtkam, da er unverletzt aus der Drehstoßtechnik stößt.

Weitere gute Leistungen erzielten sein Bruder **Bastian**, der in einem sehr gut besetzten Kugelstoßwettbeweb (immerhin gewann der aktuelle deutsche Meister mit der aktuellen Jahresbestweite von über 19 m) mit 13,89 m den 4. Platz belegte und Johannes Weber im 60 m Lauf, wo er in 7,24 s als Achtschnellster nur knapp den Endlauf verpasste.

Im Rahmenwettkampf der Jugend U16 verpasste **Frederik von Wedelstädt** in 2:22,77 min über 800 m als Vierter nur knapp das Podest.

Zweimal den dritten Platz belegte **Lorena Azzola** bei der weiblichen Jugend U18 über die für sie ungewohnten Strecken von 200 m und 400 m. Dabei lief sie über 200 m eine persöliche Bestzeit von 26,37 s und lag damit nur 5 Hundertstel Sekunden hinter der Zweitplatzierten. Die 400 m schaffte sie in 61,11 Sekunden. *ek*

Johannes Weber

Bastian Küver

Benjamin Küver

Frederik von Wedelstädt

Pfalz-Hallenmeisterschaften U14 am 15. 01. 22

Nela Zezelj auf Platz 1 und Jana Otto auf Platz 3

Alle Schülerinnen und Schüler bei den Pfalzmeisterschaften

Endlich war es wieder soweit: Nach langer Wettkampfpause konnten unsere Mädchen und Jungs der neu formierten U14 von **Katja Ryzih** und **Armin Kuhn** sowie die Mittelstrecklerinnen von **Houari Tirech** wieder ihre Spikes bei einem Wettkampf anziehen. Die Vorfreude bei allen war sehr groß und so manche und mancher war auch etwas aufgeregt. Schließlich fanden in den letzten zwei Jahren kaum Wettbewerbe statt und bei einigen war es sogar der erste Wettkampf überhaupt und im ABC-Trikot. Corona-bedingt durften keine Zuschauer und Eltern in der Halle sein, aber von einigen Mädchen war zu hören, dass dies sogar richtig gut sei ohne Eltern.

Mit einem beachtlichen Aufgebot von 17 Kindern waren wir am Samstagvormittag ins Wettkampfgeschehen gestartet. Mit dieser Gruppengröße stellte der ABC eine der größten und erfolgreichsten Mannschaften im Landesverband. Unsere U14 der Jahrgänge 2009 und 2010 waren überaus erfolgreich über 60 m, 60 m Hürden, im Weitsprung, Kugelstoßen und über 800 m am Start gewesen. Viele Mädchen und Jungs konnten sich im vorderen Feld unter den Top-Ten platzieren. Als herausragende Ergebnisse sprangen insgesamt 10 Podiumsplätze heraus. Mit zwei Pfalzmeisterschaften, 4 Vizemeisterschaften und 4 dritten Plätzen setzte die U14 ein großes Ausrufezeichen. Es gelang uns ein toller Wettkampftag zu Beginn der Hallensaison und des Jahres 2022 mit vielen stolzen Kindern.

In der W12 wurde **Nela Zezelj** Pfalzmeisterin im 60 m Sprint. Schon im Vorlauf siegte sie souverän und sprintete im Endlauf einem ungefährdeten Sieg entgegen. Sie gewann den Titel in sehr starken 8,48 s. **Jana Otto** konnte im spannenden Finale mit 8,93 s den 3. Platz erzielen. Weitere gute Plätze belegten in ihrem ersten Wettkampf als 7. **Sara Kohli** mit 9,26 s, **Noemi Lautenschläger** als 9. mit 9,36 s und **Svea Kohlstadt** als 10. knapp dahinter mit 9,37 s. Somit waren fünf ABC-Sprinterinnen unter den Top-Ten! Ein wirklich klasse Resultat. Auch über den Hürdensprint erzielten wir 2 top Platzierungen. Nela wurde Vizemeisterin über 60 m Hürden mit schnellen 10,85 s und **Alessia Burkhardt** belegte einen guten 4. Platz mit 11,65 s. Im Weitsprung gelangen den Mädchen weite Sätze und die besten sprangen auf die Plätze 2 bis 6. Jana wurde Vizemeisterin mit dem weitesten Sprung aller ABC´lerinnen über 4,38 m, einen Zentimeter vor Nela auf dem 3. Rang mit 4,37 m. Es folgten **Alessia,Eva Maria Weisbrodt und Svea** auf den Plätzen 4 bis 6 mit Sprüngen über 4,17 m, 4,03 m und 3,98 m. Ein sehr enges und beherztes Rennen lieferten sich **Anna Weber** und **Johanna Rechtenbacher** über 800 m. Beide liefen einem souveränen Doppelsieg entgegen, auf den letzten Metern konnte Anna noch an Johanna vorbeiziehen und wurde Pfalzmeisterin in 2:46,10 min vor Johanna in 2:46,19 min. Ein Fotofinish, das Anna knapp für sich entscheiden konnte. Auch im Kugelstoßen verzeichneten die W12-Mädchen noch zwei top Plätze. Eva Marie erreichte mit 7,10 m den 3. Platz, Alessia wurde 6. mit 5,41 m.

In der W13 war unser Teilnehmerfeld etwas kleiner. Die besten Ergebnisse erzielten **Chiara Zander** im Weitsprung mit dem 3. Platz über 3,97 m, Jana Juric wurde 5. mit 3,83 m. **Clara Lorenz** sprang 3,27 m und **Layla Benamar** 3,02 m. Chiara sprintete zudem über 60 m mit 9,22 s auf den 9. Platz, Jana lief 9,76 s und Layla 9,92 s. Über die 800 m konnte **Mia Huthoff** einen tollen Erfolg erlaufen. Sie wurde in einem schnellen und beherzten Rennen Vizemeisterin in 2:47,79 min und zeigte hier ihr Talent auf den Mittelstrecken. Auch im 60 m Hürdensprint war sie am Start und wurde 7. in 11,90 s.

Bei den Jungs der M12 hatten wir mit **Alexander Meier** und **Adham Ali** zwei Athleten am Start. Adham stieß in seinem ersten Wettkampf überhaupt die Kugel auf 5,74 m und belgte den 5. Platz. Alexander wurde guter 4. über 60 m in 9,16 s und 8. im Weitsprung mit 3,64 m.

Der erfolgreiche Wettkampftag in der eigenen Leichtathletikhalle zeichnete sich neben den tollen Ergebnissen insbesondere durch den großen Teamspirit der U14 und durch die stolze Zahl von 17 Athletinnen und Athleten aus. Herzlichen Glückwunsch an unsere U14! *ak*

Noah Zimmermann erhält Nachwuchsförderung der Ludwigshafener Sportjugend

Noah und sein Trainer Ilian Nikolov

Ende November erfuhren wir, dass **Noah Zimmermann** zu den besten Nachwuchsportlern 2021 in Ludwigshafen gehörte. Er überzeugte das Gremium mit seinen Leistungen im Hochsprung, die ihn zum Süddeutschen Vizemeister werden ließen. Bei der Wertung der Stadt belegte er den ersten Platz und erhielt dafür einmalig 300,-€. Leider entfiel eine feierliche Ehrung wegen Corona. *ek*

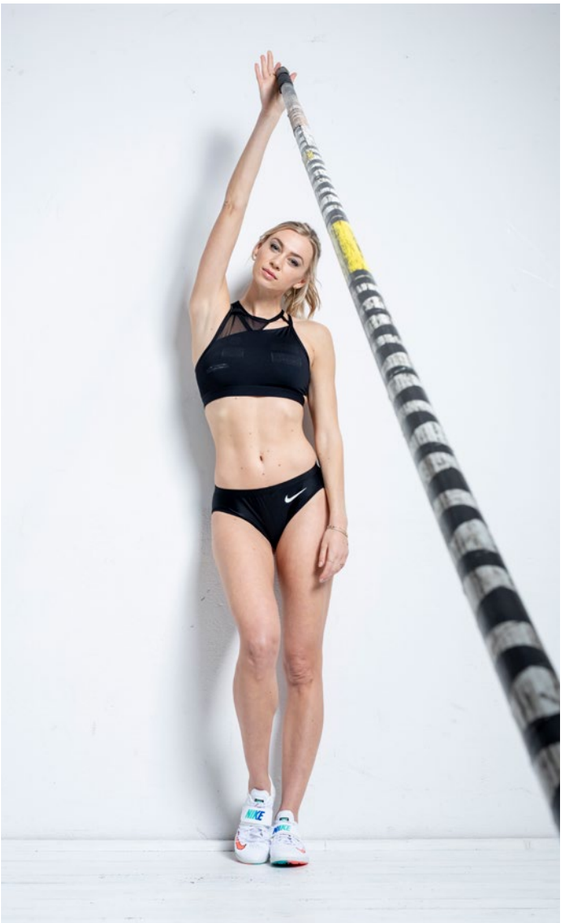
Lorena Azzola und Norah Zimmermann bei den Rheinlandpfalz-Meisterschaften der U18 erfolgreich

Am 16.01.22 fanden in Ludwigshafen die RLP Meisterschaften für die Altersklasse U18 statt. **Noah Zimmermann** gewann die Silbermedaille im Hochsprung mit übersprungenen 1,65 m. Die einzige weibliche Teilnehmerin war **Lorena Azzola**, die diesmal im Sprint und Langsprint an den Start ging. Zunächst wurde sie über 400 m in 61,11 s dritte. Nach nur einer Stunde Pause ging sie über 200 m an den Start und sicherte sich dort in sehr schnellen 26,37 s die Bronzemedaille. *ek*

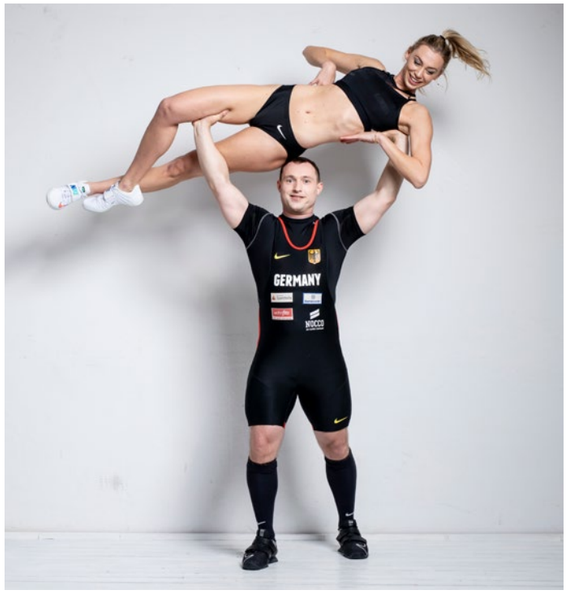
Lorena Azzola

Lorena Azzola

Lisa im Team Paris der Metropolregion Rhein-Neckar



Lisa



Nico Müller hebt Lisa Urban

Fotos: Alexander Grüber für Team Paris MRN

Die Zeichen stehen auf Vorbereitung für die **EM-, WM 2022** und langfristig **Olympia in Paris.** Vor zwei Wochen traf sich Lisa zu einem Fotoshooting mit dem **Team Paris** der Metropolregion Rhein-Neckar. Gewichtheber **Nico Müller** hatte kein Problem, **Lisa Urban (früher Ryzih)** in die Höhe zu befördern. Derzeit befindet sich Lisa in der Türkei, wo sie sich mit ihrem Vater und anderen Athleten auf die wichtigen Meisterschaften vorbereitet. Hauptbestandteile ihres Trainings waren draußen viel laufen, sprinten, Laufkoordination und Sprünge. Der andere Teil enthält viel Krafttraining, Freihantel und auch Geräte. „Das ist die Basis, um jede Muskelgruppe gezielt zu stärken. Bei Wind und Wetter, so kräftige ich meinen Körper am besten", so Lisas Auskunft nach der Frage, wie es ihr geht.

Die **Deutschen Hallenmeisterschaften in Leipzig Mitte Februar** hat sie mit einem weinenden Auge verfolgt, hatte sie im vergangenen Winter den Titel noch selbst mit 4.43m gewonnen. Das war jetzt das erste Mal in ihrer aktiven Sportlerkarriere, dass sie bewusst die Hallensaison ausgelassen hat. Nach der Rückenverletzung im Sommer, die ihr auch die Olympiateilnahme kostete, ist es ihr und ihrem Vater ganz wichtig gewesen, eine intensive Grundlage zu schaffen und damit alle Kräfte für den Sommer zu bündeln. Das konnte Lisa die letzten Wochen seit November realisieren und sich auch wieder auf das spezifische **Stabhochsprungtraining** konzentrieren. So plant sie mit ihrem Vater im Frühjahr ein Trainingslager in Italien oder Spanien als weitere Vorbereitung auf die großen Meisterschaften, was jedoch noch abgestimmt werden muss. *ek*

Ein Foto mit großer Symbolkraft in Zeiten des schlimmen Krieges in der Ukraine:

Unsere aus Russland stammende Trainerin **Katja Ryzih** trifft die Weltmeisterin im Hochsprung aus der Ukraine, Y**aroslava Mahuchikh,** am Rande der Hallen-Weltmeisterschaft. Diese fand im März 2022 in der serbischen Hauptstadt Belgrad statt.

Vertragsunterschrift von unserer Vorsitzenden Dr. Elke Koser mit Vladimir Ryzih

Vladimir Ryzih mit Dr. Elke Koser

Unser bisheriger hauptamtlicher Trainer **Vladimir Ryzih** ist im September 2021 offiziell in Altersrente gegangen, so dass sein Arbeitsvertrag mit dem ABC und dem Landessportbund Rheinland Pfalz zum 30.9.2021 endete. Nach einigen intensiven Gesprächen waren wir sehr froh, mit Vladimir eine neue und angepasste Vertragsvereinbarung getroffen zu haben. Somit wird Vladimir auch weiterhin als Trainer beim ABC und insbesondere als Stabhochsprung-Trainer unserer Top-Athletin **Lisa Ryzih** arbeiten und die langjährige und überaus erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem ABC fortsetzen. Hierfür sagen wir vielen Dank und wünschen Vladimir und Lisa alles Gute und maximalen Erfolg im Wettkampfjahr 2022 auf nationaler wie internationaler Ebene. *ak*

Neues sportliches Konzept und neue Trainingsstruktur sowie Aufteilung der Trainingsgruppen beim ABC:

Nach der langen Phase der Pandemie mit Lockdown und Trainingsunterbrechung ergab sich im Sommer 2021 nach gut einem Jahr die Überzeugung, ein neues Trainingskonzept und eine optimierte Trainingsgruppenstruktur einzuleiten.

Im Oktober 2021 wurde die sportliche Leitung mit **Armin Kuhn** und die Position des Chef-Trainers mit **Marius Binder** neu besetzt. Armin ist auch im Vorstand als Jugend- und Sportwart sowie als Trainer tätig. Marius ist seit längere Zeit als erfahrener Trainer im Leistungsbereich mit Schwerpunkt Sprint, Sprung und Mehrkampf tätig. Aufgrund seines erfolgreichen Wirkens als Trainer und seiner Kompetenzen hat er das Vertrauen des Vorstands und der Vorsitzenden **Dr. Elke Koser** für die Besetzung des Posten als Chef-Trainer gewonnen. Elke hat engmaschig mit Armin und Marius in etlichen Gesprächen an der konzeptionellen Neuausrichtung des Breiten- Leistungs- und Spitzensports beim ABC mitgewirkt. Notwendig wurde dies auch, da der bisherige Chef-Trainer Juri Tscherer ab Oktober 2021 in den Ruhestand ging und als Trainer nicht mehr zur Verfügung stand bzw. nicht mehr im Vordergrund wirken wollte.

Ein Ziel der strukturellen Neuausrichtung ist die Förderung und konsequente Weiterentwicklung unserer Talente im Kinder- und Jugendbereich mit dem Fokus einer vielseitigen Trainingsausrichtung auf das Mehrkampftraining. Von der U8 bis zur U16 sollen alle Athleten*innen eine Mehrkampfausbildung bekommen. Eine Spezialisierung auf einzelne Disziplinen soll demnach erst ab der Jugendklasse der U18, wenn überhaupt frühestens ab der U16 erfolgen. Perspektivisch soll noch eine Freizeit-Leichtathletikgruppe geschaffen werden, die für Athleten*innen geeignet ist, die keine Wettkampfambitionen haben und nicht in den Leistungsbereich übergehen wollen.

Grundsätzlich sollen die Kinder und Jugendliche ein vielseitiges Training in den leichtathletischen Disziplinen und im Mehrkampf erhalten. Damit werden die notwenigen Grundlagen gelegt, um in den höheren Jugendklassen und im Erwachsenenbereich dann die Fähigkeiten zu haben, je nach Talent eine Spezialisierung vornehmen zu können. Also auf einer breiten und vielseitigen Trainingsbasis die Kinder und Jugendliche trainieren, um sie bestmöglich für den Leistungs- und möglicherweise auch den Spitzensport vorzubereiten. In den Jugendaltersklassen können die Athleten*innen dann in den jeweiligen Disziplinblöcken individuell entwicklet werden. Also Sprint, Lauf, Wurf oder Mehrkampf.

Ein weiteres Ziel ist es, die Trainingsgruppen konsequent an den Wettkampfklassen auszurichten. Auch sollten keine gleichaltrigen Kinder mehr paralell in zwei Trainingsgruppen trainert werden. Das hatte zur Folge, dass wir von den Minis bis hoch zur U16 jede Trainingsgruppe mit 2 Trainer*innen besetzt haben, die im Tandem gut kooperieren und die Kinder und Jugendliche vielseitig und altersgerecht trainieren. Zudem war es aufgrund der Vielzahl von Neuanmeldungen und der großen Kindertrainingsgruppen notwendig, neue Trainer*innen zu gewinnen, um die Neueinteilungen der Trainingsgruppen auch optimal umsetzen zu können.

Hierfür konnten wir mit **Nadja Höfli, Annabell Eckhartt** und **Marion Palm** drei neue Trainerinnen gewinnen. Auch Armin wurde fester Bestandteil des Trainerteams, nachdem er zuvor schon längere Zeit im Training der U12 mitwirkte.

Marius Binder und Armin Kuhn

Folgende Trainingsgruppen und dazugehörige Trainer*innen sind ab Oktober 2021 eingeteilt:

U8 / Minis (Alter 4-7 Jahre):	Elke Koser und Markus Schüssler
U10 (Alter 8-9 Jahre):	Nadja Höfli und Annabell Eckhartt
U12 (Alter 10-11 Jahre):	Peter Engbarth im Wechsel mit Annabell Eckhartt und Marion Palm
U14 (Alter 12-13 Jahre):	Katja Ryzih und Armin Kuhn
U16 (Alter 14-15 Jahre):	Rainer Süß und Marius Binder
U18 (Alter 16-17 Jahre):	Marius Binder

Im Erwachsenenbereich wurden teilweise auch neue Strukturen und Trainingsgruppen gebildet. Auch bedingt durch unsere Neuzugänge 2021/2022 mit dem neuen Trainer **Helmut Zimmermann** und der neuen Trainerin **Sabine Gärtner**. Helmut ist zur Saison 2021 mit seinen Kugelstoßern und Diskuswerfern Bastian und Benjamin Küver zum ABC gewechselt. Sabine schloss sich zur Saison 2022 von der MTG Mannheim kommend mit ihrer Trainingsgruppe dem ABC an.

Folgende Trainingsgruppen und dazugehörige Trainer*innen sind ab Oktober 2021 eingeteilt:

400 Meter und 10-Kampf:	Sabine Gärtner
Kugelstoßen, Diskuswurf:	Helmut Zimmermann
Sprint, Weitsprung, Mehrkampf:	Marius Binder
Hochsprung, Sprint, Mehrkampf:	Ilian Nikolov, Juri Tscherer
Stabhochsprung:	Vladimir Ryzih
Mittel- und Langstrecken:	Fritz Seilnacht, Houari Tirech
Sprint (Freizeitgruppe)	Geraldine Otto
Senioren und Fitness-Gruppe:	Hubert Endres

Der Vorstand, die sportliche Leitung, unser Cheftrainer und alle Trainer*innen beim ABC haben an dieser Neuausrichtung tatkräftig mitgewirkt und diese umgesetzt, so dass wir optimistisch in die sportliche Zukunft beim ABC sehen. *ak*

Nico Steißlinger läuft schnelle 10km Zeit in Leverkusen:

Unser Mittel- und Langstreckler **Nico Steißlinger** startete am 6. März 2022 beim 10km Straßenlauf "Rund um das Bayer-Kreuz" in Leverkusen und stellte mit 32:20 Min. seine persönliche Bestzeit ein. Ihm ist damit ein klasse Einstieg in die Freiluftsaison gelungen.

Auf den Lauf in Leverkusen wurde Nico durch das Engelhorn Sports Runningteam aufmerksam, dem er angehört. Dieses Jahr fand sogar das 40. Jubiläum des Straßenlaufs "Rund um das Bayer-Kreuz" statt. Verletzungsbedingt absolvierte Nico seinen letzten Wettkampf vor längerer Zeit, daher wollte er mal unter Wettkampf-Bedingungen seine aktuelle Form testen und ging ohne größere Erwartungen in den 10er rein. Während des Laufes hat Nico aber gemerkt, dass er eine gute Tagesform hat und sich sogar eine hohe 31er Zeit zutrauen kann. Dafür hat sich Nico einer Gruppe in diesem Tempobereich angeschlossen. Bis 2/3 der Distanz ging das gut auf, dann musste er jedoch etwas Tempo rausnehmen und ließ den Anschluss an die Gruppe abreisen. Als Nico dann auf die Zielgerade kam und die Zielzeit sah, wusste er, dass er nah an seine Bestzeit rankommt. Mit 32:20 Min ist Nico dann exakt so schnell gelaufen wie in Rheinzabern vor 2 Jahren, so dass er seine Bestzeit eingestellt hatte. Nico und sein Trainer Fritz Seilnacht waren mit der Zeit zum Einstieg der Saison sehr zufrieden und Nico hofft beim nächsten Mal unter 32 Minuten zu kommen und seine Bestzeit zu knacken. *ak*

Interview unserer Junior-Reporterin Ella Kuhn mit unserer Mittelstrecklerin Lorena Azzola

Ella: Hallo liebe Lorena - schön, dass wir uns treffen. Ich freue mich, Dich heute als Junior-Reporterin zum 1. Interview in dieser Art für die ABC-News begrüßen zu dürfen. Ich habe mir ein paar Fragen überlegt und lege gleich mal los.

1. Seit wann machst Du Leichtathletik?
Lorena: Seitdem ich 8-9 Jahre alt bin, also seit ca. 8 Jahren.

2. Wie kamst Du zur Leichtathletik?
Lorena: Also mein Vater macht schon länger Leichtathletik und irgendwann hat er dann mich und meinen Bruder im Verein angemeldet. Jetzt trainiere ich also schon einige Jahre, weil es mir ziemlich viel Spaß macht.

3. Welche Disziplinen machst Du?
Lorena: Meine Hauptdisziplin ist die 800 Meter. Dieses Jahr habe ich auch noch mit den 200 und 400 Meter angefangen. Ich denke, ich werde bei den 800 Metern bleiben und nebenbei auch die 100, 200 und 400 Meter laufen.

4. Wieso hast Du Dich genau für diese Strecken und speziell für die 800 Meter entschieden?
Lorena: Also die 200 und 400 Meter sind ja erst seit diesem Jahr dabei, weil ich ja erst jetzt in der U18 bin. Die Strecken wollte ich sowieso mal ausprobieren und die machen mir auch viel Spaß, vor allem die 200 Meter. Und die 800 Meter laufe ich ja schon länger und ich fühle mich auf der Distanz sehr wohl. Ich mag die Strecke einfach zu laufen, da zunächst die Ausdauer und zum Schluss auch noch der Sprint kommt.

5. Schön, und wie oft trainierst du in der Woche so ungefähr?
Lorena: So 5-6 mal. Ich habe am 6. Tag meistens einen Dauerlauf und den siebten Tag frei. Und ansonsten trainiere ich mit meinen beiden Trainern Fritz und Marius abwechselnd Sprint, Kraft und Ausdauer.

6. Hat sich dein Training in der Corona-Zeit verändert?
Lorena: In den beiden letzten Jahren war es ja noch schlimmer, letztes Jahr auf jeden Fall. Da habe ich irgendwie gemerkt, dass wir nicht so richtig trainieren konnten, weil die Halle ja geschlossen war. Und da mussten wir uns immer Alternativen suchen wie die Parkinsel, wo wir die kürzeren Läufe bis 1000 Meter machen mussten. Aber jetzt klappt es mit dem Training wieder gut, die Halle war immer geöffnet und nun geht es auch wieder im Frühling im Stadion mit dem Training los.

7. Die beiden letzten Jahre konnten wegen der Corona-Zeit nicht so viele Wettkämpfe gemacht werden. Aber ein paar haben stattgefunden. Bei welchen hast Du mitgemacht?
Lorena: Im letzten Jahr hatte ich nicht so viele Wettkämpfe gemacht, aber bspw. in Mainz die 300 Meter, in Pfungstadt bin ich die 800 Meter gelaufen, dann auch die 800m bei den Pfalzmeisterschaften im Herbst in Zweibrücken und die Rheinland-Pfalzmeisterschaften in Saulheim. Und dieses Jahr bin ich in der Halle bei den Pfalz-, Rheinland-Pfalz- und bei den Süddeutschen Meisterschaften gestartet.

Ella Kuhn mit Lorena Azzola

8. Was war bei allen Wettkämpfen dein größter Erfolg?
Loena: Ich denke der Wettkampf letztes Jahr bei den Pfalzmeisterschaften, da bin ich über 800 Meter eine 2:23 Min gelaufen und habe das Rennen gewonnen. Das war auch meine Bestzeit. Aber nicht nur wegen der Zeit, sondern auch, weil ich eine Konkurrentin hatte, die mit mir gelaufen ist und wir uns mit der Führung abgewechselt haben. So konnte sie mich und ich sie ziehen, obwohl wir von verschiedenen Vereinen waren. Das hat einfach Spaß gemacht, mal gegen jemanden so anzutreten.

9. Welchen Trainingspart magst Du so gar nicht (so etwas wie Krafttraining oder so)?
Lorena: Am Wenigsten mag ich die Dauerläufe, die sind ganz schlimm bei mir. Auch wenn ich mal mit jemanden zusammen laufe, irgendwann wird es langweilig und man sieht immer nur die gleiche Strecke bspw. auf der Parkinsel. Und allgemein so ab 1000 Meter ist das nichts so für mich und nicht so meine liebsten Strecken.

10. Was machst Du außer Leichtathletik sonst noch gerne in deiner Freizeit und machst Du neben der Leichtathletik noch andere Sportarten?
Lorena: Sonst habe ich ziemlich viel mit der Schule zu tun und außerhalb treffe ich mich viel mit Freunden. Oder mit der Familie irgendwo hinfahren und mal was Neues sehen. Aber hauptsächlich ist die Leichtathletik mein einziges Hobby und ich mache sonst keine andere Sportart. Das wäre auch zu viel.

11. Was möchtest Du in der Leichtathletik noch erreichen oder was sind deine Träume und Ziele?
Lorena: An sich gebe ich ja bei jedem Wettkampf das Beste und lasse es dann auf mich zukommen. Aber es wäre auch ganz schön, wenn ich dann etwas größer rauskommen würde. Aber ich weiß es halt nicht, auf jeden Fall möchte ich immer mein Bestes geben so lange es geht und dann schaue ich mal, was dabei heraus kommt.

12. Sehr gut. Und jetzt die letzte Frage Lorena. Kannst Du Dir auch vorstellen, irgendwann mal Trainerin zu werden?
Lorena. Ich habe mal mit Marius darüber geredet und um ehrlich zu sein schon, so nebenbei vielleicht. Denn es macht mir bestimmt Spaß, andere Leute zu verbessern und ihnen zu helfen, wenn sie was falsch machen. Ich frage auch immer bei Marius und Fritz nach, warum ich das und jenes machen muss oder ob ich irgendwas falsch mache. Also ich denke mal, wenn alles gut klappt und ich auch die Zeit dafür habe, würde ich gern auch Trainerin werden.

Ella: Sehr schön liebe Lorena, das Interview hat mir sehr großen Spaß gemacht. Ich wünsche Dir viel Erfolg in der Leichtathletik und heute noch ein gutes Training.

Lorena: Danke, dass ich dabei sein durfte. Mir hat es auch Spaß gemacht. Und auch dir gleich ein schönes Training. *eku*

MTG-Hallensportfest am 30.1.2022

Links im Bild Paul Stramer

Jana Otto, Sara Kohli und Eva Maria Weisbrodt

Nach den sehr erfolgreichen Pfalzmeisterschaften Mitte Januar sind am 30. Januar einige der besten Athletinnen und Athleten der U14 und U16 bei einem gut besetzten Hallensportfest im benachbarten Mannheim am Start gewesen. Neben dem Sprint über 60 m, dem Weitsprung und Kugelstoßen standen auch die Mittelstrecken über 800 m auf dem Programm. Das ABC-Team umfasste 4 Mädchen und 2 Jungs und alle konnten sich in den Lauf- Sprung- und Wurfentscheidungen im vorderen Feld platzieren und dabei 5 Podiumsplätze erreichen. Darunter ein 1. Platz, zwei 2. Plätze und zwei 3. Plätze.

Jana Otto (W12) und **Paul Stramer** (M12) konnten sich im 60 m Lauf und Weitsprung unter den ersten Drei platzieren und jeweils Bestzeiten und Bestweiten erreichen. Jana sprintete die 60 m in sehr schnellen 8,74 s und wurde Zweite. Auch **Sara Kohli** lief mit 9,22 s eine klasse Zeit und finishte auf dem 7. Platz.

Im Weitsprung der W12 war neben Jana und Sara noch **Eva Marie Weisbrodt** dabei. Das Teilnehmerfeld war mit ca. 20 Mädchen sehr groß, so dass sich der Wettkampf mit bis zu 6 Sprüngen lange hinzog.

Den Mädchen gelangen weite Sätze, allen voran Jana! Sie sprang mit 4,47 m eine klasse Weite und sie kam damit auf den 3. Platz. Sara und Eva Marie wurden mit jeweils gleicher Weite von 4,10 m gute Neunte und Zehnte. Eva konnte zudem noch im Kugelstoßen ihr Wurftalent andeuten, im Wettbewerb der älteren Mädchen W14 stieß sie die Kugel auf 6,49 m und wurde damit Neunte.
Paul startete als Jahrgangsjüngerer in der M12 und ihm gelangen über 60 m und im Weitsprung zwei Top-Platzierungen. Den Weitsprung gewann er zur großen Überraschung und Freude mit einem weiten Satz über 4,36 m. Über 60m sprintete er in schnellen 9,24 s auf den 3. Platz. Damit unterstrich Paul sein großes Talent und dass er auch bei den um ein Jahr älteren Jungs ganz vorne mitmischen kann.

Bei den W15 und M14 waren **Margarethe Witt** und **Frederik von Wedelstädt** sehr erfolgreich über 800 m am Start gewesen. Margarethe lief in 2:32,64 min vier schnelle Hallenrunden und kam knapp hinter der Siegerin auf den 2. Platz.

Frederik gelang mit 2:27,92 min ein starker 4. Platz. Damit unterstrich er ein weiteres Mal sein großes Ausdauertalent, das er in dieser Hallensaison wiederholt über 800 m unter Beweis gestellt hat. Auch über 60 m in 8,65 Sek zeigte er seine guten Sprintqualitäten.

Herzliche Glückwünsche an alle Trainerinnen und Trainer der U12/ U14 und U16 sowie an die Mittelstreckentrainer und ganz besonders an unsere erfolgreichen Mädchen und Jungs. Nachfolgend die Ergebnisse noch in der Übersicht:

60 Meter W12 und M12

Jana Otto: 8,74 s, 2. Platz
Sara Kohli: 9,22 s, 7. Platz

Paul Stramer: 9,24 s, 3.Platz

Weitsprung W12 und M12

Jana Otto: 4,47 m, 3. Platz
Sara Kohli: 4.10 m, 9. Platz
Eva Marie Weisbrodt: 4,10 m, 10. Platz

Paul Stramer: 4,36 m, 1. Platz

Kugelstoßen W14

Eva Marie Weisbrodt: 6,49 m, 9. Platz

800 Meter W15 und M14:

Margerethe Witt: 2,32,64 min, 2. Platz
Frederik von Wedelstädt: 2:27,92 min, 4. Platz

60 Meter M14

Frederik von Wedelstädt: 8,65 s, 10. Platz

MTG- Hallenwettkampf der U12 und U14 am 13.3.2022

AlexanderMeier, 1.Platz

Zum Abschluss der Hallensaison waren wir am Sonntag mit unserer U12 und U14 in Mannheim am Start und haben einen spannenden sowie erfolgreichen Wettkampftag erlebt.

Die U12 wurde von Peter mit viel Engagement gecoacht, die 4 Jungs der Jahrgänge 2011 und 2012 lieferten einen packenden 4-Kampf mit den Disziplinen Ballwurf, 60 m, Weitsprung und 800 m ab. Die Stimmung und Anfeuerungsrufe beim abschließenden und entscheidenden 800 m-Lauf waren ein echtes Highlight in der MTG-Halle. **Jonathan Trinkel** erzielte einen hervorragenden 3. Platz in der M11 und warf im Ballwurf mit 35,50 m die beste Weite im Wettbewerb und lief die 800 m mit 2:59,35 min erstmals unter 3 Minuten.

Bei der U14 waren 9 Mädchen und 2 Jungs am Start, die mit viel Vorfreude an den Start des gut besetzten Wettkampfs mit großen Teilnehmerfeldern gegangen sind. Die meisten absolvierten die 60m und den Weitsprung, **Alessia Burkhardt** stellte sich gar in 5 Disziplinen der Konkurrenz und zeigte dabei ihre große Vielseitigkeit und ihr Mehrkampftalent.

In der Gesamtschau erzielten wir 5 Podiumsplätze mit einem 1. Platz, drei 2. Plätzen und einem 3. Platz. Zudem sprangen viele neue persönliche Bestzeiten und Bestweiten heraus. Als Coach war Armin Kuhn mit allen sehr zufrieden, ebenso wie einige Eltern, die erstmals dabei sein konnten und ihre Kids anfeuerten. Hervorzuheben sind die Leistungen von **Jana Otto** und Alessia Burkhardt in der W12 sowie von **Alexander Meier** in der M12, die Podiumsplätze erzielt haben und sich über die überreichten Medaillen freuen konnten.

Alexander gewann für uns alle überraschend den 60 m Sprint in schnellen 8,89 s. Leider stürzte er nach dem Zielstrich und zog sich einige schmerzhafte Abschürfungen zu. Trotzdem trat er noch im Weitsprung an und belegte in einem sehr spannenden Wettbewerb mit 4.27 m und persönlicher Bestweite den 3. Platz, nur 3 cm hinter dem Sieger. Auch Adrian Anders gelangen bei der M13 im Weitsprung mit 4,20 m und über 60 m mit 8,81 s gute Platzierungen.

Bei den W12 zeigte Jana ihr großes Talent und kämpfte im 60 m Sprint und Weitsprung um den Sieg. Am Ende standen zwei 2. Plätze zu Buche. Über 60 m gewann sie ihren Zeitlauf in 8,80 s und landete knapp hinter der Siegerin von der MTG Mannheim. Im Weitsprung wuchs Jana in den letzten drei Sprüngen über sich hinaus und sprang dreimal in Folge Bestweiten. Im letzten Versuch gelang ihr der beste Sprung mit hervorragenden 4,70 m, womit sie nur 3 cm hinter Ihrer Konkurrentin lag. Auch Alessia Burkhardt und **Svea Kohlstadt** erreichten das Weitsprungfinale und sprangen beide mit 4,28 m und 4,18 m Bestweiten. Alessia konnte auch im Kugelstoßen eine neue Bestweite mit 6,70 m aufstellen und errang damit einen tollen 2. Platz. Zudem wurde sie 4. im Hochsprung und 7. im 60 m Hürdenlauf. Über 60 m zeigte **Sara Kohli** ihr Sprinttalent, sie wurde gute 5. mit 9,04 s. Auch **Noemi Lautenschläger** gelang mit 9,14 und dem 9. Platz eine schnelle Zeit. Bei den W13 zeigte **Jana Juric** einen klasse Wettkampf im Weitsprung. Sie steigerte ihre persönliche Bestweite auf 4,31 m und wurde damit 8. im Endkampf.

Allen Mädchen und Jungs herzlichen Glückwunsch zu den tollen Leistungen von ihren Trainerinnen und Trainern sowie vom gesamten ABC. *ak*

Lina Said, Sara Kohli, Svea Kohlstadt, Alessia Burkhardt, Jana Otto und Noemi Lautenschläger

Adrian Anders und Alexander Meier

Ergebnisse und Platzierungen des MTG- Hallenwettkampfs der U12 und U14 am 13.3.2022

W12 / 60 m

Jana Otto:	2. Platz in 8,80 s
Sara Kohli:	5. Platz in 9,04 s
Noemi Lautenschläger:	9. Platz in 9,14 s
Svea Kohlstadt:	14. Platz in 9,24 s
Alessia Burkhardt:	16. Platz in 9,36 s
Lina Said:	31. Platz in 12,21 s

W12 / Weitsprung

Jana Otto:	2. Platz mit 4,70 m
Alessia Burkhardt:	6. Platz mit 4,28 m
Svea Kohlstadt:	8. Platz mit 4,18 m
Noemi Lautenschläger:	9. Platz mit 4,12 m
Sara Kohli:	15. Platz mit 4,00 m
Lina Said:	29. Platz mit 2,65 m

W12 / 60 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoßen

Alessia Burkhardt:	7. Platz in 11,94 s
Alessia Burkhardt:	4. Platz mit 1,19 m
Alessia Burkhardt:	2. Platz mit 6,69 m

W13 / 60 m

Jana Juric:	18. Platz in 9,68 s
Layla Benamar	20. Platz in 9,90 s

W13 / Weitsprung

Jana Juric:	8. Platz mit 4,31 m
Chiara Zander:	16. Platz mit 6,92 m
Layla Benamar:	19. Platz mit 3,81 m

M12 / 60 m und Weitsprung

Alexander Meier:	1. Platz in 8,89 s
Alexander Meier:	3. Platz mit 4,27 m

M12 / 60 m und Weitsprung

Adrian Anders:	6. Platz in 8,81 s
Adrian Anders:	8. Platz mit 4,20 m

M11 /4-Kampf

Jonathan Trinkel:	3. Platz mit 1292 Punkten
Mihajlo Crnic:	7. Platz mit 1036 Punkten

M10 / 4-Kampf

Henrik Matz:	6. Platz mit 1105 Punkten
Marvon Houiaydia:	8. Platz mit 1074 Punkten

ABC-Schülerinnen und Schüler sehr erfolgreich auf dem Nachwuchsmeeting in Sindelfingen

Nela und Noemi nach den Wettkämpfen

Noemi Lautenschläger im 60m Vorlauf

Am 26.02.22 fand im Glaspalast Sindelfingen ein internationales Nachwuchsmeeting statt, bei dem unsere Athletinnen und Athleten einige sehr gute Leistungen erzielen konnten.

Nela Zezelj zeigte wie schon zuvor bei den Pfalzmeisterschaften hervorragende Sprintqualitäten. In einem Feld von über 30 Teilnehmenden gewann sie das Finale der W12 über 60 m in 8,62 s.

Sara Kohli erreichte ebenfalls das Finale und wurde mit 9,04 s fünfte. **Svea Kohlstadt** und **Noemi Lautenschläger** kamen im B-Finale mit 9,14 s sowie 9,16 s auf Platz 10 und 11. Mit dem zweiten Platz über 4 x 50 m zeigten unsere oben genannten Schülerinnen, dass Sie mit 28,85 s sehr stark sind. Im Vorlauf liefen sie sogar 28,46 s, wo sie noch die später siegreiche Staffel aus Pliezhausen besiegt hatten. Leider konnten sie diese Zeit nicht wiederholen, da der Weitsprungwettkampf, an dem ebenfalls alle teilnahmen, genau zwischen Vor- und Endlauf der Staffel lag. Trotz dieser hohen Belastung qualifizierten sich Nela und Noemi für den Endkampf im Weitsprung. Hier wurde Nela mit 4,48 m zweite und Noemi mit 4,02 m achte. Auch hier gab es wie beim Sprint mit fast 30 Teilnehmenden ein großes Feld. Schnelle Zeiten wurden auch über 800 m gelaufen. Allen voran David Weber in der M10. Hier lief er mit einem großen Abstand in 2:48,56 min auf den ersten Platz.

Johanna Rechtenbacher kam in ihrer Altersklasse W12 und einer Zeit von 2:42,26 min auf den vierten und ihre zwei Jahre jüngere Schwester **Marlene** in der W10 in 3:01,01 min auf den sechsten Rang. Die Teilnehmerfelder waren in allen Mittelstreckenläufen mit über 20 Teilnehmende ebenfalls sehr groß. Alle Kinder, Eltern und Betreuer*innen freuten sich über einen großartig organisierten Wettkampf und werden noch lange an die positive Atmosphäre in der großen Leichtathletikhalle zurückdenken. *ek*

Unsere U10 mit ihren Trainerinnen Nadja Höfli und Annabell Eckhartt

Dichtes Treiben im Stadion

Seit Anfang März sind wir mit unseren Schüler*innen U8 (MINIS) und U10 im Stadion. Das Training wollten wir aufgrund der schwierigen Coronalage nicht mehr in der Halle stattfinden lassen.

Nach dem langen Lockdown sind wir nun alle froh, wieder gemeinsam Sport treiben zu können. Endlich wieder gemeinsam Spaß haben und den Körper mehr fordern. Manchmal sind unsere Schüler*innen nicht zu bremsen!! Nach einem anstrengenden Training rennen sie unermüdlich ihre Runden. Wie gut ihnen das tut. Es tut auch uns als Trainer*innen gut, wieder Bewegung zu sehen - wie haben wir das in der ganzen Zeit vermisst. Auch die Eltern freuen sich über ihre kleinen Leichtathlet*innen trotz manchmal nicht ganz angenehmen Wetterbedingungen. *ek*

Unsere U8 (MINIS) mit Trainerin Elke Koser

Unsere U12 mit Ihren Peter Engbarth und Annabell Eckhardt (Trainer*in)

Auch das Training der U12 findet schon seit einiger Zeit im Stadion statt. Peter Engbarth und Annabell Eckhardt haben viel Spaß mit ihrer Gruppe und genießen das Training im Freien.

Olga Becker mit neuem Deutschen Rekord

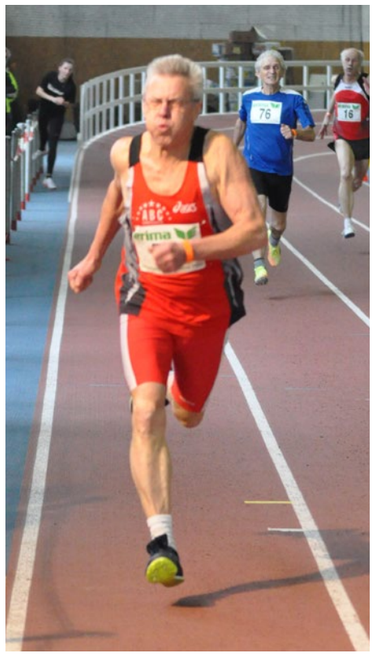
Olga Becker

Am letzten Wochenende (05.02.22) fanden sich viele Senior*innen zu einem Wettkampf in der Ludwigshafener Leichtathletikhalle ein. Einige Spitzenathlet*innen aus ganz Deutschland nahmen teil, wobei sogar zwei neue Weltrekorde und Europarekord erzielt wurden. Unsere Senior*innen zeigten dabei hervorragende Leistungen.

Allen voran **Olga Becker** (s. Foto), die in ihrer Altersklasse W60 über 60 m Hürden in 9,81 s einen neuen Deutschen Rekord lief und genauso wie über 60 m in 8,96 s und im Weitsprung mit 4,42 m erste Plätze belegte. Diese Leistungen lassen einiges für die Europameisterschaften in Portugal erwarten, an denen neben Olga Becker auch Peter Höll und **Hans Kuhn** teilnehmen werden. **Peter Höll** (M60) lief mit 29,68 s über 200 m auf den ersten und über 60 m mit 8,94 s auf den dritten Platz. In der Altersklasse M75 erzielte Hans Kuhn über 200 m sehr schnelle 31.56 s und damit den ersten Platz. Den zweiten Platz erreichte er über 60 m mit 9,44 s. **Hermann Eisele** (M55) belegte mit 4,12 m im Weitsprung einen zweiten und einen vierten Platz über 60 m in 8,85 s. Einen weiteren ersten Platz belegte Andrea König (W55) im Hochsprung mit 1,17 m. *ek*

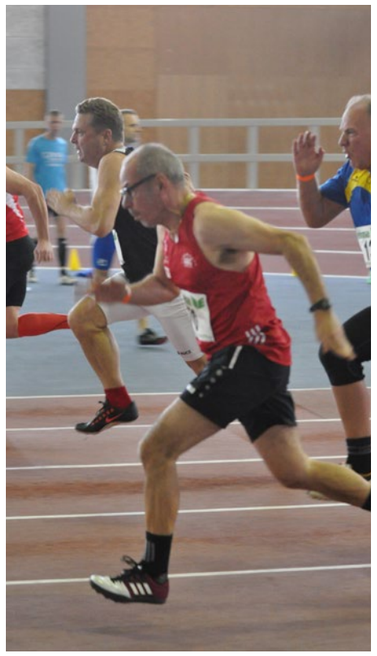
Olga Becker

Peter Höll



Hans Kuhn

Andrea König



Hermann Eisele

Olga Becker

13. Hallen-Europameisterschaften der Senioren:innen in Braga (Por) Vom 20.-27.02.22

Wettkampfstätte: Altice Forum Braga mit 6 x 200 m Rundbahnen.

Im Jahr 2020 und 2021 wurde Corona bedingt die Europameisterschaft abgesagt.

Doch die lange Wartezeit hat sich gelohnt für unsere 3 Athleten und einer Athletin. Gut untergebracht waren wir im Hotel Melia Braga und im 500 m entfert zur Wettkampfstätte gelegenem Hotel Dom Vilas.

.

Unsere 4, ABC-ler haben 3x Gold, 2x Bronze und einen 5. Platz erreicht. Das Wetter war freundlich und frühlingshaft mit Temperaturen bis 22°.

Olga Becker (1961) Klasse W60
Olga war am erfolgreichsten für den ABC-Lu. Schon im Vorfeld in Ludwigshafen am 5. Februar beim LVP Sen.-Sportfest zeigte sie ihre Weltklasse über 60m Hürden in 9,81s (Weltrekord =9,80 s). Die Leistung ist Deutsche Hallenbestleistung.

Dieses Ergebnis von 9,81 s erreichte sie als Europameisterin über 60m Hürden in einem erstklassigen Lauf. Ebenfalls Europameisterin wurde sie im Weitsprung mit sehr guten 4,47 m

Dieter Tisch (1948) Klasse M70
Dieter war im DLV-Betreuerteam fast täglich im Einsatz. Gemeldet hat er über seine Spezialstrecke 60 m Hürden, die er wegen Schmerzen in einer Sehne abgesagt hat und für einen verletzten Läufer in der 4x200 m Staffel eingesprungen ist mit der er Platz 3 die Bronzemedaille gewonnen hat in 2:10,78 s

Peter Höll (1960) Klasse M60
Peter hat in den letzten Jahren verstärkt ein weiteres Hobby, Segel-und Motorflug in den Vordergrund gestellt. Dennoch ist er über 200 m an den Start gegangen und erreichte im Vorlauf 29,61 s. Er wurde in die 4x200 m Staffel berufen, mit der er Platz 3 die Bronzemedaille gewonnen hat in 1:53,98 s.

Hans Kuhn (1947) Klasse M75
Hans zeigte sich sehr zufrieden mit seinen Leistungen, zumal er zum ersten Mal bei einer Sen.-Europa-Hallenmeisterschaft am Start war. Nach dem „Rückzug“aus der Vorstandsarbeit nutzt er einen Teil der Freizeit zielgerichtet für den Langsprint. Das Ziel war Endlauf 200 m und die 4x200 m Staffel. Beides gelang sehr zufriedenstellend. Platz 5 im 200 m Endlauf in 31,60 s (VL,31,63 s.) Damit war die Nominierung in die 4x 200 m Staffel verbunden, die Gold gewann und Europameister wurde in guten 2:11,14 s. *hk*

Ehrung von Peter Höll mit Dr. Elke Koser,
1. Vorsitzende des ABC-Ludwigshafen

Ehrung von Dieter Tisch, Olga Becker und Hans Kuhn mit Sportwart Armin Kuhn

Ehrung von OlgaBecker mit Dr. Elke Koser,
1. Vorsitzende des ABC-Ludwigshafen

Ehrungen für eine erfolgreiche EM

Der ABC-Vorstand freute sich sehr über die erfolgreiche Bilanz unserer Senior*innen bei der Hallen Europameisterschaft in Braga. So kam es am 18.03.22 zu einem Überraschungsbesuch (leider fehlte Peter Höll) im morgendlichen Training. **Olga Becker** (W60), die im Weitsprung und über die 60 m Hürden erfolgreich war, überreichten wir einen schönen Blumenstrauß. **Dieter Tisch,** der mit der 4x200 m in der M70 den dritten Platz erreichte, freute sich über einen Riesling und **Hans Kuhn** (M75), der Finalist über die 200 m war und den ersten Rang mit der 4 x 200 m Staffel erzielte über einen Gewürztraminer. Herzlichen Glückwunsch! *ek*

Wieder eine ABC-Senioren-Herbst-wanderung in 2021

Rudolf weist die Gruppe in die Wanderrouten ein (von. li. nach. re.): Hans Kuhn, Gretel + Gerhard Waidmann, Kathrin Kuhn, Sabine Baur, Angelika Sichling (hinten), Rudolf Sichling (vorn), Marika Mohr und Hubert Endres. ws

Abendessen in Kallstadt (v. re. n. li.): Claudia + Karl-Georg Egenberger, Gretel + Gerhard Waidmann, Hubert Endres + Marika Mahr, Rudolf + Angelika Sichling, Hans + Kathrin Kuhn. ws

Am 17.10.2021 war es wieder so weit: Die traditionelle ABC-Senioren-Herbstwanderung konnte angegangen werden. Hauptproblem in immer noch Corona-Jahr – war es, ein geeignetes Restaurant für unsere Gruppe (15) zu finden. Mit der Unterstützung von Claudia konnte Rudolf dann die Gruppe nach Kallstadt an der Weinstraße einladen. Nach den gesundheitsbedingten Absagen von Siegfried und Franz fanden sich an der Kallstadter Winzergenossenschaft Claudia + Karl-Georg Egenberger, Marika Mohr + Hubert Endres, Katrin + Hans Kuhn, Sabine Baur + Wolfgang Schrott, Angelika + Rudolf Sichling und Gretel + Gerhard Waidmann ein.

In bewährter Weise wurde die Gruppe in Wanderer/innen und Spaziergänger/innen aufgeteilt und losmarschiet.

Endpunkt war die Winzerstube Weick in Kallstadt, wo ein zünftiges Abendessen und angeregte Gespräche die Wanderung abschloss. Sofern sich die Corona-Situation im kommenden Jahr wieder beruhigt, ist wieder eine Herbstwanderung mit Übernachtung geplant, da man so die sozialen Kontakte dabei noch besser pflegen kann. *ws*

Runde Geburtstage – Herzlichen Glückwunsch!

55 Jahre	Dzafic, Huso	16.01.67
	Katterbach, Gert	02.02.67
	Weiß-Nilson, Volker	15.03.67
	Reich, Andreas	06.04.67
	Lenz, Florian	19.04.67
	Planinic,Ante-Toni	01.08.67
	Lehr-Reichert, Martina	03.08.67
	Engbarth, Peter	17.08.67
	Gärtner, Sabine	17.08.67
	Sujkovic, Erman	03.09.67
60 Jahre	Lemberger, Markus	17.01.62
	Neuhaus, Ulrike	22.01.62
	Kibrom, Tesfarhan	01.04.62
	Schwaab, Werner	08.09.62
	Wagner, Robert	18.12.62
65 Jahre	Reis, Helmut	25.03.57
	Pfister-Emig, Ruth	12.04.57
	Hübner, Hubert	26.07.57
	Bauer, Konrad	03.11.57
70 Jahre	Hafner, Roland	03.02.52
	Keller, Karl-Heinz	15.02.52
	Hofmann, Fritz	08.05.52
75 Jahre	Kuhn, Hans	19.01.47
	Meyer, Harry	06.03.47
	Krzyzaniak, Monika	21.05.47
	Zuber, Hermann	22.05.47
	Lenske, Günther	17.07.47
	Egenberger, Karl-Georg	31.10.47
	Aders, Dr. Wolf-Karlo	22.11.47
80 Jahre	Müller, Marion	01.05.42
	Wenz, Armin	30.05.42
	Hörner, Norbert	02.11.42
	Deutsch, Hans	06.11.42
85 Jahre	Mayer, Gerhard	05.01.37
	Hery, Lothar	11.01.37
	Schäfer, Roland	22.01.37
	Ries, Helga	19.02.37
	Lenz, Günter	01.03.37
	Meyer, Dieter	15.04.37
	Grawitz, Albert	27.04.37
	Hermann, Gerd	12.05.37
	Borne, Hans	09.08.37
	Honecker, Gerhardt	24.10.37
	Appel, Elisabeth	01.11.37
	Klippel, Friedrich	07.12.37
90 Jahre	Kammermeyer, Wille	11.01.32
	Kreiger, Herbert	06.04.32
	Bremicker, Erich	08.04.32
	Klein, Otto	31.12.32

Die Namen von links nach rechts: Julian Bernhardt, Leonore Petry, Jonas Unruh, Sabine Gärtner, Luis Bärwalde, Simon Bernhardt (es fehlen Luca Grau und Philpp Martin)

Unsere Neuzugänge beim ABC

Mit großer Freude begrüßen wir unsere neue Trainerin **Sabine Gärtner** und ihre Athletin und Athleten, die mit ihrem Wechsel von der MTG Mannheim eine enorme Bereicherung für den ABC darstellen und vielversprechende Leistungen erwarten lassen.

Mit Sabine haben wir eine sehr erfahrene und erstklassig ausgebildete Trainerin (Inhaberin der A-Trainer-Lizenz) gewonnen, die auch aufgrund ihrer sympathischen und engagierten Art unser Trainerteam ideal verstärken wird. Sabine brachte es mit einem Satz auf den Punkt, wie sie sich und ihre Trainingsgruppe nach den ersten Wochen beim ABC aufgenommen sahen: "Wir alle fühlen uns wirklich pudelwohl beim ABC und bedanken uns für die herzliche Aufnahme und tolle Unterstützung".

Unsere sieben Neuzugänge **Leonore Petry, Luis Bärwalde, Julian Bernhardt, Simon Bernhardt, Luca Grau, Philipp Martin und Jonas Unruh** sind überwiegend auf der Stadionrunde über 400 Meter unterwegs und konnten in den letzten Jahren in der Juniorenklasse schnelle Zeiten und große Erfolge über 400 Meter erzielen. Leonore gibt beim ABC ihr Comeback, denn sie startete bereits in der Jugend in unserem Trikot. Mit einer Bestzeit von 59,56 Sekunden ist sie die Stadionrunde schon unter der 60er Schallmauer gelaufen. Die Viertelmeiler weisen allesamt Zeiten um die 50-51 Sekunden auf, Jonas konnte sogar schon die 50er Schallmauer knacken und eine 49er Zeit laufen. Insbesondere in der 4 x 400 Meter Staffel erzielten die Jungs schon große Erfolge. So errangen sie 2019 bei den Deutschen Meisterschaften der U23 in Rhede einen beachtlichen 4. Platz in einer Zeit von 3:21,56 Sekunden. Und das, obwohl damals noch drei Läufer dem jüngeren U20-Jahrgang angehörten. In der Deutschen Bestenliste der U23 platzierten sie sich 2019 auf dem 8. Platz. Das große Saisonziel ist nun die Qualifaikation für die Deutschen Meisterschaften in der 4 x 400 Meter Staffel. Nach einem intensiven Wintertraining und dem Trainingslager über Ostern in Belek/Türkei kann die Qualifikation dann im Mai hoffentlich realisiert werden. Mit unseren Sprintern Leif Asbjorn Biehl und Christian Kiemstedt haben wir noch zwei Athleten in unseren Reihen, die für die 4 x 400 Meter Staffel eine Verstärkung bedeuten können. Beide sind durch die Neuzugänge und einer möglichen Staffelteilnahme bei den Deutschen Meisterschaften zusätzlich motiviert.

Mit Simon begrüßen wir zudem einen sehr ambitionierten 10-Kämpfer im ABC-Trikot. Simon konnte in der Jugend überragende Erfolge im Mehrkampf erzielen. So wurde er sowohl in der U14 als auch in der U16 Deutscher Meister im Block-Mehrkampf Wurf, in der U18 erzielte er im 9-Kampf einen herausragenden 2. Platz bei den Deutschen Meisterschaften. Seine persönliche Bestleistung bei den Senioren im 10-Kampf liegt bei 6.896 Punkten, so dass die magische 7000er Marke das große Saisonziel neben der Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften ist.

Vom gesamten ABC heißen wir Dich liebe Sabine und Deine Athletin und Athleten herzlich Willkommen und wünschen Euch im ABC-Trikot viel Erfolg für die bald beginnende Freiluftsaison. *ak*

Hilfsaktion für unseren Trainer Houari Tirech

Houari Tirech mit Margarethe Witt

Im Dezember 2021 ereilte uns eine sehr traurige Nachricht unseres Mittel- und Langstreckentrainers **Houari Tirech** zu seiner familiären Situation, die ihn und seine Ehefrau sowie deren Eltern in der algerischen Heimat schlimm getroffen haben.

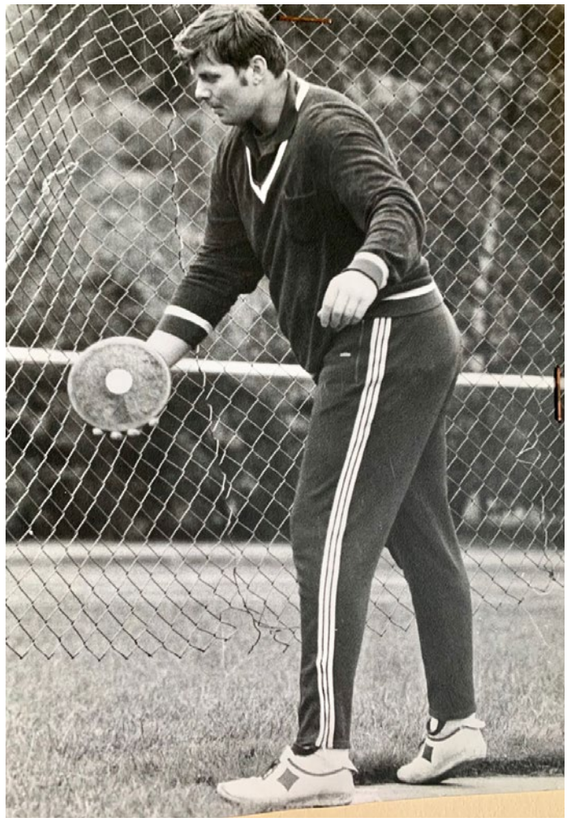
Houari informierte uns, dass er bis auf Weiteres sein Traineramt nicht mehr ausführen könne, da seine Frau sehr plötzlich nach Algerien aufbrechen musste. Denn ihr Vater war an Corona verstorben und auch ihre Mutter schwer erkrankt und auf der Intensivstation. Tragischerweise ist sie auch kurz darauf an den Folgen ihrer Corona-Erkrankung verstorben. Angesichts dieser fürchterlichen familiären Situation wollten wir Houari schnell zu Hilfe kommen. Denn die Abreise seiner Frau hatte zur Folge, dass Houari für ungewisse Zeit alleine mit 4 Kindern, darunter zwei Kleinkinder und ein Baby, die Herausforderungen des Alltags stemmen musste. Houari schilderte uns auch, dass auf ihn aufgrund der akuten Familiensituation größere Kosten und somit finanzielle Engpässen zukommen werden.

Im Vorstand waren wir uns sofort einig, für Houari und seine Familie eine Hilfsaktion zu starten und die ABC-Familie um finanzielle Unterstützung zu bitten. Eingebunden waren der Vorstand, der Freundeskreis sowie alle Trainerinnen und Trainer. Sogar Eltern der von Houari trainierten Kinder hatten sich mit Spenden an uns gewandt und Houari unterstützt. Insgesamt sind bei dieser Hilfsaktion rund 1.800 Euro zusammen gekommen, zudem haben wir Houari eine direkte Unterstütung von Vereinsseite zukommen lassen. Eine großartige Spendenbereitschaft der ABC-Familie, worüber Houari und seine Ehefrau sehr dankbar und erfreut gewesen sind. Nachdem die Familie wieder zu Hause in Ludwigshafen vereint war und alle die folgenden Corona-Erkrankungen und Quarantäne überwunden hatten, waren wir sehr froh, Houari wieder im Training willkommen zu heißen.

Uns wurde beispelhaft an dieser Situation vor Augen geführt, wie schnell ein Schicksalsschlag die familiäre Lebenssituation verändern kann. Aus diesem Grund war es uns ein Bedürfnis, dass wir Houari und seiner Familie schnell finanziell unter die Arme greifen konnten. Als Verein zusammen halten, wenn es darauf ankommt, das war uns allen ein wichtiges Ziel. *ak*

Jürgen Bertsch

Jürgen Bertsch



Jürgen Bertsch war Ende der 1960er und anfangs der 1970er Jahre mit Abstand der beste pfälzische Kugelstoßer und Diskuswerfer in der Pfalz. Zahlreiche Pfalzmeistertitel stehen ebenso zu Buch wie seine Bestleistungen von 16,72m und 51,74 erzielt 1972 und 1971, Weiten, die sich auch heute noch sehen lassen können. Der am 4. November 1942 in Bayreuth geborene Athlet wuchs in Haßloch auf, begann seine Kariere auch bei der dortigen TSG, bevor er mit Beginn seines Studiums zum ABC wechselte. Heute lebt er mit seiner Frau im westfälischen Herne, nachdem er aus gesundheitlichen Gründen sein Haus in Dortmund verkaufte, um in Herne barrierefrei leben zu können.

Wieso hat es Dich seinerzeit nach Dortmund verschlagen?
Da gab es zwei Gründe, die Liebe und der Beruf. Nach Abschluss meines Studiums von Sport und Biologie auf Lehramt in Karlsruhe beschloss ich, nicht in den Schuldienst zu gehen. Stattdessen geriet ich in die Fänge der Pharmaindustrie. Nach einigen Jahren in größeren und mittelständischen Unternehmen war ich in den letzten 25 Jahren meines Berufslebens bei einem naturheilkundlich orientieren Arzneimittelhersteller als Geschäftsführer tätig. Nachdem ich meine Wettkampflaufbahn eigentlich beendet hatte, verstärkte ich dann noch einige Jahre die Mannschaft des OSC Thier Dortmund.

Wie geht es Dir heute?
Nach schweren Erkrankungen, wie einer Blutvergiftung, Knieoperationen, einer Fußgelenkversteifung, irreversibler Sehnenabrisse an beiden Schultern und einer langjährigen chronischen Polyneuropathie bin ich heute leider auf den Rollstuhl angewiesen und somit leider nicht mehr sehr mobil. Ich versuche das Beste daraus zu machen.

Deine nachhaltigsten Erlebnisse als aktiver Leichtathlet?
Die tollen Auslandsreisen mit dem ABC, den ich schätzen und lieben lernte. London, Paris und das tschechische Jablonec im Dress des ABC sind mir ebenso lebhaft in Erinnerung wie die diversen Wettkämpfe für den Leichtathletikverband Pfalz im "Pokal der Freundschaft".

Was sind Deine Hobbys?
Sciencefiction, Wissenschaftliche Literatur zu Archäologie, Technik und Biologie, das Töpfern und ein gutes Glas Wein.

Hast Du nach Jahrzehnten im „Pott" ab und zu noch Heimweh nach der Pfalz?
Und wie… Ich bin Mitglied im Pfalzclub, im Drachenfelsclub, höre und sehe eifrig SWR Rheinland-Pfalz und genieße den Pfälzer Wein. Meine Terrasse schmücken ein von einer Deidesheimer Künstlerin geschaffener Weinbrunnen und ein bearbeiteter Wingertstein, also ständige Erinnerungen an die schöne Pfalz. *khr*

Unser Erfolgstrainer Juri Tscherer geht als Trainer „in den Ruhestand"

Juri und Charmaine bei der Analyse

Neben unserem hauptamtlichen Trainer **Vladimir Ryzih** ist auch **Juri Tscherer** im letzten Jahr mit dem Überschreiten der Altersgrenze als hauptamtlicher Trainer beim ABC in den Ruhestand getreten. Juri war und ist mit Leidenschaft und Herzblut Leichtathletiktrainer und über 25 Jahre hinweg der Erfolgscoach und die Trainergröße beim ABC im Bereich Sprint und Sprung. Seine Kompetenz, Erfahrung und sein methodisches wie spezifisches Trainerwissen hat Juri zu einem sehr geschätzten und hoch anerkannten Trainer gemacht. Bei Athleten*innen, Trainerkollegen*innen auf Seiten des Verbandes und nicht zuletzt in der gesamten ABC-Familie. Was ihn als Trainer und Menschen ebenso auszeichnet ist seine Hilfsbereitschaft und kollegiale Art, mit der er sein Wissen und seine Fähigkeiten auch an die Trainerkollegen*innen weitergab. Juri begann seine Trainerlaufbahn beim ABC im Jahr 1995 nach Ankunft mit seiner Familie aus Russland. Seitdem hat er vielzählige Top-Athleten*innen trainiert, gefördert und diese auf herausragendes Niveau zu Spitzenleistungen entwickelt. Die Liste seiner Athleten*innen ist ellenlang, die er zu Titelträger*innen und Platzierten bei den Pfalz- Rheinland-Pfalz, Süddeutschen-, Deutschen Meisterschaften und sogar zu einem Europameister geformt hat. Hervorzuheben sind folgende Athleten*innen:

Christian Reif: Süddeutscher Meister, Deutscher Meister, WM- und Olympiafinalist und Europameister im Weitsprung, Bestweite 8,47 Meter
Martin Seiler: Süddeutscher Meister, 2. Platz Deutsche Meisterschaften im Dreisprung, Bestweite 16,30 Meter, Hochsprung Besthöhe 2,14 Meter
Thomas Müller: Deutscher Juniorenmeister, Süddeutscher Meister, 2. Platz Deutsche Meisterschaften über 100 Meter, Bestzeit 10,41 Sekunden, 3. Platz Deutsche Meisterschaften über 200 Meter, Bestzeit 20,79 Sekunden
Christian Kiemstedt: 1. Platz U23 Süddeutsche Meisterschaften, 2. Platz Süddeutsche Meisterschaften, 4. Platz U23 Deutsche Meisterschaften über 100 Meter und 200 Meter, Bestzeiten 10,48 Sekunden und 21,36 Sekunden
Alexander Heidu: 6. Platz Deutsche Meisterschaften, 3. Platz U23 Deutsche Meisterschaften im Hochsprung, Besthöhe 2,12 Meter
Johannes Fieber: Mehrfacher Deutscher Jugendmeister, 3. Platz bei den Deutschen Juniorenmeisterschaften, Besthöhe 2,14 Meter
Dominic Johnson: 1. Platz U23 Süddeutsche Meisterschaften, 1. Platz Süddeutsche Meisterschaften, 6. Platz U23 Deutsche Meisterschaften im Weitsprung, Bestweite 7,40 Meter
Elena Herzenberg: Deutsche Juniorenmeisterin, Deutsche Meisterin im Hochsprung, 4. Platz Junioren-Europameisterschaften, Teilnehmerin Halleneuropa- und Hallenweltmeisterschaften, Besthöhe 1,94 Meter
Heike Siener: Deutsche Jugendmeisterin, Finalistin Deutsche Juniorenmeisterschaften, 7. Platz Junioreneuropameisterschaften, Besthöhe 1,86 Meter
Meike Reimer: Deutsche Jugendmeisterin, Deutsche Vizemeisterin U20, 4. Platz Europameisterschaft U20 im Hochsprung, 5. Platz Deutsche Meisterschaften, Besthöhe 1,86 Meter
Anja Schulz: Bestweite Weitsprung 6,24 Meter
Pia Dürr: Pfalzrekordlerin im Dreisprung, Bestweite 13,16 Meter

Führt man sich vor Augen, dass Juri gleichzeitig absolute Spitzenathleten*innen im Weit-, Hoch- und Dreisprung sowie im Sprint trainierte, in manchen Jahren in allen Disziplinen paralell, kann man erahnen, welch großartiger Trainer und Meister der Organisation er war. Juri legte sehr großen Wert auf Disziplin, Trainingsplanung, Analytik und professionelle Trainingsarbeit. Sein Prinzip des fordern und fördern war seine Maxime. Dabei verlangte er seinen Athleten*innen viel ab, gleichzeitig schenkte er ihnen großes Vertrauen und auf ihn war zu 100% Verlass. Juri verstand es bestens, seine Schützlinge punktgenau auf die Höhepunkte der Saison vorzubereiten und auf Topform zu trainieren. Im Wettkampf selbst zeigte er, welch guter Motivator und Psychologe er auch war. Seine Athleten*innen wussten, wem sie ihre Erfolge und Titel zu verdanken hatten und dankten es ihrem Trainer mit Top-Leistungen und großer Wertschätzung. Dank Juri war der ABC in den letzten zwei Jahrzehnten eine Top-Adresse der deutschen Springer- und Sprinterszene.

Seine großartigen Erfolge und Verdienste wissen wir überaus zu schätzen und sehen daher seinen Abschied vom Traineramt in hauptamtlicher Funktion mit Wehmut und einem weinenden Auge.

Umso mehr freuen wir uns darüber, dass Juri uns trotzdem weiterhin als Experte, Ratgeber und als Trainer in Nebentätigkeit zur Verfügung stehen wird. So unterstützt er weiterhin unsere Trainer*innen in der Trainingsarbeit bei den technischen Disziplinen wie dem Weit- und Hochsprung sowie im Sprinttraining. Wir sind sehr froh und schätzen uns glücklich, Juri auch für die nächsten Jahre in unseren Reihen zu haben und auf seine Fähigkeiten bauen zu können, so dass die nächste Generation an Talenten beim ABC heranreifen kann.

Beim ABC bist Du lieber Juri immer von Herzen willkommen und wir wissen, wie wertvoll Du für unseren Verein warst und bist. Wir wünschen Dir weiterhin viel Freude bei Deiner Leichtathletik, bei Deinem ABC und vor allem allerbeste Gesundheit. *ak*

ASV - GASTSTÄTTE

GRIECHISCHE UND DEUTSCHE SPEZIALITÄTEN

INH. FAMILIE
PAPADOPOULOS
SAARLANDSTRAßE 60
67061 LUDWIGSHAFEN
TEL./FAX: 0621/573172

EIN STÜCK GRIECHENLAND GANZ IN IHRER NÄHE

LUTEX

Hygiene und Sauberkeit
aus einer Hand

Wir sind Ihr Ansprechpartner für:

- Industrie- und Reinigungstücher
- Hautschutz, Hautreiniger und –pflege
- Waschraum- und Hygieneartikel
- Produkte für die professionelle Reinigung
- Dienstleistungen rund um das Gebäude

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und finden für Ihre Bedürfnisse das richtige Produkt – **sei es für den Handel, die Industrie oder den Privatverbrauch.**

LUTEX GmbH, Lagerhausstraße 17, 67061 Ludwigshafen
Telefon: 0621 595764-0, Telefax: 0621 595764-29
E-Mail: info@lutexonline.de, Internet: www.lutexonline.de

Offener Brief an Peter Schlohmann †

Lieber Peter,

dieser Brief war schon längere Zeit geplant. Ich hatte mir Dich vorgestellt in Deiner neuen schönen Landauer Wohnung, den Brief bei einem guten Glas Wein mit Genugtuung lesend. Nun hat uns die brutale Wirklichkeit eingeholt. Mit mehreren Sportfreundinnen und Sportfreunden begleiteten wir Dich gestern auf Deinem letzten Weg. Es war für uns alle ein schmerzlicher Abschied von einem lieb gewordenen Weggefährten.

Was ich Dir schreiben wollte, gilt unverändert über den Tod hinaus: Danke, lieber Peter, für all das Unschätzbare, was Du über Jahrzehnte hinweg für den ABC und dessen Freundeskreis in unermüdlicher ehrenamtlicher Tätigkeit geleistet hast. Die ABC-NEWS, für die Du in 26 Jahren für 52 Ausgaben der „Macher“ warst, sind Dein Kind. Ein Kind, das sich in dieser Zeit prächtig entwickelt hat. Kreativ, einfallsreich und immer im Bestreben ein perfektes Werk abzuliefern, so haben wir Dich erlebt. Beim Landessportbund Rheinland-Pfalz war man von der Qualität Deiner ABC-NEWS so überzeugt, dass diese Vereinszeitschrift es zwei Mal schaffte, als Beste im Land abzuschneiden. Die hoch verdiente Anerkennung für Deinen vorbildlichen Einsatz!

War eine Ausgabe im Werden, musste man sich darauf einstellen, dass Du nicht immer ein bequemer Gesprächspartner warst. Du hattest stets klare Vorstellungen, wo es langgehen sollte, mit dem Ziel vor Augen, dass letztlich wieder eine attraktive Zeitschrift entstehen musste. Faule Kompromisse gab es in der Zusammenarbeit mit Dir nicht. Und das war gut so, das machte Dich so wertvoll und unersetzlich.

Lieber Peter, wir sind unendlich traurig, dass Du uns verlassen hast und dankbar für Deinen vorbildlichen Einsatz im Dienst des ABC und dessen Freundeskreis. Wir werden Dich in bleibender Erinnerung behalten.

Ruhe in Frieden, lieber Peter

Dein
Karl Heinz Ries

Heinrich Weller †

In der Seniorensportgruppe des ABC war er bekannt für seinen Humor, seine gute Laune. Er gehörte dort schon zum „Inventar“. Für Leben sorgte er stets, wenn einst die ABC-Senioren alljährlich zu ihrer dreitägigen, sehr anspruchsvollen Vatertagswanderung aufbrachen. Tagesetappen von mehr als 20 Kilometern waren keine Seltenheit. Gegen Ermüdungserscheinungen seiner Sportfreunde nach harten Wandertouren hatte er meistens als Therapie flotte Sprüche auf den Lippen. Mehr als 50 Jahre hielt er unserem ABC die Treue. Nach einem langen, erfüllten Leben starb unser Heiner, wie ihn alle nannten, am 1. Januar dieses Jahres im Alter von 93 Jahren. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren. *khr*

Dieter Bohrmann †

Er war ein erfolgreicher Hammerwerfer, der sich mit seinen erzielten Weiten über die Pfalz hinaus einen Namen machte. Sein bester Wurf gelang ihm im Dress des ABC am 14. Juni 1970 in Ludwigshafen, als er das Gerät auf beachtliche 58,82m schleuderte. Viele Jahre später trat er unserem Freundeskreis bei und unterstützte damit unsere Bemühungen um die Leichtathletik im ABC. Dafür sind wir ihm dankbar. Am 21.12.2021 verstarb Dieter im Alter von 84 Jahren.

Wir werden unserem Sportfreund Dieter Bohrmann ein ehrendes Andenken bewahren. *khr*

Prof. Norbert Müller †

In der Fachwelt war er bekannt als „Olympia-Professor“. Die Älteren im Verein werden sich an ihn als erfolgreichen Hochspringer und Mehrkämpfer im Dress des ABC erinnern. Der Sporthistoriker Norbert Müller hatte schon früh im Leben seine Leidenschaft für die olympische Idee von Pierre de Coubertin entdeckt. Olympia wurde seine Lebensaufgabe. Vorträge, Veröffentlichungen, Begegnung mit Großen des internationalen Sports, immer ging es um die wundervolle Idee, wonach sich die Jugend der Welt alle vier Jahre zum friedlichen Wettstreit treffen soll. Norbert Müller konnte nicht glücklich gewesen sein, zu sehen, was aus der olympischen Idee geworden ist. Diktatoren und Autokraten nutzen die Spiele schamlos zu politischen Propagandazwecken, dazu kommt ein raffgieriges IOC, dessen Präsident mit Despoten kungelt. Dopingaffären ließen den Olympischen Eid manches Mal zum Meineid verkommen. Millionenschwere Profis sind seit einigen Jahren mit von der olympischen Partie. Kurzum, all die Werte, für die Norbert Müller ein Leben lang eintrat, werden mit Füßen getreten. Unbeirrt hielt Norbert Müller indessen an seinen Idealen fest. Mit Norbert Müller verließ ein Großer die olympische Bühne. Sein Wirken, international anerkannt, wurde mit zahlreichen Ehrungen gewürdigt. So erhielt er unter anderem das Bundesverdienstkreuz 1. Klasse und wurde in Frankreich zum Ritter der Ehrenlegion ernannt. Im Alter von 75 Jahren ist Norbert Müller nach langer Krankheit am 16. Februar in Mainz gestorben.
Wir werden unserem Sportfreund Norbert Müller ein ehrendes Andenken bewahren. *khr*

Heiner Willlem †

Er hat uns durch seine Mitgliedschaft im Freundeskreis viele Jahre bei unseren Bemühungen um die Leichtathletik im ABC unterstützt. Nun verstarb er am 2. März, wenige Tage vor seinem 86. Geburtstag.
Wir werden unserem Sportfreund Heiner Willem ein ehrendes Andenken bewahren. *khr*

Wussten Sie schon, …

... dass von den 20 Sportfreunden, die am 12.11.1993 unseren Freundeskreis aus der Taufe hoben, noch 7 am Leben sind? Hans Kuhn, Werner Böttcher (beide sind aktuell Kassenprüfer im Freundeskreis), Fritz Seilnacht, Herbert Schneider, Erich Bremicker, Karl Heinz Ries und Prof. Dr. Wolfgang Schrott (Vorsitzender und stellvertretender Vorsitzender des Freundeskreises) bilden das „Fähnlein der Aufrechten".

... dass das Durchschnittsalter der aktuell 79 Mitglieder des Freundeskreises 74,4 Jahre beträgt? Gut zu erklären dadurch, dass unserem Verein viele ehemalige Athleten angehören, die mittlerweile nicht mehr gerade zu den jungen Semestern zählen. Drei Sportfreunde sind schon über 90, der älteste bereits 93. Gerade mal 31 Jahre alt ist unser jüngstes Mitglied. Frauen sind leider unterrepräsentiert in unserem Freundeskreis, nämlich lediglich 11.

... dass wir seit der Gründung des Freundeskreises nur einmal den Mitgliedsbeitrag erhöht haben, und zwar bei Einführung des Euro im Jahr 2001? Anstelle des Jahresbeitrags in Höhe von 5 DM beschloss die Mitgliederversammlung seinerzeit einen neuen Jahresbeitrag von 7 Euro. Immer noch niedrig, werden viele zu Recht sagen. Es war aber von Anfang an unsere Philosophie, den Beitrag niedrig zu halten, um die Spendenbereitschaft unserer Mitglieder zu fördern. Spenden an unseren Freundeskreis, der als gemeinnützig anerkannt ist, sind im Gegensatz zu Mitgliedsbeiträgen nämlich steuerlich absetzbar.

... dass unsere Mitglieder jährlich mehr als 3000 Euro spenden? Im Einzelfall handelt es sich um Spendenbeträge in Höhe von 10 bis zu 500 Euro. Auch an dieser Stelle allen Spendern ein herzliches Dankeschön!

... dass wir in diesem Jahr nach Corona bedingten Zwangspausen wieder ein Treffen der „Ehemaligen" von Phönix und ABC planen? Es findet voraussichtlich im Oktober statt. Einladungen an die Ehemaligen werden im Lauf des Monats September verschickt, per E-Mail oder mit der Post an die Sportfreundinnen und Sportfreunde, die noch keine E-Mail-Adresse hinterlegt haben. *khr*

ABC News im neuen Design

„Segerer Design" hat die reizvolle Aufgabe übernommen, von nun an die ABC-News zu gestalten. Wir freuen uns darauf, Ihnen Vereinsgeschehen, Termine, Persönlichkeiten, Impressionen in Wort und Bild näher zu bringen.

Einigen Mitgliedern ist „Segerer Design" sicherlich bereits bekannt. In dem Bildband „Ludwigshafen" konnten wir Sportlerinnen und Sportler Ihres Vereins im Südweststadion abbilden. Nochmals vielen Dank für die Kooperation. Unser Tipp: Überzeugen Sie sich doch selbst bei der Lektüre über das gute Gelingen. („Ludwigshafen" ISBN: 978-3-938031-80-3)

Sprechen Sie uns an. Wir sind offen für Ihre Themen, Vorschläge, Meinungen rund um den Leichtathletikverein ABC Ludwigshafen.

Ihre Rosa Segerer und Team.

Segerer Design gestaltet Kampagnen, Websites, Printprodukte, die ankommen und auch übermorgen noch aktuell wirken. www.segerer-design.de

ABC Medaillensegen beim Faschingslauf

Nach einjähriger Corona-Pause lud der LTV Bad Dürkheim im Februar wieder zu seinem alljährlichen Faschingswaldlauf ein. Der ABC Ludwigshafen war mit vielen großen und kleinen Sportlern am Start, die sich die Gelegenheit nicht nehmen ließen, bei bestem Winterwetter ihr Können unter Beweis zu stellen.

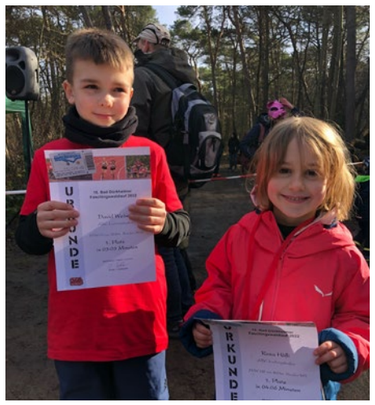
Gleich zweimal Gold und zweimal Silber holten sich die Athletinnen und Athleten des ABC. Rosa Höfli gewann dank eines starken Schlussspurts in der Altersklasse W7 im 800 m Rennen in 4:06 min die Goldmedaille. Ein souveränes Rennen absolvierte auch Paula Winterle in der W9 und sicherte sich in 3.30 min die Silbermedaille.

Dass Talent oftmals in der Familie liegt, stellte das Geschwisterpaar David und Anna Weber beim Faschingslauf unter Beweis. David gewann in der Altersklasse M10 den 800 m Lauf in sehr guten 3.03 min während Anna (Jahrgang 2010) selbst die „Großen" der Altersklasse weibliche Jugend U18 über die 5 km Distanz überraschte und dort die Silbermedaille gewann. *nh*

Weitere Platzierungen:

W7	11. Platz Marlene Kreher (5:09 min)
W8	5. Platz Lynn Stramer (4:01 min)
W9	8. Platz Sophie Bothe (4:14 min)
M9	5. Platz Oskar Höfli (3:39 min)

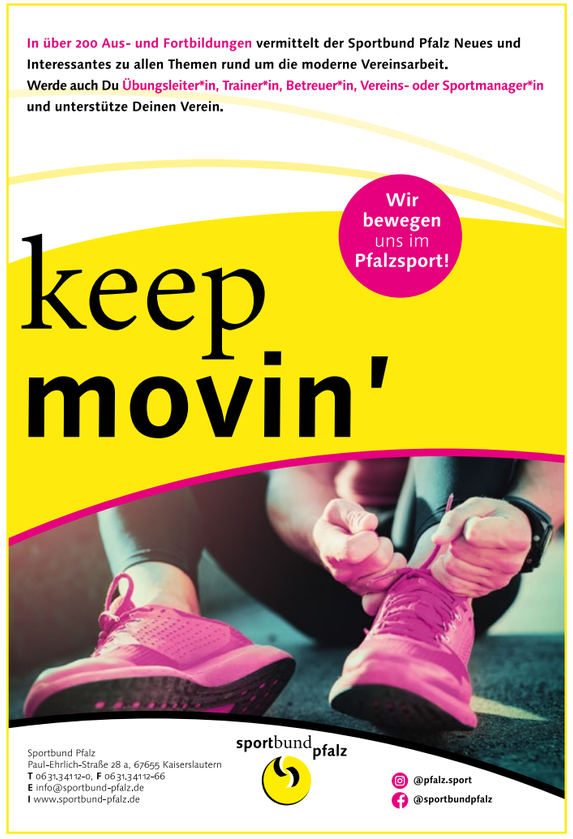
Lynn, Rosa, Marlene vor dem Start



David und Rosa nach dem Start

Oskar nach dem Start

Rosa nach dem Start



Nachruf vom ABC Ludwigshafen: Wir trauern um Peter Schlohmann

Tief bewegt und mit großer Trauer nehmen wir Abschied von Peter Schlohmann, unserem geschätzten Sportsfreund, Ehrenmitglied und Initiator der ABC-NEWS.

Peter Schlohmann verstarb nach längerer Krankheit am 24. Februar 2022 im Alter von 77 Jahren. Der Vorstand, Freundeskreis und die gesamte ABC-Familie würdigen Peter als große Persönlichkeit beim ABC Ludwigshafen und danken ihm für sein enormes Engagement. Peter hat sich um den ABC Ludwigshafen und seinem Freundeskreis große und bleibende Verdienste erworben. Nach Ende seiner aktiven und erfolgreichen Zeit als Leichtathlet stellte Peter sich in vorbildlicher Weise als Ehrenamtlicher in den Dienst der guten Sache und prägte unsere Vereinsentwicklung maßgeblich. Seit mehr als zwei Jahrzehnten hatte Peter unsere ABC-NEWS mit großer Leidenschaft und unermüdlichem Einsatz geschaffen, gestaltet und erfolgreich zu einer viel beachteten und prämierten Vereinszeitschrift fortentwickelt. Im Jahr 1995 entwickelte Peter Schlohmann, Inhaber der gleichnamigen Werbeagentur in Wiesbaden, die ABC-News. Gleich die erste Ausgabe wurde als beste Neuerscheinung einer Vereinszeitschrift in Rheinland-Pfalz ausgezeichnet. Peter hat als Initiator und Macher der ABC-NEWS in mehr als einem Vierteljahrhundert ein großes Lebenswerk geschaffen. Mit "seinen ABC-NEWS" wird Peter ein bleibendes Erbe beim ABC hinterlassen.

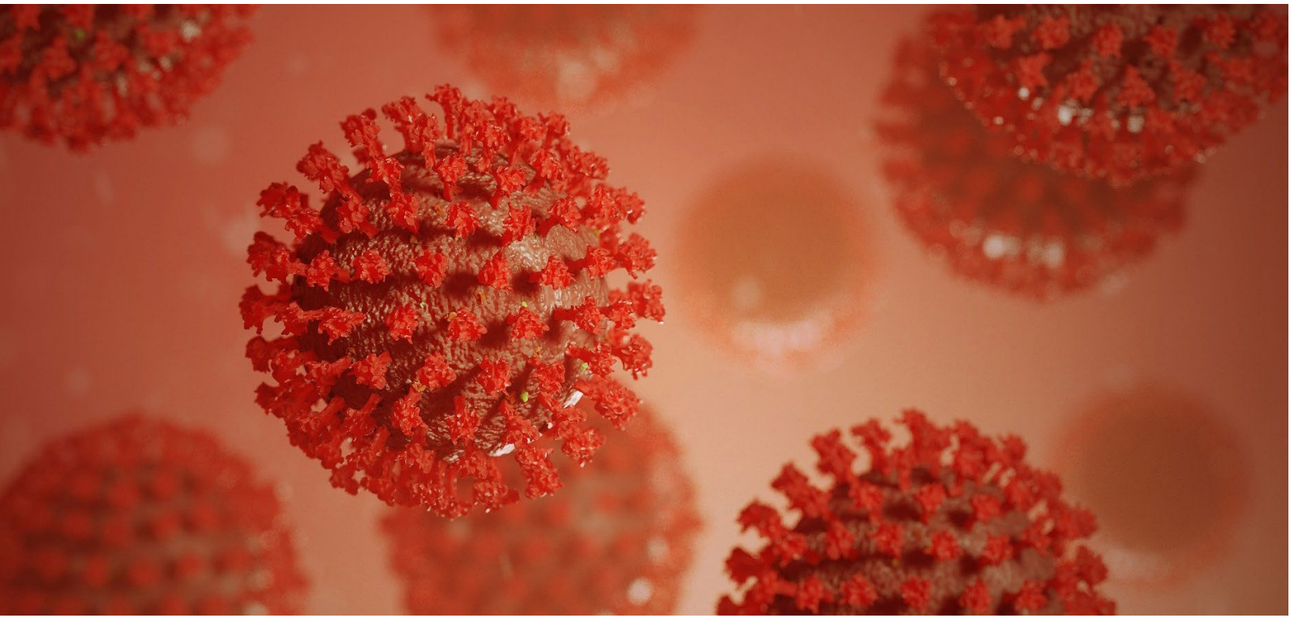
Die im April 2021 erschienene 52. Ausgabe der ABC-NEWS war zu unserem großen Bedauern die letzte Ausgabe, die unter seiner Regie erschienen ist. Peter konnte in den letzten Monaten seines Lebens dem ABC noch wertvolle Dienste erweisen und Informationen sowie Medien übergeben, um den Fortbestand der ABC-News zu sichern. Hierfür sind wir Peter sehr dankbar und wissen es überaus zu schätzen, dass er uns für die ABC-NEWS Nr. 53 noch beratend zur Verfügung stehen konnte. Somit ist diese Ausgabe im neuen Gewand auch eine Hommage an Peter Schlohmann.
In Anerkennung seines unermüdlichen und selbstlosen Einsatzes hat ihn der ABC zu seinem Ehrenmitglied ernannt. Peter Schlohmanns Wirken war beispiellos. Die Lücke, die er hinterlassen hat, wird schwer zu schließen sein. Die ABC-Familie wird Peter Schlohmann in Dankbarkeit ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Familie und seinem Sohn Daniel, der dem ABC weiterhin bei der Gestaltung unserer Homepage unterstützen wird. *ABC-Vorstand*

Peter Schlohmann

ABC Ludwigshafen Zweigstelle

Corona und kein Ende



Große Coronaausbrüche kennen wir im Sport bisher nur bei Mannschaftssportarten mit großer Publikumsbeteiligung – zum Glück sind wir auf Grund der Einhaltung der Hygienemaßnahmen beim Training und bei Wettkämpfen bisher davon verschont geblieben. Vermeiden kann man die hochansteckende Variante **„Omikron“** fast gar nicht mehr! Die Bundesländer reagieren mit unterschiedlichen Maßnahmen – wir wissen nicht, wie sich das im sportlichen Bereich noch entwickeln wird.

Isolation und Rücksichtnahme sind Werkezeuge, einer starken Ausbreitung entgegenzuwirken. **Negativ getestet** heißt zunächst, nicht mehr ansteckend zu sein. Belastbar ist der Körper noch lange nicht, so wie noch vor der Ansteckung. Ein Beispiel war sicher Eric Frenzel, der nordische Kombinierer, der bei den Olympischen Spielen in Peking zunächst positiv getestet wurde und dann nach elf Tagen Quarantäne direkt für die Staffel an den Start ging. Die Belastung und dazu noch in der Höhe war einfach zu viel für ihn. **Leichte Symptome** sollten bei allen Menschen **nicht unterschätzt** werden. Auch nicht bei unseren Kindern. Wir wissen jetzt noch nicht, unter welchen **Langzeitfolgen** wir alle leiden können.

Als sportliche verantwortungsvoller Verein bitten wir darum, diese Krankheit nicht zu unterschätzen und die sportliche Belastung erst langsam wieder zu steigern – auch bei unseren Kindern. **Langzeitfolgen** ausgelöst durch zu frühe Belastung können und sollen vermieden werden. Kommen Sie nicht zum Training, wenn Sie Symptome haben oder nach einer Genesung noch nicht wieder ganz fit sind!
Achten Sie auf Ihre Gesundheit.

Mit sportlichen Grüßen
Der ABC-Vorstand

Hat die GAG noch alle Latten am Zaun?

Finden Sie‘s heraus: Als Mitarbeiter*in in unserem Team für Neubauten und Instandhaltung.

Die verrückt guten Jobs der GAG – abwechslungsreich, familienfreundlich + attraktive Extras!

www.verrueckt-gute-jobs.de

www.gag-lu.de | Tel.: 0621 5604-0
Zertifikat 2019: audit berufundfamilie

GAG Ludwigshafen
Ihr Immobilienunternehmen

NEUBAUER
Ihr Fleischerfachgeschäft
Fleisch- und Wurstspezialitäten
aus eigener Herstellung
Salate
Partyservice
Saarlandstr. 51 - 67061 Lu-Mundenheim
Tel. 0621 / 57 34 56

ROSEN-
APOTHEKE
AM RUTHENPLATZ
KARL-GEORG EGENBERGER
Carl-Bosch-Straße 197
67063 Ludwigshafen-Friesenheim
Telefon 0621/695504,
Telefax 0621/6371352

MSSL
Mike Scheiner
Autolackierung
mit Unfallinstandsetzung
Beschriftungen
Termingerechte,
fachgerechte Ausführung
Torfstecherring 14
67067 Ludwigshafen
Telefon (0621) 544848
Telefax (0621) 5294464

RAUMAUSSTATTUNG
HEBERLE
GMBH
Fußbodenarbeiten
Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Fliesenarbeiten
Verputzarbeiten
Trockenbauarbeiten
In der Mörschgewanne 13
67065 Ludwigshafen
b.heberle@heberle-gmbh.de
Telefon 0621-5494959
Telefax 0621-5494962
www.heberle-gmbh.de

Aufnahmeantrag

ABC LUDWIGSHAFEN ATHLETIK- UND BALLSPIELCLUB E. V.

ABC Ludwigshafen
Athletik- und Ballspielclub e.V.
Erich-Reimann-Straße 100
(im Südwest-Stadion)
67061 Ludwigshafen am Rhein

Ich/Wir möchte/n Mitglied im ABC Ludwigshafen werden:
Name _____ Vorname _____
männlich weiblich Nationalität _____
Geb.-Ort / -Datum _____
Straße/Nr. _____
PLZ/Ort _____
Tel. _____ Fax _____
E-Mail _____
Eintrittsbeginn / Monat / Jahr _____

Stand: 13. Juli 2016	Monatlich	Jährlich
Erwachsene	€ 9,50	€ 114,00
Erwachsene (ab 65 Jahre)	€ 8,00	€ 96,00
Jugendliche (14–19 Jahre)	€ 7,50	€ 90,00
Schüler (bis 13 Jahre)	€ 6,50	€ 78,00
Familien mit 2 Personen	€ 12,00	€ 144,00
Familien ab 3 Personen	€ 14,00	€ 168,00
Sozialbeitrag (nur auf Antrag - Nachweise beifügen)		
Aufnahme-Gebühr:	€ 8,00	

Der Jahresmitgliedsbeitrag wird zusammen mit der einmaligen Aufnahmegebühr ab dem 1. Februar des Jahres fällig. Bei Eintritt während des Jahres wird der anteilige Jahresbeitrag mit der einmaligen Aufnahmegebühr frühestens 14 Tage nach Eintritt fällig.
Mit der Veröffentlichung von Bildern aus dem Training und den Wettkämpfen für redaktionelle und werbliche Zwecke des Vereins ist das Mitglied einverstanden. Es bestätigt die nachfolgenen Hinweise zum Datenschutz zur Kenntnis genommen zu haben und willigt ein, dass der Verein die Mitgliedsdaten und Fotos auf seiner Internetseite www.abc-ludwigshafen.de veröffentlichen darf.

Mit der Unterschrift erkenne/n ich/wir auch die Vereinssatzung des ABC Ludwigshafen an.

Leichtathletik
Senioren-Gymnastik und - Spiele
Senioren-Gymnastik und - Ballspiele
Wirbelsäulengymnastik Frauen
Wirbelsäulengymnastik Männer
Herzgruppe

Datum/Ort _____

_____
Rechtsverbindliche Unterschrift

_____
Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Wenn sie mit der Veröffentlichung ihrer pesönlichen Datenund Fotos nicht einverstanden sind, können sie hier mit ihrer Unterschrift widersprechen:

Datum/Ort _____

_____
Unterschrift

_____
Bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Mandatsreferenznummer (Mitgliedsnummer):

Wird von uns ausgefüllt!

Wiederkehrende Zahlung:
SEPA-Lastschriftmandat für den Jahresmitgliedsbeitrag
Gläubiger Identifications Nr. DE39 ABC0 0000 7191 04

Meine/Unsere Bankverbindung:
Kontoinhaber _____
Straße/Nr. _____
PLZ/Ort _____
Kto.-Nr. _____
oder IBAN _____
BLZ (BIC) _____
Bank _____

Ich/Wir ermächtige/n den ABC Ludwigshafen, den zu entrichtenden Mitgliedbeitrag von genanntem Konto bei Fälligkeit abzubuchen. Wenn das Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Daraus entstehende Kosten gehen zu Lasten des Kontoinhabers.

Datum/Ort _____

_____
Unterschrift des/der Kontoinhaber/s

Name des Zahlungsempfängers und Postanschrift:
ABC LUDWIGSHAFEN · ATHLETIK- UND BALLSPIELCLUB E.V.
Erich-Reimann-Straße 100 (im Südwest-Stadion)
67061 Ludwigshafen, info@abc-ludwigshafen.de,
www.abc-ludwigshafen.de

Neuer Vorstand

Im August 2021 wurde in der regulären Mitgliederversammlung ein neuer Vorstand gewählt. Martina Reichert wurde als Schülerwartin und Markus Schüssler als Beisitzer aus dem Vorstand verabschiedet. Nach der Wahl gab es ein gemeinsames Foto:

Dr. Elke Koser	1. Vorsitzende / Leistungssportentwicklung (2. von links)
Karl Georg Eggenberger	2. Vorsitzender / Kassenwart (4. von links)
Armin Kuhn	Sport- und Jugendwart (3. von links)
Thomas Palm	Beisitzer / Mitgliederverwaltung (1. von links)
Rudolf Sichling	Kassenprüfer (5. von links)
Hubert Endres	Kassenprüfer (6. von links)

Anfrage
Wer Lust hat, **aktiv Themen im Sport zu bewegen,** kann sich gerne an uns wenden. Kommissarisch können jederzeit die Posten der/des **Schülerwartin** oder Schülerwarts sowie die **Öffentlichkeitsarbeit** besetzt werden. Wir würden uns sehr freuen.

Neues aus dem Vorstand
ERIMA ist seit Anfang des Jahres 2022 unser neuer Wettkampf- und Sportkleidungsausrüster. Sport Piehl kümmert sich jetzt um unsere Ausstattungen. Neu ist, dass jedes Mitglied separat von unseren Bestellungen Kleidungsstücke und Accessoires **selbst** bestellen kann. Auf alles gibt es bei **Sporthaus Piehl** je einen Rabatt **von 40%.**

Ausblicke
Erstmalig mit einer großen Anzahl von sozialen und sportlichen Aktionen beteiligen sich Vereine und Einrichtungen der Stadt Ludwigshafen am **Tag der Nachbarn Freitag, 20. Mai 2022,** der Initiative der nebenan.de Stiftung.

Wir sind an diesem Tag mit einem Bootcamp dabei
„Ludwigshafener Bootcamp mit dem Athletik-und Ballspielclub Ludwigshafen e.V. im Sportpark Ludwigshafen-Süd, Von-Weber-Straße 13, ab 17 Uhr“, https://www.ludwigshafen.de/nachhaltig/engagement/tag-der-nachbarn

Am 23./24.07.22 finden in Ludwigshafen die **Süddeutschen Meisterschaften** der Aktiven und U18 bei uns im Stadion statt. Wir hoffen auf Eure Unterstützung und rege Zuschauerbeteiligung.

Grüne Energie rockt!

Klingt nach TWL – wir liefern Energie aus nachhaltiger Produktion.

twl
Die Zukunft kann kommen

Aus Überzeugung und bereits seit vielen Jahren unterstützen wir den Breitensport in der Metropolregion Rhein-Neckar. Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

VR Bank
Rhein-Neckar eG

Impressum

Impressum
ABC-News – Leichtathletik-Vereinszeitschrift
des ABC Ludwigshafen

Herausgeber:
Freundeskreis Leichtathletik ABC Ludwigshafen e.V.
Vorsitzender: Karl Heinz Ries
Friedensstraße 42
67067 Ludwigshafen
Telefon 0621 542103
h.u.kh.ries@t-online.de

Gestaltung
Agentur Segerer Design
J3, 12, 68159 Mannheim
www.segerer-design.de | Telefon 0621 8625725

Internet
Daniel Schlohmann
Äppelallee 49, 65203 Wiesbaden
Telefon 0611 0749025
Mobiltelefon 0171 3177289
webdesign@schlohmann.com

Mitarbeit
Karl-Georg Egenberger, Hubert Endres,
Dr. Elke Koser, Armin Kuhn, Hans Kuhn,
Geraldine Otto, Marion u. Thomas Palm,
Karl Heinz Ries, Karin u. Volker Schlohmann,
Dr. Wolfgang Schrott, Fritz Seilnacht

Fotos
ABC-Archiv, Hubert Endres, Susa Kleeberg,
Dr. Elke Koser, Armin Kuhn, Marika Mohr,
Lisa Ryzih, Dr. Wolfgang Schrott

Autoren-Kürzel
(ek) = Dr. Elke Koser
(hk) = Hans Kuhn
(khr) = Karl Heinz Ries
(bs) = Dr. Birgit Schillinger
(ts) = Thomas Schlüter
(ms) = Manfred Schober
(ws) = Dr. Wolfgang Schrott
(fs) = Fritz Seilnacht
(dt) = Dieter Tisch
(ak) = Armin Kuhn
(eku) = Ella Kuhn

ABC Ludwigshafen
Athletik- & Ballspielclub e.V.
Erich-Reimann-Str. 100, 67061 Ludwigshafen
info@abc-Ludwigshafen.de
www.abc-ludwigshafen.de

1. Vorsitzende
Dr. Elke Koser
Tel. 01739317766
elke.koser@icloud.com

Stellvertretender Vorsitzender & Kassenwart
Karl-Georg Egenberger
Tel. 0171 1425745
rosen-apotheke.ludwigshafen@t-online.de

Sport- und Jugendwart
Armin Kuhn
Tel. 0163 7166071
arminkuhn69@gmx.de

Beisitzer
Thomas Palm
Tel. 06232 5099435
t.palm@t-online.de

ABC-Übungsgruppen
(U8-Aktive, s. Homepage)

Senioren-Gymnastik und Spiele
Leonhard Rohe
Tel. 0174 8082904
leonhard.rohe@web.de

Senioren-Gymnastik & Ballspiele
Klaus Lorenz
Tel. 0621 5668889
k.lorenz3@gmx.de

Herzsportgruppen
Ärztliche Betreuung durch
die Med. Klinik B., Klinikum LU-Herzzentrum,
Chefarzt Prof. Dr. Ralf Zahn
Übungsleiter mit Sonderlizenz
für Sport mit Herzpatienten
Herbert Schneider, Tel. 06232 32754
Thomas Palm, Tel. 06232 5099435
Saskia Walter, Rudi Jakob,
Tatjana Schneider-Pischem

Wirbelsäulengymnastik
Zertifizierter Übungsleiter für Funktions- und Rückenschulungsgymnastik:
Rudi Jakob (Frauen und Männer)
Tel. 0170 6010933

Ehrenvorsitzende
Karl Heinz Ries
Friedensstraße 42
67067 Ludwigshafen

Otto Weber
Gestorben
am 18.August 2009

Ehrenmitglieder
Hans Appel
Wielandstraße 18, 67065 Ludwigshafen

Erich Bremicker
Seniorenresidenz Villa Medici
Nibelungenstr. 10, 64625 Bensheim

Heike Drechsler
(Olympiasiegerin)
www.heike-drechsler.com

Helmut Hockenberger
gestorben am 23. Januar 2017

Heinz Hoff
gestorben am 10. Januar 2001

Kaarel Kesa
gestorben am 28. März 2011

Hans Kuhn
Damaschkestr. 43
67065 Ludwigshafen

Eberhard Mappes
gestorben am 9. September 2008

Ernst Ruppert
gestorben am 23. November 2013

Peter Schlohmann
gestorben am 24. Februar 2022

Herbert Schneider
Rüdigerstraße 19, 67166 Otterstadt

Unsere Inserenten
ASV-GASTSTÄTTE
FECHT – Rad- & Sporthaus
GAG Immobilienunternehmen
HEBERLE Raumausstattung
LOTTO Rheinland-Pfalz
LUTEX GmbH – Hygiene und Sauberkeit
MIKE SCHEINER – Autolackierung
NEUBAUER Fleischfachgeschäft
SPORT PIEHL
ROSENAPOTGHEKE – Karl-Georg Egenberger
SPARKASSE VORDERPFALZ
SAXOPRINT Druckerei
SPORTHILFE – Rheinland-Pfalz
TWL – Technische Werke Ludwigshafen
VR-BANK – Rhein-Neckar eG
WOLFs BRUNNEN – Regina und Jörg WOlf
Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Entscheidungen besonders unsere Inserenten und Sponsoren und sagen es auch. Ohne sie gäbe es keine ABC-NEWS.

Spendenkonto ABC
Sparkasse Vorderpfalz,
IBAN: DE87 5455 0010 0000 0098 86
BIC: LUHSDE6AABC

Spendenkonto Freundeskreis ABC
Sparkasse Vorderpfalz,
IBAN: DE37 5455 0010 0001 6250 60
BIC: LUHSDE6AXXX

LOTTO

Rheinland-Pfalz

Partner des Sports